

## دانشگاه علوم پزشکی تبریز

### گروه آموزشی قلب و عروق

عنوان برنامه : طرح دوره (course plan) : برگزاری کارگاه مجموعه دستورالعملهای مدیریتی سازمان بهداشت جهانی برای کاهش خطر بیماریهای قلبی- عروقی در کشورهای با درآمد کم و متوسط

مدت زمان ارائه درس : ۵ دوره یک روزه

مقطع و رشته جمعیت هدف: پزشکان عمومی - پزشکان خانواده - پرستاران و بهورزان شبکه های بهداشت و درمان و بیمارستان شهرستان اسکو

گروه آموزشی : قلب و عروق

محل برنامه : شهرستان اسکو

تعداد واحد : .....

نام مدرس : دکتر آدین علیزاده اصل و دکتر علیرضا یعقوبی

پیش نیاز: .....

### توصیف کلی دوره :

مدیریت خطر بیماری های قلبی - عروقی WHO جهت عملی کردن و توانمند سازی ارزیابی و مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی در کشورهای با سطح در آمد کم و متوسط طراحی شده است این بسته شامل پروتکل های بالینی است و می تواند به صورت سلسله مراتب در سه دستورالعمل بکار رود و انعطاف کافی را برای انطباق با تسهیلات گوناگون مراقبت از سلامت را دارا می باشد. و دارای سه دستورالعمل بصورت سناریوی ۱،۲ و ۳ می باشد.

### اهداف کلی برگزاری دوره :

- سناریوی ۱ : آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO در زمان فقدان پزشک بعنوان پرسنل بهداشتی
- سناریوی ۲ : آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO با حضور پزشک یا پرستار آموزش دیده
- سناریوی ۳ : آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO با حضور پزشک با دسترسی کامل به مراقبتهای تخصصی کامل
- توصیه های مبتنی بر شواهد

### اهداف اختصاصی دوره

GOAL: سناریوی ۱ : آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO در زمان فقدان پزشک بعنوان پرسنل بهداشتی

- GOAL11 - یادگیری پروتکل ارزیابی و مدیریت خطر CND
- GOA1L2 - یادگیری پروتکل برای مشاوره در مسایل تغذیه ای ، فعالیت فیزیکی و قطع استعمال دخا نیات-  
کارت سابقه بیمار

GOAL-2: سناریوی ۲: آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO با حضور پزشک یا پرستار آموزش

مخاطبین در پایان دوره قادر خواهند بود :

- GOAL21 - یادگیری پروتکل ارزیابی خطر CVD
- GOAL22 - یادگیری پروتکل مدیریت خطر CVD
- GOAL23 - یادگیری پروتکل برای مشاوره در مسایل تغذیه ای ، فعالیت فیزیکی و قطع استعمال دخا نیات-  
کارت سابقه بیمار

GOAL-3: سناریوی ۳: آموزش مدیریت خطر حوادث قلبی - عروقی WHO با حضور پزشک با دسترسی کامل به مراقبتهای تخصصی

مخاطبین در پایان دوره قادر خواهند بود :

- GOAL31 - یادگیری پروتکل ارزیابی خطر CVD
- GOAL32 - یادگیری پروتکل مدیریت خطر CVD افراد دیابتی
- GOAL43 - یادگیری پروتکل برای مشاوره در مسایل تغذیه ای ، فعالیت فیزیکی و قطع استعمال دخا نیات-

GOAL-4 - توصیه های مبتنی برشواهد در مورد فشارخون هدف

مخاطبین در پایان دوره قادر خواهند بود :

- GOAL41 - شناخت هیپرتانسیون بدون عارضه
- GOAL42 - شناخت هیپرتانسیون بدون عارضه همراه با سایر عوامل خطر به غیر از دیابت
- GOAL43 - شناخت بیماران هیپرتانسیو مبتلا به دیابت ، بیماری قلبی کرونری بیماری عروق مغزی ، بیماری عروق محیطی با بیماری کلیوی

**استراتژیهای اجرایی برنامه : مشتری محور**

استراتژیهای اجرایی برنامه آموزشی تلفیقی از دو استراتژی استاد محور و مشتری محور و البته با گرایش هدفدار به سمت مشارکت بیشتر مشتریان در امریاددهی و یادگیری استوار است

**روشهای آموزش دوره :**

Oral presentation slide showing sample film showing and discussion

**ارزیابی دوره :**

Final McQ و پرکردن فرمهای نظر خواهی

**تکالیف دانشجویان :**

مشارکت فعال در بحث گروهی

**منابع آموزشی:**

جزوه مربوط به WHO

**مقررات و الزامات دوره آموزشی :**

پزشکان عمومی - پزشکان خانواده - پرستاران و بهورزان شبکه های بهداشت و درمان

شرکت در کارگاه

**رویکرد ارزشیابی دوره:**

رویکرد متخصص محور

**شرایط گذراندن دوره توسط دستیاران :**

معرفی لیست

حضور در کارگاه

شرکت در امتحان