



روانپزشکی



تذکرات مهم:

- برای هر سوال تنها یک گزینه را که در میان گزینه های ارائه شده صحیح ترین پاسخ ممکن است انتخاب نمائید .
- قبل از شروع به پاسخگویی ، تعداد صفحات و سوالات دفترچه خود را کنترل کرده ، در صورت وجود هر گونه نقص و اشکالی مسئولین جلسه آزمون را مطلع نمایید . پس از پایان آزمون هیچ گونه اعتراضی پذیرفته نخواهد شد ، اعتراض به سوالات تنها در فرم ضمیمه همین دفترچه قابل رسیدگی خواهد بود .
- آزمون نمره منفی ندارد .
- با توجه به اعلام نمرات بر اساس شماره کارت ، لطفا شماره خود را در زمان اعلام نمرات به همراه داشته باشید .
- ۱۵۰ سوال
- ۱۸۰ دقیقه

تیر ماه ۱۳۹۳

دانشکده پزشکی
معاونت آموزش تخصصی و فوق تخصصی

سی و سومین دوره آزمون ارتقاء و گواهینامه
روانپزشکی

شماره کارت

۱- در مورد همبودی اختلالات خلقی دو قطبی با مصرف مواد گزینه درست کدام است ؟

- الف (خطر وجود مشکلات مربوط به مواد در بیماران دو قطبی ۶ برابر جمعیت عمومی است
 ب) شیوع مصرف الکل در بیماران دو قطبی تقریباً مشابه بیماران اسکیزوفرنیک است
 ج) مواد اپیوئیدی شایعترین مواد مصرفی در بیماران دو قطبی است
 د) مصرف کافئین در بیماران دو قطبی بی ضرر می باشد

۲- در مورد تاثیر روان درمانی در پیشگیری از عود افسردگی یک قطبی ، کدام گزینه غلط است ؟

- الف (در بیمارانی که به دارو درمانی تنها پاسخ داده اند در صورت قطع دارو خطر عود بالا وجود دارد
 ب) در بیمارانی که با هر نوع روان درمانی بهبودی یافته اند پس از قطع درمان خطر عود پائین تر است
 ج) CBT (درمانهای شناختی رفتاری) به اندازه دارو درمانی ، خطر عود را کاهش می دهد
 د) برای کاهش خطر عود پس از دارو درمانی ، افزودن CBT سبب کاهش عود می گردد

۳- خانم ۳۲ ساله مبتلا به MDD اظهار می دارد از وقتی که افسرده شده قادر به گریه کردن نیست این علامت با

کدامیک از علائم پاتولوژیک افسردگی مطابقت بیشتری دارد ؟

- الف (Anhedonia
 ب) Depressed mood
 ج) Flat affect
 د) Psychomotor retardation

۴- خانم ۳۸ ساله با علائم افسردگی اساسی مراجعه کرده است . در مصاحبه و معاینه معلوم می شود او مزاج

سیکلوتایمیک دارد . بر اساس نظریه Akiskal بیماری او در کدام طیف اختلال دو قطبی قرار می گیرد؟

- الف (۱/۲ و ۱
 ب) ۱/۲ و ۲
 ج) ۱/۲ و ۳
 د) ۴

۵- تغییرات فونکسیون مغز در افسردگی های شدید شامل همه موارد زیر است بجز؟

- الف (افزایش خواب Phasic REM
 ب) کاهش جریان خون در قسمت قدامی مغز
 ج) هیپرکورتیزولیزم
 د) کاهش متابولیسم گلوکز در آمیگدال

۶- شیوع در طول عمر کدام یک از انواع افسردگی از همه بیشتر است ؟

- الف (Dysthymic disorder
 ب) Minor depressive disorder
 ج) Recurent brief depressiv disorder
 د) Major depressive disorder

۷- مرد ۲۸ ساله زندانی بدون سوابق قبلی روانپزشکی در جلسه کمیسیون روانپزشکی به سوالات مطرح شده پاسخ درست نمی دهد. اما پاسخ های او نزدیک به درست است. از آن جمله؟ ۳×۳ پاسخ بیمار ۱۰، میز چند پایه دارد؟ پاسخ بیمار ۵، شما چند بینی دارید؟ پاسخ بیمار نمی دانم. اختلال روانپزشکی این بیمار در کدام یک از طبقات تشخیصی DSM IV-TR قرار می گیرد؟

الف) اختلال ساختگی

ب) اختلال تجزیه ای

ج) اختلال شبه جسمی

د) اختلال شناختی

۸- خانم ۳۲ ساله به علت اختلال BMD I تحت درمان با لیتیوم کربنات نگهدارنده می باشد. او اخیراً علائم وسواسی شدید پیدا کرده است. افزودن کدام یک از داروهای زیر کمتر توصیه می شود؟

الف) کاربامازپین

ب) کلومی پرامین

ج) ریسپریدون

د) توپیرامات

۹- بیمار مبتلا به BMD تحت درمان با ۱۶۰۰ mg/day کاربامازپین در روز می باشد. در مراجعه اخیر او علائمی از قبیل سرگیجه، آتاکسی، دوبینی و کنفوزیون نشان می دهد و آنها را مربوط به داروئی که اخیراً برای او تجویز شده می داند. در بین داروهای زیر کدامیک بیشتر می تواند علائم فوق را در این بیمار ایجاد کند؟

الف) آملودیپین

ب) دیلیتازم

ج) MAOI

د) نیفدیپین

۱۰- کدامیک از علائم زیر در بیماران مبتلا به Dissociative identity disorder به عنوان علائم همراه (comorbid) کمتر از بقیه مطرح شده است؟

الف) علائم PTSD

ب) علائم وسواسی

ج) علائم عاطفی

د) علائم پانیک

۱۱- مرد ۲۸ ساله با علائم مانیک مراجعه کرده است او سابقه مصرف مواد مخدر را نیز دارد. اما برای روانپزشک کاملاً مشخص نمی شود که علائم مانیک بیمار در رابطه با مواد است یا خیر، تشخیص در DSM IV-TR چیست؟

الف) Mood disorder NOS

ب) Bipolar disorder NOS

ج) BMD I + Substance Comorbidity

د) Secondary mania

۱۲- در درمان افسردگی دو قطبی یک بیمار ، روانپزشک ۲۰ میلی گرم فلوگزتین به لیتیوم قبلی می افزاید احتمال خطر پیدایش مانیا در صورت وجود کدامیک از عوامل زیر پائین تر است؟

الف (سن پائین بیمار

ب (سابقه سوء مصرف مواد

ج (دو قطبی یک

د (دو قطبی دو

۱۳- کودک ۹ ساله ای از چهار ماه قبل به دلیل بی دقتی های مکرر در املاء ، فراموشکاری در فعالیتهای روزمره ، گم کردن وسائل مدرسه و ناآرامی و وول خوردن در کلاس تحت درمان با قرص دکستروآمفتامین سه بار در روز قرار گرفته است. در این مدت والدین از دیر به خواب رفتن کودک شکایت دارند. کدامیک از اقدامات زیر را برای این کودک توصیه نمی کنید ؟

الف (جایگزینی داروی مصرفی با آتوموگرتین

ب (کاهش دوز داروی مصرفی

ج (استفاده از یک استیمولانت طولانی اثر

د (افزودن ترازودن

۱۴- در اورژانس بیمارستان روانپزشکی ۴ بیمار با افکار بارز خودکشی مراجعه نموده اند که نیاز به بستری دارند . اما به دلیل فقدان تخت خالی فقط امکان بستری یکی از آنها وجود دارد . به نظر شما کدامیک از این مراجعین برای بستری اولویت دارد ؟

الف (زن ۶۵ ساله بیوه ای که تنها زندگی می کند

ب (مرد ۶۰ ساله مبتلا به افسردگی با سابقه اقدام قبلی به خودکشی ۲ ماه قبل

ج (دختر جوان ۳۰ ساله با سابقه فامیلی اقدام به خودکشی و سابقه اقدام قبلی ۶ ماه قبل

د (مرد ۶۵ ساله با سوء مصرف مواد و سابقه رفتارهای تکانشی

۱۵- کودک ۴ ساله ای به دلیل فقدان تکلم به روانپزشک ارجاع داده شده است . طبق شرح حال فقط چند کلمه ساده را متوجه می شود و خواسته های خود را با اشاره بیان می کند . رشد حرکتی و مهارتهای بازی طبیعی بوده است . در شنوایی سنجی فاقد مشکل شنوایی است . کدامیک از تشخیص های زیر در این کودک بیشتر مطرح می باشد ؟

الف (Mental Retardation

ب (Normal Development

ج (Autistic disorder

د (Mixed receptive – expressive language disorder

۱۶- Compulsive eating behavior بعنوان فنوتیپ رفتاری کدامیک از سندرم های عقب ماندگی ذهنی زیر بشمار

می رود ؟

الف) Lesch-Nyhan

ب) Fragile X

ج) Cri - du - chat

د) Prader-Willi

۱۷- دختر نوجوان ۱۲ ساله ای در ارزیابی از نظر گفتاری گاه گاهی فقط کلمات منفردی را ادا می کند و IQ وی در محدوده ۳۵-۲۵ برآورد می شود. او در سن ۲ سالگی قادر به بیان جمله بوده و رشد وی به نظر می رسد به طور مناسبی ادامه دارد. در ۴۰ ماهگی بطور ناگهانی و به فاصله کوتاهی پس از تولد خواهرش یک دوره مشخص پسرفت رفتاری را نشان داد طوریکه مهارتهای کسب شده قبلی خود در زمینه برقراری ارتباط با دیگران را از دست داد و در موقعیتهای نامناسب دفع ادرار و مدفوع داشت. کدام تشخیص زیر برای وی مناسبتر است؟

الف) اختلال تطابقی

ب) عقب ماندگی ذهنی با اختلالات رفتاری

ج) سندرم رت (Rett's Syndrome)

د) سندرم هلر (Heller Syndrome)

۱۸- بر اساس شواهد علمی موجود در اختلال خواندن در کودکان در کدامیک از موارد زیر کمتر اشکال وجود دارد ؟

الف) اشکال در نامگذاری حروف

ب) دیدن حروف و کلمات بشکل معکوس

ج) مشکل در تطابق ارتباط حرف - صدا

د) اشکال در نگهداری توالی اجزاء حروف در حافظه کوتاه مدت هنگام خواندن کل کلمه

۱۹- با مشاهده همه علائم و نشانه های زیر در کودکان مبتلا به اختلال هماهنگی حرکتی رشدی

(Developmental Coordination Disorder) ارجاع به نورولوژیست جهت ارزیابی جامع نورولوژیک اندیکاسیون

دارد به غیر از ؟

الف) Chorea

ب) Weakness

ج) Asymmetry

د) Dyspraxia

۲۰- در معاینه روانپزشکی کودکان در صورتیکه نخواهید از تکنیک های فرافکن (projective) استفاده کنید کدام

تکنیک معاینه مناسبتر خواهد بود؟

الف) درخواست از کودک برای بیان یک رویا

ب) خواستن از کودک برای توصیف شادترین و غمناکترین خاطره

ج) درخواست از کودک برای بیان سه آرزوی سحر آمیز

د) خواستن از کودک برای رسم یک شکل

۲۱- پدر فقیری برای درمان سرطان فرزندش دست به دزدی از داروخانه می زند . در کدام مرحله رشدی قضاوت اخلاقی کودکان و نوجوانان در مورد این عمل توأم با تأیید خواهد بود؟

الف (پیش دبستانی

ب (سنین مدرسه ابتدائی

ج (اوائل نوجوانی

د (اواخر نوجوانی

۲۲- علی پسر ۱۰ ساله ای که سابقه اختلال نقص توجه- بیش فعالی دارد. از یک سال قبل حرکات بالا انداختن شانه پیدا کرده است . او این کار را حداقل یکبار در ساعت انجام می دهد و به علت اذیت و دست انداختن همکلاسی ها از یک هفته قبل از رفتن به مدرسه امتناع کرده است . موقع ویزیت عصبانی بود و گاهی صداهای نامفهومی از خودش در می آورد و اظهار می کرد که قادر نیست این حرکات را کنترل کند و احساس می کند که مجبور است این حرکات را انجام دهد. کدامیک مناسبترین گزینه برای درمان دارویی ایشان است؟

الف (Sertraline + Ritalin

ب (Clomipramin + Ritalin

ج (Risperidone + Ritalin

د (Risperidone + Sertraline

۲۳- کدامیک جزو عوامل محافظت کننده (protective factors) برای اختلال سلوک محسوب نمی شود ؟

الف (Easy temperament

ب (High verbal IQ

ج (High harm avoidance

د (External Locus of control

۲۴- براساس نتایج مطالعه The multimodal Treatment study of children with ADHD(MTA) کدام گزینه زیر صحیح است ؟

الف (بیشترین میزان بهبودی علایم اصلی ADHD در گروه درمانی Community treatment مشاهده شد

ب (درمان ترکیبی (medication + psychosocial) در مقایسه به دارمان دارویی تنها موجب بهبودی بیشتر علایم Inattention شده بود

ج (درمان ترکیبی سودمندی بیشتری بر روی علایم اصلی ADHD در مقایسه با دارو درمانی تنها نداشت

د (درمان ترکیبی در مقایسه با دارو درمانی تنها موجب بهبودی بیشتر علایم Hyperactivity شده بود

۲۵- مادری کودک ۳/۵ ساله خود را با شکایات زیر به کلینیک آورده است: نا آرام است، دائم در حرکت است، در مهدکودک یک جا بند نمی شود، روی صندلی نمی نشیند، غالباً زیاد حرف می زند و حرف دیگران را قطع می کند. داروی انتخابی اول در بیمار فوق کدام است؟

الف (Methylphenidate)

ب (Methamphetamine)

ج (Risperidone)

د (Atomoxetine)

۲۶- از نظر مقایسه سیر (Course) اسکیزوفرنی زود آغاز با اسکیزوفرنی که در بزرگسالی شروع می شود کدام مورد درباره اسکیزوفرنی زود آغاز نادرست است؟

الف (Lower permorbid functioning)

ب (More insidious onset)

ج (Lower good outcome)

د (More episodic course)

۲۷- کودک ۹ ساله ای که ۱/۵ ماه قبل بدنبال تصادف رانندگی مجروح شده بود، مدتی است که نسبت به درس خواندن بی تفاوت شده است. هر موقع درباره ی یک تصادف می شنود، تپش قلب و تنگی نفس پیدا می کند و سعی می کند از خیابانی که تصادف روی داده است عبور نکند. در پیش آگهی این بیمار کدامیک از عوامل زیر ارتباطی به طول مدت علایم این کودک ندارد؟

الف (Lower intelligence quotient)

ب (Medial prefrontal cortex hyperactivity)

ج (Decreased intracranial volume)

د (Decreased corpus callosum area)

۲۸- در بین ریسک فاکتورهای خودکشی در کودکان و نوجوانان، کدامیک جزو Proximal risk factors محسوب نمی شود؟

الف (Mood instability)

ب (Ongoing substance abuse)

ج (Parent – child conflict)

د (Suicidal ideation with plan)

۲۹- دختر بچه ۲۸ ماهه ای که اخیراً به فرزند خواندگی پذیرفته شده بود. برای کمک در مورد مراقبت بلند مدت همراه والدین بیولوژیک و پذیرنده به کلینیک ارجاع شده است. دختر بچه، وقتی همراه مادر بیولوژیک خود در یک اتاق پر از اسباب بازی مشاهده شد، کاملاً بی حرکت ایستاده بود و چهره اش تقریباً فاقد هیجان بود. از دستورات عادتاً خصمانه مادر کاملاً اطاعت می کرد و تماس چشمی ثابت به مادر یا معاینه کننده حفظ نمی کرد. وقتی برای لحظه ای کوتاه از مادرش جدا شد واکنش چندانی نشان نداد و وقتی مادرش به اتاق برگشت با حالت چهره ای غریب به بالا نگاه کرد و به سوی مادر نرفت، وقتی با مادر خوانده ای که فقط ۳ ماه بود با او زندگی می کرد در اتاق تنها ماند، آشکارا جنب و جوش بیشتری داشت، آزادانه مشغول بازی شد و ضمن بازی هم به مادر خوانده و هم معاینه کننده رجوع می کرد. مناسب ترین تشخیص برای وی کدام است؟

الف) Childhood disorder of social functioning

ب) Reactive attachment disorder- Inhibited type

ج) Reactive attachment disorder – Disinhibited type

د) Reactive attachment disorder – Disorganized type

۳۰- در مورد درمان دارویی شب ادراری (Enuresis) کدام گزینه نادرست است؟

الف) قرص زیر زبانی دسموپرسین (DDAVP) توسط FDA تایید نشده است

ب) از یک ساعت قبل تا ۸ ساعت بعد از تجویز قرص دسموپرسین محدودیت مایعات لازم است

ج) پاسخ درمانی به ایمی پرامین معمولاً در ۱-۲ روز مشاهده می شود

د) سن پایین (کمتر از ۹ سال) پیشگویی کننده پاسخ مثبت به دسموپرسین است

۳۱- بیماری که با تشخیص اختلال دو قطبی نوع یک تحت درمان با لیتیوم است دچار نوسان موزون و منظم سر، دستها و زبان شده است. این علائم حین استراحت و خواب کاهش می یابند ولی در حالت تنش و عصبانیت بیشتر می شوند. در آزمایشات بعمل آمده سطح سرمی لیتیوم $0/88$ میلی اکی والان در لیتر (meq/L) است. TSH و اوره - کراتینین در محدوده نرمال بوده ولی تست های کبدی بیش از سه برابر افزایش یافته اند. کدامیک از داروهای زیر برای درمان لرزش بیمار انتخاب مناسبی است؟

الف) Metoprolol

ب) Pindolol

ج) Nadolol

د) Propranolol

۳۲- بیمار ۳۳ ساله ایی که با تشخیص اختلال دو قطبی نوع یک از ۶ ماه قبل تحت درمان با ۶۰۰ میلی گرم در روز والپروات سدیم و ۲۰۰ میلی گرم در روز لاموتریژین بوده و وضعیت پایداری داشته است، با پرخاشگری و کم خوابی به اورژانس آورده شده است. در شرح حال بعمل آمده مشخص می شود که بیمار از شش روز قبل داروهایش را نخورده است. در صورتیکه والپروات سدیم را مجدداً با همان دوز قبلی برای بیمار شروع کنیم برای شروع مجدد لاموتریژین کدام روش زیر مناسب تر است؟

- الف (۱۲/۵ میلی گرم در روز
- ب (۲۵ میلی گرم در روز
- ج (۵۰ میلی گرم در روز
- د (۲۰۰ میلی گرم در روز

۳۳- آقای ۴۵ ساله ایی سه روز بعد از شروع درمان با ۱۰ میلی گرم هالوپریدول از بی قراری و اضطراب شاکی است. موقع ویزیت این پا و آن پا می کند و بیش از چند دقیقه قادر به نشستن روی صندلی نیست. کدامیک از موارد زیر بعنوان ریسک فاکتور برای ایجاد این علایم در بیمار محسوب نمی شود؟

- الف (Iron deficiency
- ب (Male gender
- ج (Cognitive dysfunction
- د (Older age

۳۴- در مورد عوارض جانبی Long – Acting Risperidone Microspheres کدام گزینه صحیح است؟

- الف (عارضه اکستراپیرامیدال آن بیشتر از فرم خوراکی است
- ب (احتمال افزایش وزن آن کمتر از فرم خوراکی است
- ج (هیپوتانسیون ارتوستاتیک بیشتر از فرم خوراکی مشاهده می شود
- د (اختلال عملکرد جنسی آن از فرم خوراکی بیشتر است

۳۵- خانم ۵۰ ساله ای که با تشخیص اختلال دو قطبی تحت درمان با کاربامازپین (Carbamazepine) روزانه ۱۲۰۰ میلی گرم (هزار و دویست میلی گرم) می باشد، از چند روز قبل دچار علایم گرفتگی عضلانی، ضعف و بیحالی، تهوع و استفراغ، خستگی، اسپاسم عضلانی و سردرد شده است. در آزمایش بعمل آمده سطح خونی کاربامازپین 11 µg/ml گزارش شده است. همه اقدامات زیر برای درمان ایشان موثر است بجز :

- الف (اضافه کردن Lithium carbonate
- ب (اضافه کردن Demeclocycline
- ج (اضافه کردن Zonisamide
- د (کاهش دوز Carbamazepine

۳۶- خانم ۳۲ ساله اسکیزوفرنی در سه سال گذشته تحت درمان با Risperidone بوده است علایم بیمار کنترل شده است در معاینه اخیر عوارض زیر را نشان می دهد . بیمار زبان خود را بیرون می آورد ، لبهایش را غنچه می کند و صدای عجیب با لبهایش ایجاد می کند ضمن کاهش تدریجی دارو ، تمام داروهای زیر ممکن است بطور نسبی مفید واقع شوند بجز :

الف (Vit B6

ب (Galantamine

ج (Ondansetron

د (Procholinergic agent

۳۷- بیماری بعلت اپی لپسی تحت درمان با داروی ضد تشنج قرار دارد وی مبتلا به اختلال افسردگی اساسی نیز می باشد که به درمانهای متداول پاسخ نمی دهد . متعاقب کاندید ECT قرار گرفتن بیمار چه تغییری در دوز داروی ضد تشنج وی بایستی ایجاد گردد ؟

الف (افزایش

ب (کاهش

ج (بدون تغییر

د (باید قطع شود

۳۸- خانم ۳۵ ساله اسکیزوفرنی که با داروها بخوبی کنترل می شود قصد بارداری دارد . ادامه درمان با کدامیک از داروهای زیر را ترجیح می دهید ؟

الف (Risperidon

ب (Clozapine

ج (Perphenazine

د (Haloperidol

۳۹- خانم ۶۰ ساله که از حدود ۱۵ سال قبل دچار دیابت کنترل نشده می باشد از اختلال بی حسی ، درد شدید ، سوزش ، سوزن سوزن شدن ، هیپرآستزی اندامهای تحتانی شاکی است . اثر کدامیک از داروهای زیر در این بیمار برتر از پلاسبو خواهد بود ؟

الف (Topiramate

ب (Zonisamide

ج (Pregabalin

د (Gabapentin

۴۰- خانم ۲۵ ساله بدنبال اولین زایمان دچار علائم پسیکوتیک گردیده است. به ناچار در بیمارستان بستری می گردد، بعلت عدم همکاری روزانه ۱۵ میلی گرم هالوپریدول تزریقی دریافت می کند چند روز بعد علائم دلیریوم، تب بالا، رژییدیته در بیمار ظاهر می گردد و بطور پیشرونده دچار وضعیت بحرانی شدید می گردد. احتمال مرگ بیمار با تمام موارد زیر متصور است بجز:

الف (Adrenal Failure

ب (Cardiovascular collapse

ج (Hepatic Failure

د (Respiratory arrest

۴۱- در رابطه با خانم حامله دچار اختلال خلقی دو قطبی عود کننده و درمان آن با تثبیت کننده های خلق کدامیک از موارد زیر درست نمی باشد؟

الف (خطر تراوتونیک لیتیوم بالاتر از جمعیت کلی است

ب (خطر تراوتونیک لیتیوم بیشتر از کاربامازین و والپروات سدیم می باشد

ج (انسیدانس آنومالی Ebstein, s یک تا ۲ در ۱۰۰۰ برآورد می گردد

د (در مادران حامله دریافت کننده لیتیوم نزدیک زایمان، بایستی لیتیوم بطور قابل ملاحظه کاهش یابد یا قطع گردد

۴۲- خانمی بعلت نازایی تحت درمان مامائی و زنان قرار دارد با علائم پسیکوتیک به درمانگاه روانپزشکی ارجاع داده شده است کدامیک از داروهای زیر ارجح است؟

الف (Risperidone

ب (Aripiprazole

ج (Perphenazine

د (Haloperidol

۴۳- تمام گزینه های زیر در هورمون درمانی استروژن در خانمها یک **Risk Factor** محسوب می گردند بجز:

الف (Epilepsy

ب (Diabetic mellitus

ج (Cholecystitis

د (Post partum depresstion

۴۴- بوسپیرون در کدامیک از موارد روانپزشکی زیر ممکن است اثرات تشدید کننده داشته باشد؟

الف (Psychosis

ب (GAD

ج (MDD

د (Sexual dysfunction

۴۵- کدامیک از داروهای ضدافسردگی زیر برای پیشگیری از عود اختلال عاطفی فصلی مورد تایید FDA قرار گرفته است؟

الف (Citalopram)

ب (Mirtazapine)

ج (Bupropion)

د (Amitriptyline)

۴۶- آقا و خانم جوانی که کارگاه لباس دوزی دارند از حدود ۱۰ سال قبل هر هفته به کوه پیمائی می روند و شب را در کوه می گذرانند. در پاییز گذشته شب هنگام مورد حمله ۴ نفر از اشرار قرار می گیرند پس از این حادثه خانم دچار کرختی، تحریک پذیری، اضطراب و اختلال خواب گردیده با دیدن افراد مذکور در دادگاه دچار اضطراب و وحشت می گردد حتی با همراه چند خانواده حاضر به ماندن شبانه در بیرون از خانه نیست تمام یافته های زیر نقش ژنتیک را در اتیولوژی این اختلال برجسته می کند بجز:

الف (بیشتر بودن آن در دوقلوهای یک تخمکی در مقایسه با جمعیت کلی

ب (کاهش حجم هیپوکامپ

ج (گشاد شدن بطن ها

د (آبنورمالیته در سپتوم پلاسدوم

۴۷- در تجویز همزمان لیتیوم کربنات و وراپامیل کدامیک از عوارض ناخواسته زیر بایستی مد نظر باشد؟

الف (Increased Hypertention)

ب (Additive antithyroid effects)

ج (Increased renal lithium clearance)

د (Increased Risk of bradycardia)

۴۸- با دیدن **P.T Prolongation** کدامیک از داروهای زیر بیشتر به ذهن متبادر می گردد؟

الف (Aripiprazole)

ب (Ziprasidone)

ج (Quetiapine)

د (Risperidone)

۴۹- در **Combination therapy** افسردگی های مقاوم اضافه نمودن تمام داروهای زیر توصیه شده است بجز:

الف (Dehydroepiandrosterone (DHEA)

ب (Olanzapine)

ج (Aripiprazole)

د (Quetiapine)

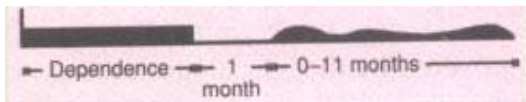
۵۰- خانم ۳۵ ساله بعلت کانسر پستان تحت عمل ماستکتومی یک طرفه قرار گرفته است تجویز کدامیک از داروهای زیر با عوارض کمتری همراه است؟

- الف (ضد پسیکوزها
- ب (ضد افسردگی های سه حلقه ای
- ج (مهار کننده های بازجذب اختصاصی سروتونین
- د (بنزو دیازپین ها

۵۱- خانم جوانی متعاقب مصرف هالوسینوزن دچار طپش قلب با احساس خفگی و درد در قفسه سینه ، تعریق و تهوع شده است و احساس می کند کنترلش را از دست می دهد . در ارزیابی عضوی مشکل خاص یافت نشد . برای بهبودی سریعتر بیمار کدام اقدام زیر مناسب تر می باشد؟

- الف (quiet enviroment
- ب (verbal reassurance
- ج (no intervention
- د (oral Diazepam

۵۲- برای آقای ۲۵ ساله ای تشخیص وابستگی به مواد محرک (stimulant) مطرح می باشد . روانپزشک معالج نمودار سیر بیماری وی را در پرونده درج نموده است ؟



- الف (Early full remission
- ب (Sustained partial remission
- ج (An agonist therapy
- د (Early partial remission

۵۳- ترک سیگار سطح خونی کدامیک از داروهای زیر را افزایش می دهد ؟

- الف (Clozapine
- ب (Chlordiazepoxide
- ج (Lorazepam
- د (Amitriptyline

۵۴- بیماری متعاقب سکته مغزی (stroke) هیجانانگیز ، علائق و نگرانی و انگیزه اش کاهش یافته است . استفاده از کدام داروی زیر می تواند با موفقیت درمانی کمتری در بهبود علائم وی همراه باشد؟

- الف (Risperidone
- ب (Nortriptyline
- ج (Apomorphine
- د (Amphetamine

۵۵- آقای جوانی متعاقب مصرف ماده نامعلومی دچار نیستاگموس ، اختلال در توجه و تکلم له و لورده شده است وی رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان می دهد و خلق بی ثبات دارد . مسمومیت با کدام ماده بر اساس معیارهای DSM IV-TR برای وی مطرح می باشد ؟

الف (Amphetamine)

ب (Caffeine)

ج (Cannabis)

د (Alcohol)

۵۶- خانم جوانی بعلت بی خوابی از ۶ ماه قبل خودسرانه شروع به مصرف زولپیدم نموده است و در حال حاضر ۵۰ میلی گرم روزانه زولپیدم مصرف می کند. برای ترک این مقدار زولپیدم چند میلی گرم کلردiazپوکساید را پیشنهاد می کنید؟

الف (۷۵)

ب (۱۰۰)

ج (۱۲۵)

د (۱۵۰)

۵۷- خانم جوانی دچار حملات مکرر سردرد یکطرفه ، ضربان دار با شدت متوسط همراه با تهوع می شود. سردرد وی حدود یک روز ادامه دارد . کدام درمان زیر جزو درمانهای خط اول پروفیلاکتیک در وی محسوب نمی شود؟

الف (Propranolol)

ب (Metoprolol)

ج (Amitriptyline)

د (Aspirin)

۵۸- در بخش مراقبت های ویژه نوزادان توسط متخصص نوزادان ، نوزادی با دور سر کوچک و وزن تولد ۲۳۰۰ گرم ، در حالی که آنومالی در صورت و چسبندگی انگشتان دارد و در ارزیابی قلبی عروقی نقص در دیواره دهلیزی (ASD) دارد ویزیت می شود . در صورت درخواست مشاوره با روانپزشک مشاور مصرف کدام ماده زیر در دوران بارداری برای مادر نوزاد بیشتر مطرح می باشد؟

الف (Cannabis)

ب (Opioid)

ج (Benzodiazepines)

د (Alcohol)

۵۹- خانم جوانی به کلینیک روانپزشکی مراجعه نموده است وی ابراز می دارد متعاقب کاهش مصرف ماده ای که آنرا زیاد و طولانی مصرف می کرده است زود خسته می شود و بی خواب شده است . حتی وقتی می خوابد هم رویاهای ناخوشایند و بد می بیند . در ارزیابی انجام شده خلق وی دیسفوریک است و پسیکوموتور وی افزایش یافته است . علائم ترک کدام ماده بر اساس معیارهای DSM IV-TR برای وی مطرح می باشد ؟

الف (Nicotine

ب (Amphetamine

ج (Opioid

د (Cannabis

۶۰- آقای ۳۰ ساله ای با تشخیص HIV تحت درمان دارویی قرار دارد . وی از دو ماه قبل مبتلا به اختلال افسردگی شده است . در حال حاضر از احساس خستگی شکایت دارد و برای روانپزشک معالج نیز مسجل شده است که خستگی اخیر وی در ارتباط با افسردگی نمی باشد . احتمال پاسخ درمانی برای وی با کدام داروی زیر کمتر می باشد؟

الف (Testosterone

ب (Bupropin SR

ج (Venlafaxine XR

د (Bupirone

۶۱- آقای از حدود دو سال قبل به طور مداوم کوکائین مصرف می کند و ابراز می دارد به تدریج مقدار ماده مصرفی خود را افزایش داده است و نمی تواند آنرا کنار بگذارد و این مساله در روابط شغلی و اجتماعی و ارتباطات وی نیز تاثیر گذاشته است . وی به طور همزمان مبتلا به اختلال افسردگی اساسی نیز شده است . در گزارشات ذکر شده مصرف کدام داروی زیر برای وی مناسب تر است ؟

الف (Desipramine

ب (Paroxetine

ج (Tranylcypromine

د (Venlafaxine

۶۲- خانم ۳۰ ساله از دردهای سوماتیک مزمن به خصوص در قسمت شانه ها و احساس خستگی و ضعف عضلانی شکایت دارد . وی ابراز می دارد بی خواب است و تمرکز خوبی ندارد . عضلات درگیر به طور موضعی دردناک می باشند و این شکایات منجر به اختلال در کارکرد وی شده است. کدام داروی زیر توسط FDA در درمان وی مورد تایید قرار گرفته است؟

الف (Bupropin

ب (Diclofenac-Na

ج (Pregabalin

د (Vit B₁

۶۳- خانم جوانی ابراز می دارد از ۶ ماه قبل حال و حوصله ندارد و دیگر از زندگی لذت نمی برد . بی خوابی ، احساس خستگی ، کاهش تمرکز و احساس بی ارزشی دارد . در ارزیابی انجام شده افکار خودکشی ندارد . در شرح حال اخذ شده سابقه تشنج دارد . مصرف کدام داروی زیر برای وی مناسب تر است ؟

الف (Trimipramine)

ب (Clomipramine)

ج (Imipramine)

د (Nortriptyline)

۶۴- بیماری با سردرد مراجعه نموده است . در صورت وجود کدام نشانه زیر لازم است بررسی های تشخیصی بیشتری برای وی صورت گیرد؟

الف (تسکین سردرد بعد از خواب

ب) تشدید سردرد در صبح ها

ج) تهوع قبل از شروع سردرد

د) شروع سردرد قبل از ۵۰ سالگی

۶۵- در رابطه با اثر حمایت اجتماعی (Social support) بر کاهش میزان اختلال ، در مورد کدامیک از اختلالات روانی زیر طی مطالعات تجربی (Experimental) به طور با ثباتی نشان دهنده کاهش معنی دار در میزان اختلال بوده است ؟

الف (اضطراب منتشر

ب) سوء مصرف مواد

ج) اختلال شخصیت مرزی

د) افسردگی

۶۶- در منطقه تحت پوشش خدمات بهداشتی و درمانی شما که بالغ بر ۳۰۰ هزار نفر جمعیت دارد نیاز است ببینید جدا شدن والدین از همدیگر تا چه اندازه خطر بزهکاری در نوجوانان را افزایش می دهد . در این راستا هر چند داده های بروز (incidence) در دست نیست اما داده های شیوع موارد طلاق و نیز شیوع بزهکاری نوجوانان در دست است . برای تخمین میزان خطر بزهکاری در نوجوانان این منطقه چه کار می کنید ؟

الف) با استفاده از شاخص آماری odds ratio میزان relative risk را تخمین می زنید

ب) با استفاده از شاخص آماری odds ratio میزان risk ratio را محاسبه می کنید

ج) با مشخص نمودن عوامل خطر و عوامل protective میزان risk ratio را محاسبه می کنید

د) بدون نیاز به میزان incidence و با استفاده از شاخص relative risk شاخص risk ratio را تخمین می زنید

۶۷- در رابطه با کیفیات مزاجی (temperamental qualities) کدام عبارت نادرست است؟

الف) کیفیات مربوط به temperament از همان ابتدای تولد وجود دارند

ب) کیفیات مربوط به temperament در طول دوران رشدی همیشه ثابت باقی می مانند

ج) از نقطه نظر temperament تفاوت های قابل ملاحظه ای بین بچه های تازه متولد شده وجود دارد

د) کیفیات مربوط به temperament با مشکلات رفتاری اوایل کودکی ارتباط دارند

۶۸- تفکر یک شخص در مورد جزئیات نقش های احتمالی خود در آینده چه نوع تفکری است ؟

الف (Autistic thinking)

ب (Primary process thinking)

ج (Secondary process thinking)

د (Ego - centric thinking)

۶۹- بیمار آقای ۲۶ ساله در مصاحبه روانپزشکی هر چند در ادامه صحبت از هدف گفتارش دور می افتد و دیگر به مطلب اصلی بر نمی گردد، اما معاینه کننده استنباط می کند که تداعی ها کاملا بهم ریخته و از هم گسسته نیستند. این وضعیت روانشناختی نشان دهنده کدام علامت است ؟

الف (Severe derailment)

ب (Circumstantiality)

ج (Tangentiality)

د (Verbigeration)

۷۰- در ارتباط با آموزش مهارت های اجتماعی (SST) برای بیماران اسکیزوفرنیا به عنوان یک مداخله روانی اجتماعی (Psychosocial) کدام عبارت درست است ؟

الف (به جای بحث و مذاکره ، بر نقش تمرین رفتاری در شکل گیری مهارت ها تاکید می شود.

ب (کسب مهارت های محاوره ای غیر کلامی و شبه زبانی مقدمه و پیش نیاز مهارت های اجتماعی است.

ج (پرورش مهارت های محاوره ای در مرکز توجه درمان قرار می گیرد.

د (هدف اصلی درمان افزایش اعتماد به نفس بیمار و کسب مهارت جرات ورزی در اوست.

۷۱- بیمار بستری با تشخیص اسکیزوفرنیا علی رغم ظاهر آرامی که دارد مدت ۳ هفته است که تحت تاثیر توهمات شنوایی غذای بیمارستان را نمی خورد و رفتارهای او برای خودش و پرسنل بخش مشکل ساز شده است. هر چند برای بیمار آنتی سایکوتیک با دوز مناسب شروع شده است، پاسخ درمانی ضعیف است. برای augmentation درمان به عنوان یک مداخله غیر داروئی کدامیک از روش های زیر را انتخاب می کنید ؟

الف (مصاحبه با بیمار در مورد توهمات شنوایی و استفاده از روش problem solving با کمک خود بیمار

ب (مصاحبه با بیمار برای شناسائی جزئیات توهم شنوایی و سعی در تغییر اسنادهای بیمار در مورد توهم

ج (مصاحبه با بیمار در مورد جزئیات توهم شنوایی و استفاده از روش token economy

د (مصاحبه با بیمار در مورد جزئیات توهم او و همراهی موقت با عقاید او در مورد توهمات شنوایی

۷۲- در تاریخچه رفتار درمانی شناختی کدام مورد زیر نخستین بار زمینه را برای ورود حیطه های شناختی به قلمرو حیطه های رفتار درمانی و وحدت تدریجی این دو یعنی رفتار درمانی و شناخت درمانی آماده نمود ؟

الف (کارهای آزمایشگاهی آیزنگ و مطرح شدن عدم کفایت درمان روان پویائی توسط او.

ب (کارهای آزمایشگاهی اسکینر بر روی یادگیری عاملی (operant learning) و مطرح شدن قانون اثر توسط او.

ج (نظریه یادگیری اجتماعی آلبرت بندورا و مطرح شدن یادگیری مشاهده ای توسط او.

د (مطرح شدن درمان عقلانی - عاطفی توسط الیس و درمان شناختی افسردگی توسط بک.

۷۳- بیماری که با او مصاحبه می کنید آقای ۵۷ ساله ، با سواد لیسانس و بازنشسته اداره دارائی که تنها زندگی می کند و با علائم حمله های پانیک مراجعه کرده است . برای یک فرمولبندی شناختی - رفتاری نیاز دارید او اطلاعاتی درست در مورد حمله های پانیک خود بدهد اما او به دلیل سوگیری در یادآوری حوادث نمی تواند شرح حال درست بدهد . برای رفع این مشکل چه کار می کنید؟

- الف) بستری نمودن بیمار در بخش و استفاده از گزارش پرستاری در عرض یک هفته
 ب) استفاده از اطلاعات حاصله از تست های تشخیصی روانشناسی استاندارد به روش self report
 ج) استفاده از پرسشنامه اضطراب حالت - صفت (state - trait) اسپیلبرگر
 د) استفاده از ارزیابی به روش self monitoring توسط خود بیمار در عرض یک هفته

۷۴- برای یک بیمار ۲۷ ساله با اختلال اضطراب منتشر و EEG نرمال همزمان با داروهای ضد اضطراب تمرین Relaxation آموزش داده و تمرین روزانه آن را توصیه کرده اید . بیمار بعد از یک هفته ادامه درمان در مراجعه فعلی ذکر می کند با وجود اینکه روزی ۴ یا ۵ بار تمرین relax می کرده است، در چند روز گذشته هر روز ۳ یا ۴ بار احساس می کرده که خودش نیست که رفتارهایش را اداره می کند و انگار شخص دیگر حرکات او را انجام می دهد و نیز احساس می کرده که حرکات خودش را از بیرون نظاره می کند . برای رفع این مشکل که سابقه نیز نداشته کدام اقدام زیر اولویت دارد ؟

- الف) احتمالاً یک اختلال تجزیه ای به اضطراب منتشر اضافه شده است که بایستی دوز داروهای ضد اضطرابی افزایش یابد.
 ب) داروها با همان دوز قبلی ادامه می دهید و این علائم خودبخود بهتر خواهد شد.
 ج) به داروهای بیمار فلورگزین روزانه ۲۰ میلی گرم اضافه و توصیه می کنید از بی خوابی و خستگی اجتناب کند .
 د) ضمن معاینه و ارزیابی بالینی و ادامه داروها توصیه می کنید دفعات تمرین آرامسازی عضلانی را کاهش دهد.

۷۵- در جریان حساسیت زدائی منظم ترس یک بیمار از ارتفاع ، با وجود استفاده از hierarchy مناسب مشاهده می شود که اضطراب بیمار در همان اوایل ارائه محرک ترسناک بالا می رود و اثر بازدارنده متقابل حاصل نمی شود. برای رفع این مشکل کدام راه حل را پیشنهاد می کنید ؟

- الف) این اتفاق جزو روند معمول درمان با حساسیت زدائی است . لذا برای لحظاتی ارائه محرک قطع و آرام سازی اعمال می شود.
 ب) این امر نشان می دهد که روش حساسیت زدائی برای بیمار مناسب نیست لذا از روش رفتاری جایگزین دیگری استفاده شود
 ج) لازم است بیمار قبل از شروع حساسیت زدائی به مدت دو هفته تمرین آرامسازی عضلانی کند
 د) ابتدا بهتر است روی اجزاء شناختی درمانی تاکید و از تکنیک بازسازی شناختی استفاده شود

۷۶- در جلسه اول درمان با exposure برای یک بیمار وسواسی مدت ۴۵ دقیقه است که imagery exposure ادامه دارد اما میزان SUD (subjective units of distress) بیمار از ۷۰ پائین نیامده است . کدام اقدام زیر در ادامه جلسه مناسب تر است ؟

- الف (احتمالاً بیمار با برانگیزان اضطراب خود مواجه نمی شود و لذا روند جلسه قطع و به او آموزش اضافی داده می شود.
 ب (میزان SUD بیمار خیلی زیاد است و لذا روند جلسه قطع و به او relaxation داده می شود.
 ج (مدت جلسات اولیه می تواند طولانی باشد و لذا به exposure بیمار ادامه داده می شود.
 د (روند exposure بیمار قطع و سلسه مراتب ترس بیمار از نو ارزیابی می شود.

۷۷- خانم ۳۰ ساله ای که از اختلال افسردگی اساسی و دیابت شیرین رنج می برد دچار احساس درد و گزگز انگشتان پا شده است . در NCV اختلال ارگانیک گزارش شده است . جهت بهبود درد بیمار کدام داروی زیر بیشترین تاثیر را دارد ؟

الف (Venlafaxine

ب (Duloxetine

ج (Desimipramine

د (Amitriptyline

۷۸- در درمان چاقی کدام یک از افراد زیر جراحی را توصیه نمی کنید ؟

الف (BMI=41 بدون همبودی

ب (BMI= 33 بعلاوه آپنه خواب

ج (BMI= 36 بعلاوه دیابت شیرین

د (BMI= 39 بعلاوه بیماری کرونری قلب

۷۹- کدام گزینه جزء انواع (Versions) طبقه بندی اختلالات روانی در ICD-10 نیست ؟

الف (The clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines

ب (The Diagnostic criteria for Research

ج (The Multiaxial presentation of ICD-10 for use in child psychiatry

د (The Clasification of Mental Disorder for use in primary health care

۸۰- کدام جمله در مورد اعتیاد به اینترنت در کودکان و نوجوانان غلط است ؟

الف (دارا بودن سابقه مشکل کنترل تکانه و اختلالات اعتیاد به مواد احتمال آن را افزایش می دهد.

ب (مصاحبه انگیزشی می تواند بعنوان مداخله ای Adjunctive به درمان اصلی اضافه شود.

ج (مصاحبه انگیزشی به تنهایی ممکن است در شروع درمان مفید باشد .

د (با توجه به تشابه درمان می توان مبتلایان به اعتیاد به اینترنت را در برنامه درمان اعتیاد به مواد شرکت داد.

۸۱- در متاآنالیز انجام شده روی ۱۵۰۰ فرد مبتلا به ADHD بر طبق DSM - IV - TR با بکارگیری نسبت تتا / بتا در QEEG میزان حساسیت و اختصاصیت بدست آمده چقدر است ؟

الف (۳۴٪)

ب (۵۴٪)

ج (۷۴٪)

د (۹۴٪)

۸۲- کودکی ۸ ساله از ۲ سال قبل با پدرش که مبتلا به وابستگی به هروئین است زندگی می کند ، پدرش روزانه وی را وادار به دزدی از مغازه ها می کند. کدام گزینه مناسب ترین توصیف این حالت است ؟

الف (Neglect)

ب (Emotional abuse)

ج (Ritual abuse)

د (Physical abuse)

۸۳- در مورد پیشگیری از اختلالات افسردگی ، در کودکان و نوجوانان کدام گزینه غلط است ؟

الف (در مطالعه ای ، در نوجوانان دارای علائم زیر آستانه جلسات گروهی شناختی در پیگیری یک ساله باعث کاهش افسردگی اساسی و دیس تایمیا شد.

ب (در مطالعه ای در کودکان دارای والدین بیولوژیک مبتلا به اختلالات خلقی بالینی مداخله ای با فرمت سخنرانی بعد از دو نیم سال باعث کاهش علائم درونمود نشد

ج (در مطالعه ای در کودکان دارای والدین بیولوژیک مبتلا به اختلالات خلقی بالینی مداخله ای بصورت تسهیل شده با بالینگر بعد از دو نیم سال باعث کاهش علائم درونمود شد .

د (در مطالعه ای در والدین مبتلا به اختلالات خلقی جهت پیشگیری از افسردگی کودکان و نوجوانان می توان چند جلسه اضافی به خانواده درمانی استاندارد افزود.

۸۴- آخرین مرحله از مراحل تغییرات روانشناختی که پس از ابتلا به دیابت شیرین رخ می دهد کدام است ؟

الف (بحران تطابق (adaptive crisis)

ب (چالش یادگیری (challenge of learning)

ج (ترس از واقعیت های نمایان شده (frightening facts embed)

د (تغییر نگرش فرد نسبت به خودش (changing patient self view)

۸۵- در مورد پیش آگهی Alopecia Areata کدام گزینه پیش آگهی را بدتر نمی کند ؟

الف (شروع بعد از بلوغ

ب (پیشرفت سریع از دست دادن مو

ج (دیستروفی ناخن

د (از دست دادن مو بطور وسیع

۸۶- در مورد مردی ۳۰ ساله که ۶ ماه است دچار خارش ایدیوپاتیک مزمن (Chronic Idiopathic pruritus) است وجود کدام گزینه به نفع علل روان زاد است ؟

الف (Lack of sudden onset)

ب (Chronic course)

ج (Unlikely occurrence at night)

د (Allodynia)

۸۷- بیماری اسکیزوفرنیک از واژه "Menu" به جای "Meal" استفاده می کنند. کدام گزینه توصیف کننده این وضعیت نمی باشد ؟

الف (Paraphasia)

ب (Word approximation)

ج (Mimicry)

د (Metonymy)

۸۸- در مورد تکنیک های مصاحبه کدامیک جزء "**Obstructive Interventions**" نمی باشد ؟

الف (Compound questions)

ب (Minimizing Patients concern)

ج (Abrupt transition)

د (Humor)

۸۹- کدام جمله در مورد شناخت کودکان در مورد فهم مرگ و مردن غلط است ؟

الف (اغلب کودکان زیر ۵ سال باور دارند که فرد متوفی در جای دیگری است)

ب (کودکان زیر ۵ سال در صورت تجربه مرگ والدین نیز فهم زودرسی از مرگ پیدا نمی کنند)

ج (کودکان ۶-۹ سال افکاری عینی درباره مرگ و مردن دارند.)

د (کودکان ۱۰ ساله و بزرگتر سیکل های زندگی را درک کرده از مرگ و میر خود نیز آگاهی پیدا می کنند)

۹۰- در مورد استفاده از **Hypnosis** در بیماران دچار سوختگی کدام گزینه غلط است ؟

الف (در سوختگی های کمتر شدید ممکن است از التهاب بعد از سوختگی پیشگیری کند)

ب (در سوختگی های کمتر شدید ممکن است شدت سوختگی را کاهش دهد)

ج (اضطراب ناشی از تعویض پانسمان توسط استراتژی های کاهش استرس بهتر از هیپنوز کنترل می شود)

د (در درمان درد و اضطراب ناشی از درد این بیماران مفید بوده است)

۹۱- در حالت **Bereavement** بدون حضور سندرم افسردگی اساسی، کدام یک از گزینه های زیر، اغلب وجود دارد؟

- الف (Social withdrawal)
- ب (Treatment seching)
- ج (Impaired Immune function)
- د (Impaired endocrine function)

۹۲- روانپزشکی در حین مصاحبه با بیمار به وی تذکر می دهد که ، شما مرتباً از عبارت « من باید ...» استفاده می کنید و کمتر عباراتی چون « من دوست دارم ... » یا « من می خواهم ... » را به کار می برید ، از دیدگاه کارن هورنای ، روانپزشک نامی این مشکل ، به کدام مشکل سایکودینامیک مربوط است ؟

- الف (Safety - seeking)
- ب (Idealized image)
- ج (Narcissism)
- د (Salf - hatred)

۹۳- مفاهیم اعتماد به نفس (Self - esteem) و عقده حقارت (Inferiority complex) از ابداعات کدام روانپزشک است؟

- الف (آلفرد آدلر)
- ب (کارن هورنای)
- ج (کارل گوستاو یونگ)
- د (اریک فروم)

۹۴- زن جوانی که در بین آشنایانش به خوبی و دلرحمی معروف است و افتخار می کند که در زندگیش همواره به دیگران کمک می کند ، مواجه با خبر ابتلاء پسر دلبنده ۶ ساله اش به بدترین نوع لوسمی می شود. در مصاحبه با شما اولین جمله اش این است ، من هرگز بد کسی را نخواستم پس چرا این بلا بر سرم آمد ؟ از نظر دیدگاههای ژان پیاژه کمک درمانگر باید بر چه روندی متمرکز گردد ؟

- الف (کمک به پروسه Assimilation)
- ب (کمک به پروسه Accomodation)
- ج (کمک به ارتقاء مرحله Intellectual وی از concrete operation به formal operation)
- د (کمک به رهایی وی از egocentrism)

۹۵- در بیمار اسکیزوفرنیک جوانی که از علائم مختلف بیماری رنج می برد ، کدام رده علائم پیش بینی کننده بهتری برای احتمال وقوع ناتوانیهای طولانی مدت long-term disabilities می باشند؟

- الف) توهم و هذیان
- ب) شل شدن تداویها ، رفتار آشفته
- ج) Alogia ، کندی عواطف و فقدان بلند همتی (ambition)
- د) خشم و خصومت ابراز شده فرد

۹۶- کدامیک از فاکتورهای پیش از تولد در ذیل ، ریسک فاکتور بروز اسکیزوفرنی در آینده محسوب نمی شوند؟

- الف) سن بالای پدر در زمان تشکیل جنین
- ب) فصل تولد
- ج) رشد و تکامل غیر عادی جنین
- د) عدم تطابق گروه خونی والدین

۹۷- مرد میانسالی خود را فردی عملگرا Pragmatist می خواند ، برای وی زندگی در سطح مادی خلاصه می شود و اعتقادی به وجود پویایی و دینایسمی در ورای محسوسات مادی ندارد و هر گونه اعتقاد به چنین مقولاتی را غیر واقعی بینانه می داند. در عین حال شخصیتی با ثبات و کارآمد دارد و در عین حال از زیبایی های هستی لذتی وافر می برد. به نظر شما ورای رشد خود آگاهی وی باید تمرکز روی ارتقاء خود آگاهی به کدام مرحله باید باشد؟

- الف) Consciousness of being
- ب) Consciousness of free will
- ج) Consciousness of beauty
- د) Consciousness of truth

۹۸- در معاینه مرد جوانی که مرتباً دچار دوره های افسردگی اساسی می شود متوجه می شوید از دوران کودکی همواره ترس و تشویش بر دل وی مستولی بوده است و همیشه وجوه ترسناک و نگران کننده زندگی را می دیده است . همچنین کاراکتر وی نیز مجموعاً immature و ناپخته است . درمان شما برای آنکه makeup شخصیتی وی را اعتلا بخشد ، در گام اول باید بر کدام هدف متمرکز گردد؟

- الف) تعدیل Harmaroidance به کمک دارو درمانی
- ب) شناخت درمانی برای ارتقای اجزای کاراکتر وی
- ج) روان درمانی بین فردی برای بهبود سطح cooperativeness وی
- د) کمک به اعتلای خود آگاهی وی برای این که دنیا را منسجم تر (more coherently) ببیند

۹۹- مرد جوانی از یک خصلت خود شاکی است که بعضاً دست به کارهایی می زند که پشیمانی به بار می آورد و اظهار می دارد بعضاً نمی توانم بفهمم نتیجه این کاری که دارم انجام می دهم چه خواهد شد؟ برای این مشکل بیمار ، کدامیک از درمان های زیر را مناسبتر می دانید؟

الف (آنتی سایکوتیک

ب (مهار کننده های باز جذب سروتونین

ج (لیتیوم کربنات

د (والپروات سدیم

۱۰۰- خانم جوانی ایرادات شوهرش را عصبانیت ، تحریک پذیری و زود خسته شدن از شرایط موجود می داند که بعضاً منجر به بروز مشکلات در روابط بین فردی می شود ، از شما می پرسد از نظر ژنتیکی چند درصد احتمال دارد این خصوصیات شوهر به بچه نیز منتقل شود؟

الف (۱۵-۱۰٪

ب (۳۵-۳۰٪

ج (۵۰٪

د (۷۰٪

۱۰۱- معیار اصلی امیل کرپلین برای افتراق اختلالات سایکوتیک مختلف از یکدیگر چه بود؟

الف (شدت بیماری Severity

ب (غرابت علائم بیماری Bizarreness

ج (سیر و پیش آگهی Course and prognosis

د (درمان پذیری بیماری Treatability

۱۰۲- در کدامیک از عرصه های مربوط به اسکیزوفرنی از زمان شناسایی بیمار تا کنون پیشرفتی رخ نداده است؟

الف (Antipsychotic medication

ب (Risk genes

ج (Evolving anatomy

د (Basic disease formulation

۱۰۳- در بیماری که در فاز حاد بیماری اسکیزوفرنی قرار دارد تمرکز درمانی شما باید روی کدام هدف باشد؟

الف (افزایش بینش نسبت به بیماری

ب (رفع هر چه سریعتر علائم سایکوتیک

ج (باز گرداندن هر چه سریعتر ظرفیت اجتماعی بیمار

د (کم کردن ریسک عود بیماری

۱۰۴- در یک بیمار اسکیزوفرنیک که ۵ سال از بیماریش می گذرد و باریسپریدون ۶ میلی گرم در روز و بی پریدین ۶ میلی گرم در روز تحت کنترل است، در حین مصاحبه و معاینه متوجه می شوید قسمتی از ناتوانی وی در زمینه برقراری ارتباط اجتماعی به مشکلات حافظه و توجه وی مربوط می شود. به نظر شما اولین گام در رفع مشکلات ارتباطات بین فردی وی کدام است؟

الف) تبدیل ریسپریدون به کلوزاپین

ب) اضافه کردن ریتالین به ترکیب دارویی

ج) کاهش و قطع تدریجی بی پریدین

د) اضافه کردن بوپروپیون به ترکیب

۱۰۵- کدام دسته از علائم زیر مربوط به بعد سایکوتیک (Psychotic dimension) اسکیزوفرنی می باشد؟

الف) Inappropriate affect

ب) Hallucination and delusion

ج) Purposeless activity

د) Disorganization of speech and behavior

۱۰۶- بیماری مرد ۲۶ ساله ای از حدود ۲ سال قبل شروع شده است. هذیانهای بزرگ منشی و شنیدن صداهایی که به وی بشارت برگزیده بودن در عالم می دهند را بصورت متناوب (هر بار در حدود چند ماه متوالی) داشته است. افت کارآیی روابط بین فردی مشهود است و اظهار می دارد اساسا کسی را لایق همنشینی نمی داند. کماکان به شغلش که نگرهبانی ساختمانهای نیمه ساخته است ادامه می دهد، اما روی هم رفته self-care مناسبی ندارد. در طی این مدت هرگز علائمی که نشانگر سوء ظن یا علائم مربوطه به گزند و آسیب باشد را ابراز نکرده است. کدام تشخیص را برای ایشان مناسب می دانید؟

الف) اسکیزوفرنی پارانوئید

ب) اختلال هذیانی

ج) اختلال اسکیزوافکتیو

د) اختلال خلقی دو قطبی I

۱۰۷- چه زمانی انسانهای دیگر در زندگی ما تبدیل به منشاء تعارض (Loadstar of conflict) می شوند؟

الف) زمانی که رفتارهایشان غیر قابل تحمل می شود

ب) زمانی که وجودشان در ما خصومت می انگیزد

ج) زمانی که با آنها نمی توانیم زندگی کنیم و در عین حال بدون آنها نیز نمی توانیم سر کنیم

د) وقتی که محبت ما به آنها تبدیل به وابستگی می شود

۱۰۸- آقای ۳۲ ساله ای به دنبال شکایت همسایه ها از طرف دادگاه معرفی شده است همسرش تعریف می کند که مخفیانه با دوربین به داخل خانه های همسایگان نگاه می کند و پس از این کار هم اغلب به لذت جنسی می رسد، چندین بار قول داده که این کار را نکند ولی موفق نشده است. خود فرد نیز می خواهد درمان بشود. کدام شیوه درمانی را در این فرد مناسبتر می دانید؟

- الف) تجویز آنتی اندروژن ها
- ب) تجویز والپروات سدیم
- ج) درمان شناختی رفتاری
- د) روان درمانی بینش گرا

۱۰۹- آقای ۲۸ ساله ای از دو سال پیش در شرایط پر استرس مخفیانه اقدام به پوشیدن جورابهای نازک زنانه همراه با تخیلات جنسی می کند. چه تشخیصی بیشتر برای او مطرح می باشد؟

- الف) Transsexualism
- ب) Paraphilia NOS
- ج) Gender Identity disorder
- د) Ttransvesti fetishism

۱۱۰- در زنان کدامیک از انواع انحرافات جنسی زیر با شیوع بیشتری دیده می شود؟

- الف) Pedophilia
- ب) Sexual Masochism
- ج) Frotteurism
- د) Exhibitionism

۱۱۱- در خصوص اپیدمیولوژی اختلال OCD کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

- الف) شیوع آن در ۲-۳ درصد جمعیت عمومی است
- ب) شیوع آن در زنان دو برابر مردان است
- ج) شروع بیماری در مردان در سنین کمتری نسبت به زنان اتفاق می افتد
- د) شروع بیماری اغلب در سنین کودکی یا نوجوانی است

۱۱۲- آقای ۴۰ ساله مهندس عمران به علت بی خوابی به درمانگاه روانپزشکی مراجعه کرده است. او دو ماه قبل در حادثه اتومبیل همسر و فرزندانش را از دست داده ولی خود جان سالم به در برده است. شدیداً بی قرار و پرخاشگر شده است. کابوس تصادف را می بیند و از دو ماه قبل مسیرها را پیاده طی می کند. از فراموشی شاکی است و در کارهایش تمرکز ندارد. کدامیک از علایم فوق خطر مزمن شدن اختلال را افزایش می دهد؟

- الف) پرخاشگری و بی قراری
- ب) پیاده سفر کردن
- ج) کابوسهای شبانه
- د) کاهش تمرکز و حافظه

۱۱۳- در کدامیک از اختلالات زیر تحریک سیستم اتونوم متفاوت از بقیه است؟

- الف (Social phobia
- ب (PTSD
- ج (GAD
- د (Some specific phobia

۱۱۴- در کدامیک از موارد زیر حملات پانیک با منشاء عضوی کمتر مطرح است؟

- الف (شروع سنی زودرس
- ب (بی اختیاری ادراری
- ج (همراهی آتاکسی
- د (اختلال هوشیاری

۱۱۵- آقای ۲۶ ساله ای به دلیل اضطراب و احساس شرم سعی می کند در جمع افراد مختلف حاضر نشود و در صورت اجبار در حضور جمع نیز تپش قلب و تعریق و سرخی چهره پیدا می کند و گاه حتی با تصور شرکت در یک جمع بزرگ نیز دچار اضطراب شدید می گردد. کدامیک از داروهای زیر برای درمان ارجحیت دارد؟

- الف (بوسپیرون
- ب (ونلافاکسین
- ج (ایمی پیرامین
- د (بوپروپیون

۱۱۶- در مقایسه طبقه بندی DSM-IV – TR با ICD-10 در مورد OCD کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

- الف (در ICD-10 , OCD جزو اختلالات اضطرابی طبقه بندی می شود
- ب (در DSM-IV-TR زمان صرف شده روزانه برای رفتار وسواسی جزو شاخص ها محسوب می شود
- ج (ICD-10 بر وجود علایم در اکثر اوقات حداقل به مدت دو هفته تاکید دارد
- د (در DSM-IV-TR معیار لذت بخش نبودن رفتار وسواسی جزو معیارهای تشخیصی مطرح می باشد

۱۱۷- در بررسیهای اتیولوژیک اختلالات Somatoform کدام مورد کمتر مطرح شده است؟

- الف (اکثر قبل از ابتلا، دوره های اختلال خلقی مانند سیکلوتایمی دارند
- ب (اختلالات شخصیت ضد اجتماعی در بستگان برخی از این اختلالات دیده می شود
- ج (اغلب مبتلایان آلکسی تایمیک هستند
- د (شخصیت قبلی نمایشی همبودی بالایی در برخی از این اختلالات دارد

۱۱۸- کدامیک از موارد زیر در خصوص هورمون درمانی و جراحی تغییر جنسیت صحیح است؟

- الف (هر دو نوع عمل جراحی تغییر جنسیت به مذکر و مونث به یک اندازه موفق بوده است
- ب (در زنان پس از هورمون درمانی با تستوسترون ، تغییرات حاصله در صورت پشیمانی فرد قابل برگشت می باشد
- ج (تغییرات مربوط به تزریق استروژن در مردان به سختی قابل برگشت است
- د (عوارض تزریق تستوسترون بیشتر از تزریق استروژن می باشد

۱۱۹- در مورد Midlife crisis یا بحران میانسالی کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

- الف (اغلب در این دوره یک تغییر عمده در روند زندگی ایجاد می شود
 ب) در اغلب موارد اطمینان بخشی افراد خانواده و پزشکان موجب بهبودی می گردد
 ج) بسیاری از جدایی ها و طلاق سنین میانسالی در جریان این بحران اتفاق می افتد
 د) این دوره معمولا همراه با بی قراری شدید درونی و رفتارهای تکانشی است

۱۲۰- دختر بچه ۴ ساله ای با کهیر و آنژیوادم جنرالیزه به اورژانس کودکان آورده شده است مادرش ادعا دارد که « کودکش به هر ماده غذایی آلرژی دارد و همه اش کهیر می زند » طبق پرونده مراجعه اول با تشخیص آلرژی به توت فرنگی بوده است و در عرض شش ماه گذشته ۵ بار مراجعه به علت آلرژی در پرونده درج شده است . موقع معاینه ، کودک می گوید : من دیگر نمی خواهم توت فرنگی بخورم . پس از درمان آنژیوادم مهمترین اقدام در برخورد با این مسئله چیست ؟

- الف (شروع داروی ضداضطراب در کودک
 ب) روان درمانی کودک
 ج) اطمینان از ایمن بودن کودک
 د) روان درمانی مراقبین کودک

۱۲۱- تشخیص آنورکسیای معکوس (Reverse anorexia nervosa) برای کدام مورد زیر مناسب تر است ؟

- الف (خانم ۲۵ ساله با پرخوری های شبانه و اجتناب از خوردن در روز که القاء استفراغ می کند
 ب) آقای ۲۲ ساله ورزشکار با هیپکل عضلانی که برای افزایش توده عضلانی خود آندروژن مصرف می کند
 ج) خانم ۲۳ ساله چاق که معتقد است اصلا چاق نیست و باز پرخوری می کند
 د) آقای ۳۰ ساله با اختلال هویت جنسی که علیرغم لاغر بودن مفرط اقدام به محدودسازی رژیم غذایی و تحریک استفراغ می کند

۱۲۲- خانم ۲۲ ساله ای به علت درخواست جراحی پلاستیک بینی برای بار سوم از طرف جراح جهت مشاوره روانپزشکی ارجاع شده است . او ابراز می دارد که عمل جراحیهای قبلی درست انجام نشده و بینی اش دچار انحراف شده است . در ظاهر شما مشکل خاصی در او مشاهده نمی کنید. اقدام بعدی شما چیست ؟

- الف (ارجاع به یک جراح پلاستیک دیگر برای معاینه و اطمینان بخشی
 ب) روان درمانی با رویکرد سایکوانالیتیک و تجویز سیتالوپرام ۲۰ میلی گرم روزانه
 ج) شناخت رفتار درمانی و تجویز کپسول داکسپین ۲۵ میلی گرم شب ها
 د) شناخت رفتار درمانی و تجویز فلوکستین ۶۰ میلی گرم روزانه

۱۲۳- در مطالعات بالینی کدام یک از داروهای زیر درمان MCI (mild cognitive impairment) اثرات مثبت داشته است؟

- الف (ریواستیگمین
 ب) گالانتامین
 ج) دونپزیل + ویتامین E
 د) پیراستام

۱۲۴- کدام جمله زیر در مورد اختلالات اضطرابی سالمندان غلط است ؟

- الف (بروز آگورافوبیا در زنان سالمند با افزایش سن بالاتر می رود
 ب (بروز OCD در زنان سالمند با افزایش سن کمتر می شود
 ج ($GAD \ 30-40\%$ ها در سالمندی برای اولین بار شروع می شوند
 د (بروز فوبی اختصاصی در مردان سالمند با افزایش سن بالاتر می رود

۱۲۵- کدام جمله زیر در مورد اختلالات تنفسی خواب سالمندان صحیح نمی باشد ؟

- الف (اختلال تنفسی خواب سالمندان با افزایش سن بالا می رود
 ب (شیوع اختلالات تنفسی سالمندان در مقایسه با جوانان چندین برابر است
 ج (اختلالات تنفسی خواب سالمندان در مراکز نگهداری کمتر از آنهایی است که در منزل شخصی زندگی می کنند
 د (ریسک فاکتورهای اختلالات تنفسی خواب سالمندان و بالغین جوان یکسان است

۱۲۶- پیرمرد ۶۹ ساله ای از زمان بازنشستگی مرتبا از طرف همسر و فرزندان مورد تحقیر و دشنام قرار دارد. او در طی سال گذشته بارها مورد غفلت از نظر مراقبت های روزانه و حتی درمانی قرار گرفته است. کدامیک از موارد زیر ممکن است در او دیده نشود ؟

- الف (تفویض اختیارات
 ب (آمبی والانس
 ج (ترس های مرضی
 د (خلق بالا

۱۲۷- کدام مورد زیر احتمال خطر برای خودکشی را در زندانیان طولانی مدت بالا نمی برد ؟

- الف (روزهای آخر ترخیص از زندان
 ب (بعد از وقوع مشکلات جدید قانونی در زندان
 ج (بعد از تحقیر اخیر در زندان
 د (بعد از خروج از افسردگی شدید

۱۲۸- طبق مطالعه مدیریت خطرات حرفه ای (از برنامه روانپزشکان) در طی ۲۰ سال اخیر بیشترین ادعای بروز ضرر در آمریکا از طرف بیماران مربوط به کدام گزینه زیر می باشد ؟

- الف (تشخیص غلط
 ب (خودکشی یا اقدام به خودکشی
 ج (تداخل داروئی
 د (درمان غلط

۱۲۹- کدامیک از علائم و نشانه های زیر ناشی از تستسترون پائین در هر دو جنس می باشد؟

- الف (نازائی
- ب (اختلال برانگیختگی
- ج (کاهش حساسیت ژنیताल
- د (افسردگی

۱۳۰- کدامیک از موارد زیر از بیماریهای وابسته به سن در سالمندی نیستند؟

- الف (آلزایمر
- ب (دمانس واسکولر
- ج (پارکینسون
- د (هانتینگتون

۱۳۱- کدامیک از گزینه های زیر از اجزاء تست Katz ADL Index برای سالمندان نمی باشد؟

- الف (توانائی وقوف به زمان
- ب (توانائی لباس پوشیدن
- ج (توانائی حرکت
- د (توانائی خوردن

۱۳۲- پیرمرد ۷۳ ساله ای برای بیماریهای متعدد شامل افسردگی ، درد زانوها و نیز بیماریهای داخلی داروهائی را دریافت می کند . اخیرا دچار اختلالات هوشیاری شده است . کدام داروی زیر در کمترین مضان اتهام اختلال اخیر او قرار می گیرد؟

- الف (سایمتیدین ۴۰۰ میلی گرم
- ب (فلوکستین ۱۰ میلی گرم
- ج (دیکلوفناک سدیم ۷۵ میلی گرم
- د (اولانزاپین ۷/۵ میلی گرم

۱۳۳- در مقایسه دلیریوم کودکان و بزرگسالان کدامیک از علایم و نشانه های زیر در دلیریوم بزرگسالان کمتر دیده می شود؟

- الف (Irritability
- ب (Depressed mood
- ج (Apathy
- د (Anxiety

۱۳۴- آقای ۶۰ ساله ای از ۲ سال قبل مشکلات شناختی نوسان دار ، علائم حرکتی شبه پارکینسونیسم و سنکوپ های مکرر داشته است که تا حال درمان مناسبی نیز دریافت نکرده است . از چند هفته قبل دچار علائم شبیه پسکیوز ، مثل توهمات شنوایی و هذیانهای گزند و آسیب شده است . برای درمان این علائم او کدام داروی زیر را ارجح می دانید ؟

الف (هالوپریدون

ب (پیموزاید

ج (کوتیتاپین

د (آری پیرازول

۱۳۵- کدامیک از موارد زیر از فاکتورهای مستعد کننده دلیریوم نمی باشد ؟

الف (سن بالاتر از ۶۵ سال

ب (افسردگی

ج (سوء تغذیه

د (جنسیت مونث

۱۳۶- خانمی که مبتلا به اختلال شخصیت مرزی است گهگاه دچار پرخاشگری بشکل خشونت کلامی و پرخاشگری فیزیکی می شود اما تغییرات خلقی واضح ندارد و EEG نرمال است . برای درمان پرخاشگری وی کدام درمان زیر کمتر توصیه شده است ؟

الف (والپروات سدیم

ب (کربنات لیتیوم

ج (آری پیرازول

د (لاموتریژین

۱۳۷- هدف از Hyperventilation سه - چهار دقیقه ای بیمار حین انجام EEG کمک به تشخیص کدامیک از موارد زیر است ؟

الف (صرع Visceral

ب (صرع Temporal lobe

ج (صرع Grandmal

د (صرع Petitmal

۱۳۸- در بیمار مبتلا با اختلال شخصیت ضد اجتماعی کدام الگوی EEG دیده می شود ؟

الف (افزایش منتشر امواج آهسته

ب (وجود مجموعه های Spike and wave متعدد

ج (عدم تقارن بین دو نیمکره عمدتا با فعالیت دلتا

د (امواج اپی لپتیفورم عمدتا در تمپورال چپ

۱۳۹- بررسی سابقه خانوادگی یک بیمار نشان می دهد که بیماری مذکور در تمام نسل ها و در هر دو جنس دیده شده ، یکی از والدین هر بیمار خود مبتلا بوده است . این الگو با کدامیک از الگوهای انتقال ژنتیک همخوانی دارد؟

الف (Autosomal Dominant

ب (Autosomal Dominant with incomplete Penetrance

ج (Autosomal recessive

د (Imprinting

۱۴۰- آقای میانسالی با شکایت از اینکه دندانهایش را در خواب بهم می ساید مراجعه کرده است . مشکل وی از ۱۰ سال پیش شروع شده ، باعث ایجاد دردهای مبهم در فک و صورت و ساییدگی دندانها شده است . بیماری جسمی یا روانپزشکی دیگری قابل تشخیص نبوده ، بیمار از داروی خاصی استفاده نمی کند . مناسبترین درمان کدام است؟

الف (استفاده از مهارکننده های اختصاصی باز جذب سروتونین

ب (کاهش میزان کربوهیدرات و نشاسته رژیم غذایی

ج (توصیه به ورزش منظم در طول هفته

د (استفاده از گارد برای محافظت دندانها

۱۴۱- در بررسی نورو آناتومی پرخاشگری ، کدامیک از موارد زیر جزو عملکردهای ساقه مغز (Brain stem) بحساب نمی آید ؟

الف (تلفیق داده های حسی و لیمبیک با حافظه کاری جهت تعدیل رفتار

ب (درک و احساس تهدیدها جهت شروع واکنش دفاع

ج (کمک در تنظیم واکنش "ستیز یا گریز"

د (دخالت در مهار پرخاشگری با استفاده از نورونهای سروتونرژیک

۱۴۲- طبق DSM-IV-TR وجود کدامیک از معیارهای زیر برای تشخیص « اختلال انفجاری متناوب (Intermittent explosive disorder) » ضرورت ندارد ؟

الف (اختلال در کنترل تکانه های پرخاشگرانه باید بطور مکرر اتفاق بیافتد

ب (برای تشخیص ، باید اقدام پرخاشگرانه شدید یا توام با تخریب و شکستن وسایل وجود داشته باشد

ج (بعد از حمله فرد باید احساس ندامت و پشیمانی داشته باشد

د (شدت پرخاشگری باید بیش از میزان مورد انتظار برای استرسور احتمالی باشد

۱۴۳- مرد جوانی که سه هفته قبل محل کار خود را عوض کرده ، با مشکل اضطراب و بیقراری مواجه شده است . خواب نسبتا آشفته ای دارد و احساس می کند تمرکز کافی ندارد. کدامیک از درمانهای زیر می تواند در درمان اضطراب و مشکلات شناختی وی موثر باشد ؟

الف (Folic Acid

ب (Ginko biloba

ج (Vit B6 Components

د (Mint Components

۱۴۴- در بررسی روانپزشکی بیماری که از پزشکی قانونی جهت تشخیص ارجاع شده است متوجه می شوید که بیمار قدری گیج و منگ (Confused) است. در پاسخ به اینکه «یک صندلی چند پایه دارد؟» جواب می دهد: ۵ پایه! و در پاسخ به اینکه «یک کلاغ چند بال دارد؟» می گوید: با ۲ بال زیباتر می شود! این حالت چه نام دارد؟

الف (Ganser Syndrome

ب (Simulation

ج (Faking bad

د (Faking good

۱۴۵- در صورت دسترسی به افراد قابل اعتماد و آموزش دیده، روش درمانی Reiki (انرژی درمانی) در درمان کدامیک از اختلالات زیر می تواند موثر باشد؟

الف (Obsessive – Compulsive disorder

ب (Minor depressive disorder

ج (Post – Partum Psychosis

د (Opium dependence

۱۴۶- طبق مدل ۵ عاملی مزاج (Five factor model of temperament) کدامیک از افراد زیر احتمال بیشتری برای مواجه شدن با مشکلات ارتباطی با همسر و طلاق در آینده دارند؟

الف (افرادی که نمی توانند هیجانانگیز و عواطف خود را مطرح کنند

ب (افرادی که به وظایف خود در مقابل شریک زندگی شان پایبندی کمتری دارند

ج (افرادی که بدون توجه به شرایط دائما از ناراحتی ها و نارضایتی هایشان شکایت دارند

د (افراد فروتنی که می توانند به همه اعتماد کنند

۱۴۷- در مورد تبعات روانپزشکی سقط شدن جنین، عبارت «نادرست» را مشخص کنید.

الف (شدت واکنش و مشکلات روانشناختی متعاقب سقط با افزایش سن جنین بیشتر می شود

ب (یکبار سقط، دلیل بر کاهش توانایی باروری در آینده نمی باشد

ج (خطر نسبی (relative risk) ابتلا به افسردگی اساسی در زنانی که یکبار سقط داشته اند، دو برابر زنان دیگر است

د (بیش از نیمی از خانمهایی که سابقه ابتلا به افسردگی را دارند بعد از سقط دچار عود می شوند

۱۴۸- در یک روش درمانی، هنگامی که مراجع حوادث ناخوشایند شروع کننده بیماریش را در ذهن مرور می کند درمانگر از او می خواهد تا به انگشت او که بطور متوالی به چشمان مراجع نزدیک و از آن دور می شود، خیره شود. این روش در درمان کدام اختلال روانپزشکی بکار می رود؟

الف (MDD

ب (PTSD

ج (Specific Phobia

د (Conversion disorder

۱۴۹- سطوح هورمون پروتئین leptin در کدامیک از اختلالات زیر بالا می رود؟

- الف (اختلال افسردگی اساسی
- ب (فاز مانیای اختلال خلقی دو قطبی
- ج (اختلال استرس پس از سانحه
- د (اختلال وسواسی - جبری

۱۵۰- بیمار خانمی است که در فصل زمستان با شکایت از ملال ، پر خوابی ، حساسیت به طرد شدن و پر خوری مراجعه کرده و طی چهار سال گذشته این الگو در فصل زمستان بطور مرتب تکرار شده است . درمان **Gold Standard**

ایشان کدام است ؟

- الف (Fluoxetine
- ب (Bupropione
- ج (CBT
- د (Light Therapy

« موفق باشید »

گروه روانپزشکی