

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پزشکی

گروه پزشکی اجتماعی و خانواده



کارپوشه دوره کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده

Community and Family Medicine Department

Internship Portfolio

1404

نام و نام خانوادگی اعضای گروه

تاریخ حضور در بخش

نام مرکز شهری یا روستایی

راهنما ، قوانین و مقررات دوره کارورزی پزشکی اجتماعی

کارورز محترم

ضمن خوش آمد گویی و آرزوی موفقیت شما در دوره اینترنتی پزشکی اجتماعی انتظار می رود با اطلاع و رعایت موارد زیر به اهداف تعیین شده در بخش به نحو احسن نایل شوید :

- 1- در روز اول کارورزی پزشکی اجتماعی ، شما با اهداف دوره و برنامه های یک ماهه خود آشنا خواهید شد .
- 2- حضور و مشارکت فعال شما در کارگاه های توجیهی و جلسات ارائه گزارش و فیلمها از انتظارات گروه و یکی از موارد ارزیابی دوره خواهد بود . لذا انتظار می رود در تمام موارد به صورت فعال مشارکت نمایید .
- 3- پس از برگزاری کارگاه حضوری یا مجازی توجیهی مربوط به هر موضوع، شما در فیلمهای شهری و روستایی حضور خواهید یافت و در آن حیطه، پایش ، اولویت بندی ، تحلیل وضعیت و همچنین ارائه برنامه عملیاتی خواهید نمود.
- 4- قوانین حضور و غیاب در گروه مطابق آیین نامه های آموزشی دانشکده می باشد. در صورت غیبت به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر گردیده و در صورت تکرار غیبت بیش از دو روز ، تمدید دوره خواهد شد.
- 5- پوشیدن روپوش سفید و نصب اتیکت شناسایی در فیلد و درمانگاه بیماران سرپایی الزامی است .
- 6- ساعت شروع فعالیتهای آموزشی در گروه 8 می باشد. و سیله ایاب و ذهاب برای مراکز روستایی توسط گروه تهیه شده و هر روز راس ساعت 8/15 ، از حیاط دانشکده حرکت خواهد کرد .
- 7- ایاب و ذهاب به مراکز روستایی توسط وسایل نقلیه زیر نظر دانشکده پزشکی خواهد بود و رفت و آمد با ماشین شخصی برای کارآموزان و کارورزان ممنوع است
- 8- قبل از اعزام به فیلد، از طرف گروه، معرفی نامه کتبی ، جهت ارائه به واحد مربوطه به شما تحویل داده خواهد شد که باید آن را به مسئول خانه بهداشت ، یا مجتمع سلامت تحویل نموده و حضور و غیاب خود را هرروز در پشت برگه مرقوم و امضا کرده و حتما در پایان دوره همراه با بازخورد و امضای مسئول مرکز بهداشتی ، به دفتر گروه تحویل دهید .

9- نحوه ارزیابی شما در این دوره میانگین موارد زیر می باشد .

1. آزمون عملی پایان دوره شامل ارزیابی مهارت های کسب شده طی دوره در مراکز : 20 نمره
 - 2) مشارکت و حضور در کارگاهها و فیلدها 20 نمره شامل (نحوه مشارکت ، حضور در کارگاه ها و فیلدها و گزارش فعالیت های انجام شده در طول دوره)
 - 3) ارزیابی در کلینیک های پیشگیری و پزشکی خانواده توسط اساتید، دستیاران و کارشناسان مربوطه
 - 4) تکمیل پورتفولیو و انجام تکالیف
- * عدم ارائه هر کدام از بندها منجر به تمدید دوره خواهد شد.

اهداف آموزشی:

- 1- تدوین و انجام یک پروژه نیازسنجی در جامعه و رویکرد به یک مشکل و رویکرد محله محور با جمع آوری داده، ارائه استراتژی و حل مشکل (شامل آموزش جامعه، کارکنان، مداخلات در محله و ..)
- 2- ویزیت مراجعین به مراکز سلامت و کلینیک و ارزیابی خطر بیماری های قلبی ، آموزش خودمدیریتی در راستای کاهش عوامل خطر، تجویز منطقی دارو و اقدامات تشخیصی، تحلیل و نقد اقدامات قبلی با دیدگاه پیشگیری سطح چهارم
- 3- ارزیابی و تحلیل تعیین گرهای سلامت در مورد بیماری های شایع منطقه
- 4- ارائه آموزش به تیم سلامت و مراجعین

- در روزهای اول و دوم پس از آشنایی با پزشک و تیم سلامت، ابتدا شاخص‌های اصلی را از سامانه سیب استخراج می‌کنید. که لیست شاخص‌ها در زیر آمده است. سپس با استفاده از گوگل مپ نقشه منطقه را استخراج نموده و نقاط مهم مانند مدرسه، اماکن اصلی، کارخانه، محل‌های پرخطر (مانند محل تجمع معتادین و...)، پارک و فضای سبز، بزرگراه، کمربندی یا جاده بین شهری، دکل‌های برق، شهرداری منطقه، کانون‌های حمایتی بهزیستی، مساجد، محل تجمع یا احیاناً سوزاندن زباله، را در نقشه مشخص می‌کنید. سپس یک توضیح کلی از وضعیت اجتماعی اقتصادی جمعیت با استفاده از تجربیات پزشک و مراقبین سلامت یا بهورز ارائه می‌دهید.

1. عکس نقشه منطقه و موارد علامت زده شده:

2. لیست شاخص های پیشنهادی:

عنوان شاخص	شاخص در مرکز	شاخص در استان (در صورت دسترسی)
تعداد جمعیت		
درصد سالمندی		
نسبت سرپاری		
بعد خانوار		
3 مورد اول میزان مرگ اختصاصی علتی	-	
"مرگ به علت خاص تقسیم بر کل جمعیت"	-	
	-	
3 مورد اول نسبت مرگ و میر: "مرگ به علت خاص	-	
تقسیم بر تمام علل مرگ"	-	
	-	
3 مورد اول بیشترین شکایت مراجعه به پزشک	-	
	-	
	-	
اپیدمی احتمالی در منطقه در این فصل		
درصد فراوانی دیابت در جمعیت هدف		
درصد فراوانی فشارخون بالا در جمعیت هدف		

		درصد فراوانی استئوپورز در جمعیت
		درصد فراوانی آسم در جمعیت
	- - -	درصد فراوانی سه سرطان شایع در جمعیت
		درصد فراوانی حوادث در جمعیت
		درصد بیماران افسرده به کل افراد غربالگری شده
		درصد بیماران مبتلا به اختلال اضطرابی به کل افراد غربالگری شده
		درصد بیماران سایکروز و دوقطبی به کل افراد غربالگری شده
		درصد بیماران با تشخیص اختلالات شایع روانپزشکی کودک و نوجوان به کل جمعیت 5 تا 18 سال
		درصد فراوانی سل
		درصد فراوانی <i>STI</i>
		درصد فراوانی پدیکولوزیس
		درصد فراوانی تب مالت
		درصد فراوانی آنفولانزا
		درصد فراوانی حیوان گزیدگی
		درصد فراوانی بیماری های منتقله از طریق آب و غذا

3. تحلیل وضعیت اجتماعی اقتصادی مردم محله / روستا: (از طریق پرسشنامه یا سوال از افراد محلی و تیم سلامت)

- نسبت جنسی
- متوسط سواد مردان و زنان
- سن متوسط ازدواج دختران و پسران
- شغل غالب مردم منطقه
- علل عدم مراجعه به مرکز (هزینه رفت و آمد، سر کار بودن، ...)
- وضعیت مسکن غالب ساکنین: استیجاری، مالکیت، مسکن مقاوم ، خانه های غیر اصولی ، ...)
- منبع آب آشامیدنی
- متوسط درآمد
- درصد تقریبی شاغل بودن زنان (غیر از کشاورزی)
- وجود فضای سبز، پارک، سالن ورزشی، استخر در منطقه



روز سوم به بعد:

1. تهیه لیست مشکلات سلامت بر اساس ارزیابی شاخص ها و اطلاعات سامانه ها

2. تهیه لیستی از مشکلات سلامت بر اساس مصاحبه با پزشک، بهورز یا مراقب سلامت، کارشناسان بهداشت محیط، حرفه، ماما، واکسیناتور، بهداشت روان، تغذیه و سایر پرسنل مرکز : (در برخی مراکز تمام این پست ها وجود ندارند لذا مصاحبه با افراد حاضر انجام می گیرد) . حتما از نمایندگان مردمی مانند (شورای روستا، محله، مدیر یا معلمین، شورای مسجد محله، و مراجعین نظرات جمع آوری شود) . نظرات را می توان بصورت مصاحبه یا از طریق پرسشنامه نیز جمع آوری کرد

3. اولویت بندی مشکلات و تعیین یک مشکل با مجموعه نظرات افراد مرتبط *stakeholders*

- بر اساس معیارهای پیشنهادی زیر به هر مشکل از یک تا 4 امتیاز داده شود. امتیازهای یکسان نیز می توان داد.

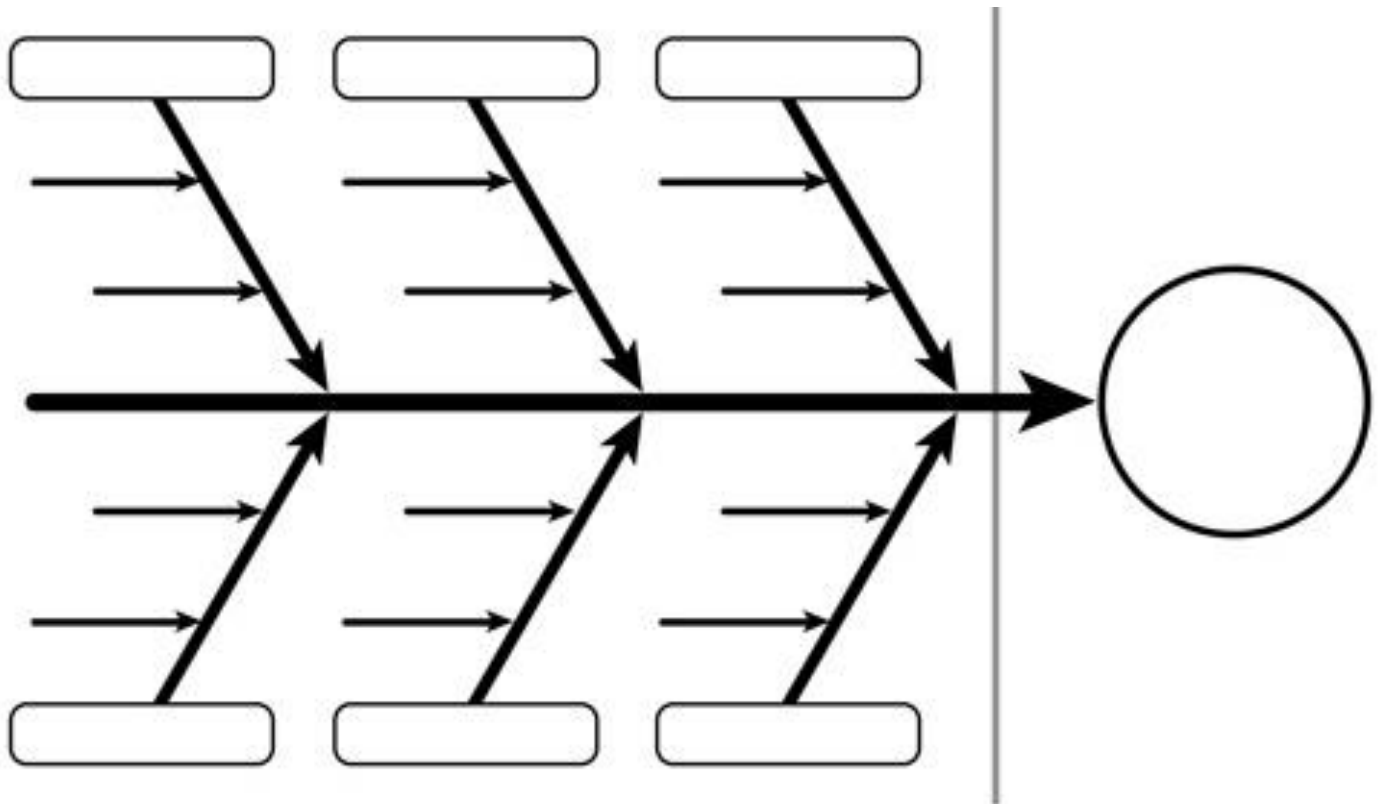
عنوان مشکل	شیوع / فراوانی	شدت مشکل (مرگ و میر، عوارض..)	امکان مداخله	فوریت مداخله	

در صورت نیاز ردیف یا ستون اضافه کنید

4. عنوان مشکل سلامت منتخب:

5. تحلیل علل و عوامل مشکل مورد نظر با استفاده از دیاگرام استخوان ماهی *Fish-bone diagram* با

همکاری تیم سلامت و نمایندگان مردمی



6. کدامیک از علل و عوامل از نمودار فوق اولویت مداخله دارد و چرا؟ با استفاده از جدول زیر چند علت اصلی را اولویت بندی کنید و یک علت را مشخص نمایید:

علت برگرفته از نمودار <i>fishbone</i>	هزینه کمتر مداخله	مقبولیت جامعه برای مداخله	امکان مداخله برای گروه و تیم سلامت		

می توانید معیارهای دیگری را نیز اضافه کنید:

7. با بررسی متون و مقالات از طریق جستجو در دیتابیس هایی مانند pubmed,scopus,google scholar و سایت هایی مانند WHO یا سایر سایت های معتبر پیشنهاداتی برای مداخلات جامعه محور، محله محور، بیمارمحور با ترجیح رویکرد پیشگیری و ارتقای سلامت را استخراج کنید

8. طی مشورت با اساتید و اعضای تیم سلامت و مشارکت مراجعین و نمایندگان مردمی یکی از مداخلات را انتخاب کنید.

(بر حسب مشکل ، مداخلات می توانند آموزش های گروهی، آموزش جامعه ، تولید فیلم یا سایر محتواهای آموزشی، کمپین های سلامت، غربالگری، بیماریابی، ...) باشند.

اولویت بیشتر با مداخلاتی است که خود مردم در آن مشارکت دارند.

برنامه عملیاتی مداخله پیشنهادی :

عنوان مداخله:

هدف و یا اهداف:

مثال های روش های انجام مداخله:

- آموزش جامعه (جامعه هدف، ارزیابی و نیازسنجی جامعه هدف شامل سواد و آگاهی اولیه و رسانه های جمعی و شبکه های اجتماعی ، تهیه محتوای آموزشی متناسب با سواد مردم ، انتشار آن از طریق مدیاهایی که بیشترین استفاده را دارند)
- آموزش تیم سلامت
- آموزش مراجعین
- کمپین های جامعه (کمپین فعالیت فیزیکی، کمپین تغذیه سالم، کمپین سلامت محیط زندگی و...)
- استفاده از همکاری های بین بخشی (شهرداری و جهاد کشاورزی و بهزیستی ، سازمان ورزشو جوانان و...)
- در مداخلات
- ارتقای فرآیندهای مراقبت در مرکز (مداخلات مدیریتی)

بخش دوم :

فعالیت های بالینی

- ویزیت های مراجعین در مراکز سلامت و در کلینیک اسدآبادی در لاگ بوک الکترونیکی ثبت خواهد شد.

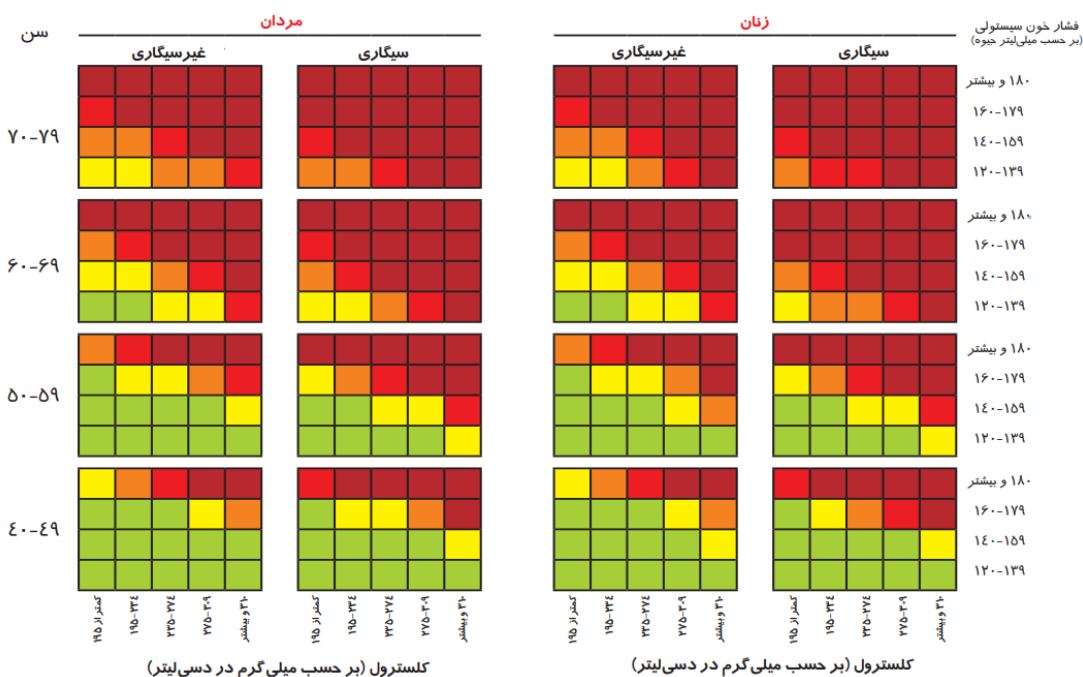
موارد زیر برای 3-5 مراجعه کننده گزارش شود:

1- ارزیابی خطر بیماری های قلبی عروقی و تجویز نسخه یا آموزش لازم بر اساس راهنمای زیر :

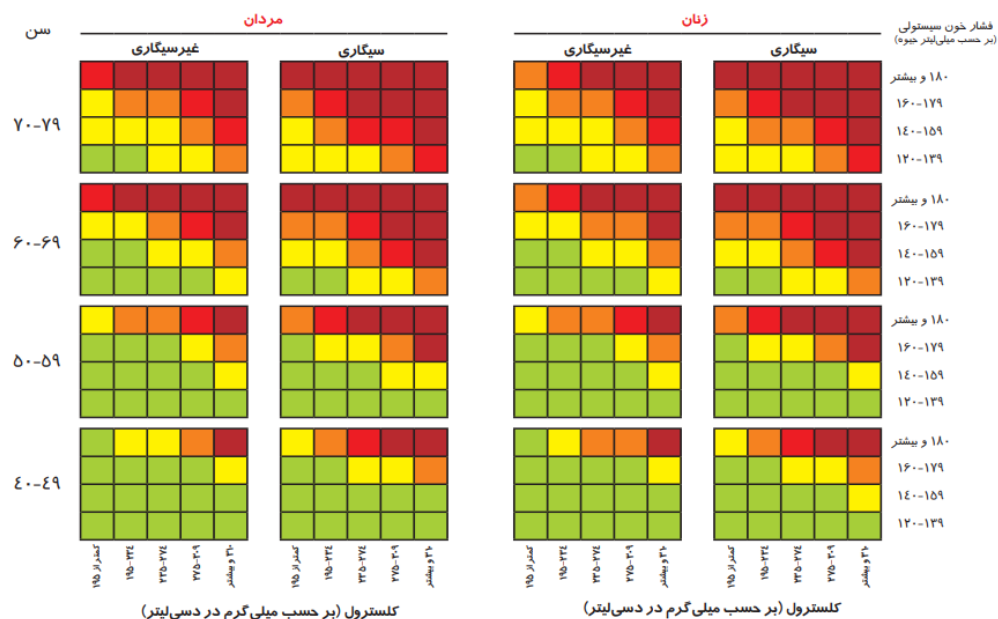
مشخصات بیمار، شرح حال، معاینات، معیارهای خطر و نتیجه خطرسنجی، نسخه، آموزش :

نمودار خطرسنجی: احتمال بروز سکتة های کشنده و غیر کشنده قلبی- عروقی طی ۱۰ سال آینده

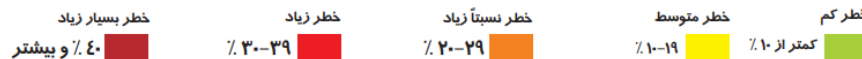
نمودار افرادی که به بیماری دیابت مبتلا هستند:



نمودار افرادی که به بیماری دیابت مبتلا نیستند:



خطر رویداد قلبی عروقی در ۱۰ سال آینده (%)



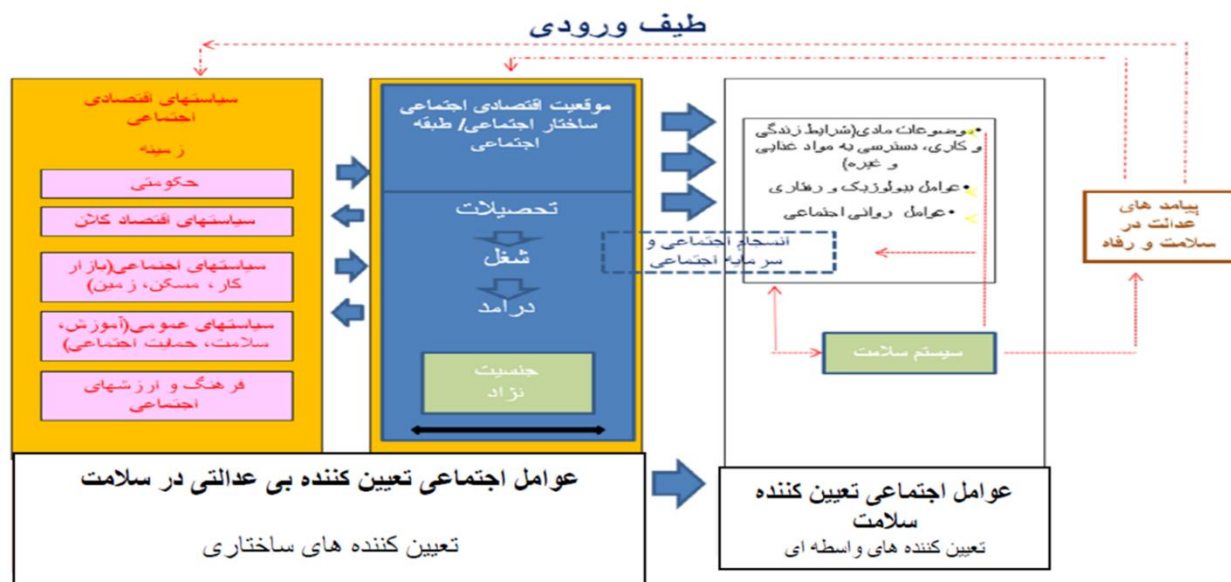
ردیف	نام	سن	جنس	شرح حال (دیابت، سابقه فامیلی، شغل و..)	سیگاری	BP	کلسترول	خطر 10 ساله رویداد قلبی عروقی %

در زیر نسخه هر بیمار و آموزش های داده شده را بنویسید:

2- دو مورد سالمند را از نظر سقوط بر اساس دستورالعمل کشوری بررسی کنید و شرح حال، معاینه، تست ها و نتایج آن و اقداماتی که انجام دادید را بنویسید:

3- دو مورد سالمند را از نظر شناختی و حافظه ارزیابی کنید. نتیجه آن را بنویسید و اقداماتی که انجام دادید را گزارش نمایید

4. سه مورد از مراجعین مرکز سلامت یا کلینیک را انتخاب کنید و بیماری آنها را از نظر تعیین گره‌های اجتماعی سلامت و بیماری بر اساس مدل زیر بحث کنید:



Copyright © 2014, by the author(s). All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the author(s).

پرسشنامه تعیین گره‌های اجتماعی

سوال	بلی	خیر
آیا نگران این هستید که طی ۲ ماه آینده ممکن است مکانی امن و پایدار برای زندگی نداشته باشید؟ (خطر بیرون کردن توسط صاحبخانه، بی‌خانمانی)		
آیا نگران این هستید که مکانی که اکنون در آن زندگی می‌کنید باعث بیماری شما شود؟ (وجود کپک، حشرات/موش‌ها، نشتی آب، گرمایش ناکافی)		
آیا در ۳ ماه گذشته شرکت‌های برق، گاز، نفت یا آب تهدید به قطع خدمات منزل شما کرده‌اند؟		
آیا در ۱۲ ماه گذشته نگران بوده‌اید که غذای‌تان تمام شود قبل از اینکه پول کافی برای خرید غذای بیشتر داشته باشید؟		
آیا در ۳ ماه گذشته کمبود وسیله‌ی نقلیه باعث شده که از رفتن به پزشک یا دریافت داروهایتان باز بمانید؟		
آیا در ۳ ماه گذشته مجبور شده‌اید برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها از خرید دارو یا رفتن به پزشک صرف نظر کنید؟		
آیا به کمک برای مراقبت از کودکان یا فرد بزرگسال بیمار یا سالمند نیاز دارید؟		
آیا به مشاوره حقوقی نیاز دارید؟ (خدمات کودک/خانواده، مهاجرت، تبعیض در مسکن، مسائل خانوادگی و غیره)		
آیا احساس می‌کنید که ارتباط با شریک زندگی، همسر یا اعضای خانواده آنقدر سخت شده که برایتان استرس ایجاد می‌کند؟		
آیا کسی در زندگی‌تان شما را آزار می‌دهد، تهدید می‌کند، می‌ترساند یا باعث می‌شود احساس ناامنی کنید؟		

پرسشنامه تعیین گره‌های اجتماعی

سوال	بلی	خیر
 آیا نگران این هستید که طی ۲ ماه آینده ممکن است مکانی امن و پایدار برای زندگی نداشته باشید؟ (خطر بیرون کردن توسط صاحبخانه، بی‌خانمانی)		
 آیا نگران این هستید که مکانی که اکنون در آن زندگی می‌کنید باعث بیماری شما شود؟ (وجود کپک، حشرات/موش‌ها، نشی آب، گرمایش ناکافی)		
 آیا در ۳ ماه گذشته شرکت‌های برق، گاز، نفت یا آب تهدید به قطع خدمات منزل شما کرده‌اند؟		
 آیا در ۱۲ ماه گذشته نگران بوده‌اید که غذای‌تان تمام شود قبل از اینکه پول کافی برای خرید غذای بیشتر داشته باشید؟		
 آیا در ۳ ماه گذشته کمبود وسیله‌ی نقلیه باعث شده که از رفتن به پزشک یا دریافت داروهایتان باز بمانید؟		
 آیا در ۳ ماه گذشته مجبور شده‌اید برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها از خرید دارو یا رفتن به پزشک صرف نظر کنید؟		
 آیا به کمک برای مراقبت از کودکان یا فرد بزرگسال بیمار یا سالمند نیاز دارید؟		
 آیا به مشاوره حقوقی نیاز دارید؟ (خدمات کودک/خانواده، مهاجرت، تبعیض در مسکن، مسائل خانوادگی و غیره)		
 آیا احساس می‌کنید که ارتباط با شریک زندگی، همسر یا اعضای خانواده آنقدر سخت شده که برایتان استرس ایجاد می‌کند؟		
 آیا کسی در زندگی‌تان شما را آزار می‌دهد، تهدید می‌کند، می‌ترساند یا باعث می‌شود احساس ناامنی کنید؟		

پرسشنامه تعیین گره‌های اجتماعی

سوال	بلی	خیر
آیا نگران این هستید که طی ۲ ماه آینده ممکن است مکانی امن و پایدار برای زندگی نداشته باشید؟ (خطر بیرون کردن توسط صاحبخانه، بی‌خانمانی)		
آیا نگران این هستید که مکانی که اکنون در آن زندگی می‌کنید باعث بیماری شما شود؟ (وجود کپک، حشرات/موش‌ها، نشتی آب، گرمایش ناکافی)		
آیا در ۳ ماه گذشته شرکت‌های برق، گاز، نفت یا آب تهدید به قطع خدمات منزل شما کرده‌اند؟		
آیا در ۱۲ ماه گذشته نگران بوده‌اید که غذای‌تان تمام شود قبل از اینکه پول کافی برای خرید غذای بیشتر داشته باشید؟		
آیا در ۳ ماه گذشته کمبود وسیله‌ی نقلیه باعث شده که از رفتن به پزشک یا دریافت داروهایتان باز بمانید؟		
آیا در ۳ ماه گذشته مجبور شده‌اید برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها از خرید دارو یا رفتن به پزشک صرف نظر کنید؟		
آیا به کمک برای مراقبت از کودکان یا فرد بزرگسال بیمار یا سالمند نیاز دارید؟		
آیا به مشاوره حقوقی نیاز دارید؟ (خدمات کودک/خانواده، مهاجرت، تبعیض در مسکن، مسائل خانوادگی و غیره)		
آیا احساس می‌کنید که ارتباط با شریک زندگی، همسر یا اعضای خانواده آنقدر سخت شده که برایتان استرس ایجاد می‌کند؟		
آیا کسی در زندگی‌تان شما را آزار می‌دهد، تهدید می‌کند، می‌ترساند یا باعث می‌شود احساس ناامنی کنید؟		

جمع بندی کمی کیس های مشاهده شده یا ویزیت شده طی یک ماه کاروزی

تعداد کیس هایی که در مرکز سلامت ویزیت کرده و در لاگ بوک الکترونیکی وارد کرده اید با ذکر تشخیص یا شکایت

تعداد کیس هایی که در مرکز اسدآبادی ویزیت کرده و در لاگ بوک الکترونیکی وارد کرده اید با ذکر تشخیص یا شکایت

در صورت شرکت در برنامه گزارش صبحگاهی یا ژورنال کلاب :

عنوان مقاله یا کیس:

توضیح خلاصه:

آنچه آموختید:

نام و نام خانوادگی کارورز	نمره تکمیل بودن پورتفولیو	نمره صحت موارد نوشته شده	نمره تسلط به فعالیت ها	جمع نمره پورتفولیو

نام و نام خانوادگی استاد ارزیابی کننده :