

## مقدمه

بیماری های عروق کرونری به عنوان یکی از علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان محسوب می شود. ریسک فاکتورهای متعددی در ایجاد و پیشرفت بیماری های کرونری نقش دارند. جهت رسیدن به نتایج مطلوب درمانی، کنترل ریسک فاکتورها امری ضروری می باشد. هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی تداوم عوامل خطر قلبی عروقی در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری بعد از انجام مداخله عروقی از راه پوست می باشد.

## مواد و روشها

در یک مطالعه توصیفی- تحلیلی مقطعی، ۱۵۰ بیمار که حدود ۲-۱ سال قبل تحت PCI (Percutaneous Coronary Intervention) قرار گرفته بودند و در شهریور سال ۱۳۹۴ به درمانگاه قلب بیمارستان شهید مدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز مراجعه کرده بودند، بررسی شدند. تداوم ریسک فاکتورهای کرونری در بیماران ارزیابی شد. داده های حاصل با نرم افزار تحلیل آماری SPSS version 16 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت و از آزمون Student T test و Chi square استفاده گردید.

## نتایج

میانگین سنی بیماران در زمان انجام PCI،  $57/90 \pm 12/26$  سال بود. در زمان انجام PCI، دیس لیپیدمی در ۵۲٪، هایپرتنشن در ۵۱/۳٪، و دیابت ۴۱/۳٪، شایعترین بیماری های همراه زمینه ای بودند. هم در هنگام انجام PCI، و هم بعد از گذشت یک تا دو سال از زمان PCI، ۲۶/۷٪ از افراد سیگار مصرف می کردند، و پس از انجام PCI نیز میزان مصرف سیگار

تغییر معنی دار آماری نداشت ( $P=0.055$ )، و همچنین تغییر واضحی در رژیم غذایی و میزان فعالیت بدنی بیماران نسبت به زمان انجام PCI در طی یک الی ۲ سال بعد از انجام PCI، مشاهده نشد.

### نتیجه گیری

بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه، دیس لیپیدمی، هایپرتنشن، و دیابت به ترتیب شایعترین بیماری زمینه ای همراه در بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونری بود. ریسک فاکتورهایی همانند، مصرف سیگار، رژیم غذایی پرچرب و پر نمک، و عدم تحرک، در مقایسه زمان انجام PCI و یک الی ۲ سال بعد از انجام PCI تغییرات معنی داری نداشتند.

**کلمات کلیدی:** عوامل خطر، قلبی عروقی، کرونری، مداخله از راه پوست.