

راهنمای واحد درسی جمعیت شناسی و سلامت خانواده

و کد درس ۱۳۹

مدرس مسئول درس : دکتر مریم برادران بی نظیر شماره تماس یا دسترسی دانشجویان: ۳۳۳۶۶۶۴۷۳

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول خدمات سلامت

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۲ واحد نظری مقطع: کارآموزی

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه - ۳۴ ساعت نظری

تاریخ شروع و پایان جلسات: طبق چرخه ی کارآموزی - کارآموزی پزشکی اجتماعی

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه تا چهارشنبه - ساعت ۱۴-۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس گروه پزشکی اجتماعی - طبقه ی سوم دانشکده ی پزشکی

لینک کلاسهای مجازی: <https://skyroom.online/ch/tbzmedsky/commed>

سایر اساتید مدرس:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	روش سریع برای تماس با استاد	ایمیل
مهستی	علیزاده	استاد	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	alizadm@yahoo.com
محمدزکریا	پزشکی	دانشیار	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	zakaria.pezeshki@gmail.com
حسین	جباری	استاد	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	hosseinhosseinj@yahoo.com
ژایلا	خامنیان	دانشیار	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	zhila.khamnian@gmail.com
فریبا	حیدری	دانشیار	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	fariba_heidari@hotmail.com
مریم	برادران بی نظیر	دانشیار	پزشکی اجتماعی	۳۳۳۶۶۶۴۷۳	Maryam_baradaran@hotmail.com

هدف کلی واحد درسی :

آشنایی دانشجو با:

- ۱- با سیر تحول و شاخص های جمعیتی ایران و جهان
- ۲- مفاهیم توسعه ی پایدار و سیاست های جمعیتی
- ۳- اصول سلامت خانواده و باروری . برنامه های مراقبتی مرتبط
- ۴- برنامه های کشوری کودک سالم
- ۵- برنامه های کشوری مراقبت نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان
- ۶- برنامه ی کشوری سلامت مدارس
- ۷- اهمیت سلامت روان

اهداف اختصاصی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ترکیب جمعیت و وقایع حیاتی را توضیح دهد
- خصوصیات هریک از مراحل چرخه جمعیت شناختی را توضیح دهد
- تغییرات جمعیت جهان را تا کنون توضیح دهد
- عوامل موثر در رشد جمعیت را ذکر نماید
- ویژگیهای جمعیت از نظر سن، جنس، تراکم، اشتغال، شهرنشینی، امید به زندگی را تعریف نماید
- باروری را تعریف نموده شاخص های مهم آن را توضیح دهد
- سیاست جمعیتی را تعریف کند
- اهداف سیاست جمعیت را بیان کند
- سیاست جمعیت در ایران را توضیح دهد
- سلامت باروری و شاخص های آن را بیان کند
- ساختار خانواده سالم را توضیح دهد
- سلامت خانواده را تعریف نماید
- اهداف سلامت خانواده را بیان کند
- شاخص های مهم سلامت خانواده را توضیح دهد

هدف از مراقبت های قبل از بارداری را توضیح دهد

مواردی که در مراقبتهای قبل از بارداری باید در نظر گرفت را شرح دهد

مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد

مواردی که در مشاوره قبل از ازدواج باید در نظر گرفت را توضیح دهد

مصرف اسید فولیک در مشاوره قبل از ازدواج را بیان کند

علائم احتمالی و قطعی بارداری را نام ببرد

اهداف مراقبت های دوران بارداری را بیان نماید

مراقبت های لازم برحسب زمان حاملگی را توضیح دهد

آزمایش های دوران بارداری را نام ببرد

موارد بهداشتی که در بارداری باید رعایت شود را توضیح دهد

گروه های پرمخاطره در بارداری را نام ببرد

علائم خطر در بارداری را نام ببرد

حفاظت های خاص بهداشتی در بارداری را توضیح دهد

شکایت های شایع دوران بارداری را توضیح دهد

اهداف فاصله گذاری بین تولدها را بداند

منافع فاصله گذاری بین تولدها برای مادر و کودک را توضیح دهد

فاصله مناسب بین تولدها را ذکر کند

مشکلات عدم فاصله گذاری بین تولدها را توضیح دهد

ویژگیهای یک روش ایده ال فاصله گذاری بین تولدها را توضیح دهد

تقسیم بندی روش های فاصله گذاری بین تولدها را شرح دهد

مکانیسم عمل، مزایا و معایب هر یک از روشهای فاصله گذاری بین تولدها را توضیح دهد

موارد منع کاربرد هر یک از روش ها را بیان کند

روش های طبیعی فاصله گذاری بین تولدها را شرح دهد

زمان معاینه نوزادان و چگونگی معاینه را شرح دهد

نکات مهم طبیعی و غیرطبیعی در معاینه نوزادان را توضیح دهد

مراقبت اولیه و مراقبت های فوری پس از زایمان را شرح دهد

آزمایش های رایج غربالگری در نوزادان را شرح دهد

تغییرات طبیعی نوزادان را توضیح دهد

نوزادان آسیب پذیر را شناسایی و طبقه بندی نماید

شایعترین و مهمترین عوامل خطرزا در دوره نوزادی را شرح دهد

اصول کلی مراقبت و تغذیه شیرخواران نارس را شرح دهد.

شیرمادر ونحوه شروع آن در بدوتولد را شرح دهد

ترکیبات مختلف شیرمادر را بیان نماید

تنوع ترکیب شیرمادر را در مراحل مختلف شیردهی توضیح دهد

اقدامات لازم جهت آماده سازی مادر برای شیردهی موفق را توضیح دهد

فواید تغذیه با شیرمادر را شرح دهد

روش صحیح شیردهی را شرح دهد

مشکلات موجود در شیردهی و راه های جلوگیری از آن را بیان نماید

تفاوت ترکیب شیرمادر و شیرگاو را توضیح دهد

خطرات تغذیه با شیر خشک را شرح دهد.

سلامت روان را تعریف کند

ابعاد سلامت روان را توضیح دهد

چگونگی ارزیابی سلامت روان را بیان کند

موارد ارجاع در مشکلات روان را بیان کند

سالمندی را تعریف نماید

اصطلاحات نوپیری، پیری و کهنسالی را توضیح دهد

تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه را شرح دهد

تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمنولوژیک سالمندان را توضیح دهد

لزوم ونحوه مراقبت از سالخوردگان را بیان کند

نحوه پیشگیری از بیماری های سالمندی از دوران کودکی و جوانی را بیان کند

اپیدمیولوژی بیماری های شایع در سالخوردگان را شرح دهد

میانسالی را تعریف نماید

اصطلاحات مربوط به میانسالی را توضیح دهد

تغییرات جمعیت میانسال در جامعه را شرح دهد

تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمونولوژیک میانسالان را توضیح دهد

مراقبت‌های لازم در مورد میانسالان بر اساس دستورالعمل کشوری مراقبت از میانسالان را بیان کند

نحوه پیشگیری از بیماری‌های میانسالی از دوران کودکی و جوانی را بیان کند

اپیدمیولوژی بیماری‌های شایع در میانسالی را شرح دهد

سابقه بهداشت در مدارس در ایران را بیان کند

مفاهیم و اصول خدمات بهداشتی مدارس را توصیف نماید

آموزش بهداشت در مدرسه را توضیح دهد

ارتقاء بهداشت مدرسه را تعریف نماید

اصول تغذیه در سنین مدرسه و تغذیه در مدرسه را شرح دهد

دانش آموز سالم را تعریف نموده و نیازهای بهداشتی او را ذکر نماید

شیوه ارائه آموزش

۱- کلاس آموزشی طبق برنامه‌ای که اول دوره اعلام میشود. در کلاس مطالب بصورت سخنرانی و پرسش و پاسخ ارائه می گردد .

شیوه ارزیابی دانشجو

۱- آزمون MCQ ۲۰ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آیین نامه

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : (طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه در درس نظری $\frac{4}{17}$ ، عملی و آزمایشگاهی $\frac{2}{17}$ و کارآموزی و کارورزی $\frac{1}{17}$ میباشد).

منابع آموزشی

کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران
بوکلت مراقبت کودک سالم WCC وزارت بهداشت-دفتر سلامت خانواده و جمعیت- اداره سلامت کودکان
مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال مانا، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
برنامه و راهنمای ایمن سازی مصوب کمیته کشوری
مراقبتهای ادغام یافته سالمند، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مراقبتهای ادغام یافته میانسالان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
برنامه کشوری ترویج تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فرصت های یادگیری

سایت معاونت بهداشت دانشگاه – گروه سلامت خانواده، جمعیت و مدارس به آدرس:

<http://vch.iums.ac.ir/page/1518>

اطلاعات تماس

مدرس و دوره : دکتر مریم برادران بی نظیر

۳۳۳۶۶۶۷۳

کارشناس آموزشی : خانم میاندوآب

نام و نام خانوادگی و

امضاء مسئول دفتر توسعه

نام و نام خانوادگی و

امضاء مدیر گروه

نام و نام خانوادگی و

امضاء استاد مسئول