

طرح دوره کارورزی - کد درس ۲۰۰  
نیمسال اول و دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: اساتید گروه ارتوپدی

مسئول درس: دکتر علمی/دکتر روحانی

پیش نیاز یا واحد همزمان: -

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: عملی

مقطع و رشته تحصیلی: کارآموزی پزشکی عمومی

مدت زمان دوره: دو هفته

زمان برگزاری جلسات در هفته: ایام هفته

تعداد دانشجویان: میانگین ۱۵ نفر

مکان برگزاری جلسات حضوری: بیمارستان شهدا

| نام خانوادگی   | رتبه     | گروه    | تلفن همراه  | ایمیل                             | نام       |
|----------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|-----------|
| صادقپور        | استاد    | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۱۹۳۱۸ | Sadeghpuora46@yahoo.com           | علیرضا    |
| صدیقی          | استاد    | ارتوپدی | ۰۹۱۴۱۱۴۴۲۰۳ | <u>Ali.sadigh222@gmail.com</u>    | علی       |
| حسینپور فیضی   | استاد    | ارتوپدی | ۰۹۱۴۱۱۳۰۱۵۹ |                                   | حجت       |
| روحانی         | استاد    | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۱۳۸۲۲۵ | Rouhani.m.d@gmail.com             | علیرضا    |
| نوالی          | استاد    | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۴۴۱۸۹ | Amir_navali@yahoo.com             | امیر محمد |
| گنج پور ثالث   | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۵۵۳۴۵ | J.ganjpuor@gmail.com              | جعفر      |
| سلیمانپور      | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۳۵۲۳۴ |                                   | جعفر      |
| اصلانی         | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۵۹۸۴۷ | Dr_aslani73@yahoo.com             | حسین      |
| علمی           | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۱۱۳۰۱۱۱ | elmimail@yahoo.com                | اصغر      |
| مرادی          | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۰۲۴۹۹ | Moradi85ortho@yahoo.com           | امین      |
| بازآور         | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۱۲۸۲۹۶ | r.bazavar@gmail.com               | محمد رضا  |
| فتوحی          | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۰۱۳۰۹۷۷۵۸ | ali.fotouhi1351@gmail.com         | علی       |
| محرمی          | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۱۵۹۳۰۶ | mohamadrezamoharrami253@jmail.com | محمد رضا  |
| زمانی          | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۰۸۳۵۷۱ | mehrdadzamani.esf@gmail.com       | مهر داد   |
| ایرجیان        | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۱۰۷۱۰۱۵ | irajianm@yahoo.com                | محمد      |
| معروفی         | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۱۲۳۰۵۷ | Dr.parhammaroufi@yahoo.com        | پرهام     |
| نظری           | دانشیار  | ارتوپدی | ۰۹۱۴۳۰۱۵۲۹۹ | Behrooznazari31@gmail.com         | بهروز     |
| استجانی اسکویی | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۲۵۶۰۰۴ | oscouei@tbzmed.ac.ir              | میثاق     |
| مهدی پور       | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۸۶۵۱۰۵۵ | shahab5mph@gmail.com              | شهاب      |
| قاسمی          | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۰۹۷۲۰۷ |                                   | سینا      |
| عقیلی          | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۴۱۲۳۰۸۸ |                                   | علیرضا    |
| فرشبات         | استادیار | ارتوپدی | ۰۹۱۴۶۵۷۶۹۱۴ |                                   | سعیده     |

## شرح دوره:

در این چرخش آموزشی کارورز باید از طریق حضور در راند های بالینی، درمانگاه های آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد.

## هدف کلی:

در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

۱. با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.
۲. از بیمار مبتلا به علایم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.
۳. مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم مرتبط با این بخش را شناسایی کند. بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استاندارد های بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند.
۴. بروسچرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

## اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود قادر باشد.

### حیطه شناختی

- ۱- با مددجویان ارتباط مناسب و توأم با احترام برقرار کند.
- ۲- با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت بخش ارتباط مناسب و توأم با احترام برقرار نماید.
- ۳- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی نشان دهد که مسئولیت پذیری و ورزشدگی و اعتماد بنفس لازم را برای انجام وظایف حرفه ای بدست آورده است.
- ۴- فرایند اخذ شرح حال از بیماران استیوارتریت هیپ و زانو و ضایعات منیسک و لیگامان زانو و وجود مایع مفصلی و نکروز اواسکولار هیپ و ضایعات غضروفی لیگامانی پا و صافی کف پا ضایعات التهابی و ناپایداری شانه آرنج تنیس بازان، سندرم تونل کارپ گانگلیون کین باخ، کمر و گردن درد، دیسپلازی هیپ پاچنبری، ژنوواروم والگوم، تومورها، التهاب مفاصل، مالتیپل تروماو شکستگی دررفتگی ها را تشریح نماید.
- ۵- معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد تشخیص های افتراقی را مطرح نماید و فرایند تدوین مراحل درمانی را تشریح نماید.
- ۶- بیماری های شایع هیپ، زانو، شانه، آرنج، مچ دست، مچ پا، شکستگی ها دررفتگی ها تومورها، دفورمیتی های شایع، ضایعات عصبی، عفونت های اسکلتی عضلانی و قطع اندام را تشخیص دهد و در مورد اقدامات پیشگیرانه درمان و توانبخشی در حد مسایل ضروری و اولیه، استدلال و پیشنهاد نماید و مراحل مدیریت و درمان را بر اساس استاندارد های بخش با نظارت سطوح بالاتر انجام نماید.
- ۷- آناتومی سیستم اسکلتی-عضلانی، ساختار مفاصل و عملکرد آن ها را تشریح نماید
- ۸- انواع روش های تصویربرداری (مانند رادیولوژی و CT و...) را بهتر است توضیح دهد.
- ۹- انواع آزمایشات مرتبط با بخش ارتوپدی را تفسیر نماید

### حیطه عملکردی

تست های ارتولانی و بارلو و ATLS در بیماران مولتیپل تروما، آتل گیری، انواع بانداژ و کشش پوستی، کنترل خونریزی و مراقبت از زخم و انتقال بیمار را حتماً انجام دهد.

بهتر است تخلیه هماتوم زیرناخن و آسپیراسیون مفصلی زانو و جانندازی دررفتگی شانه را بتواند انجام دهد.

## شیوه ارائه آموزش

### A. حیطه شناختی:

| اهداف آموزشی                                                                                                                                               | راند | مورنینگ | ژورنال کلاب | بحث گروهی |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|-------------|-----------|
| فرایند اخذ شرح حال از مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز را تشریح نماید.             | *    | *       | *           | *         |
| در خصوص مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز فرایند تشخیص گذاری صحیح را توضیح دهد.     | *    | *       | *           | *         |
| در خصوص مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز فرایند تدوین مراحل درمانی را تشریح نماید. | *    | *       | *           | *         |
| آناتومی سیستم اسکلتی-عضلانی، ساختار مفاصل و عملکرد آن‌ها را تشریح نماید                                                                                    | *    | *       | *           | *         |
| انواع روش‌های تصویربرداری (مانند رادیولوژی، MRI و CT) را توضیح دهد.                                                                                        | *    | *       | *           | *         |
| تفسیر انواع آزمایشات مرتبط با بخش ارتوپدی را توضیح دهد                                                                                                     | *    | *       | *           | *         |

### حیطه عملکردی:

| اهداف آموزشی                                                                                                                                    | راند | مورنینگ | درمانگاه | بخش بالینی | اورژانس | اتاق عمل | زیر نظر استاد | مستقل |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|----------|------------|---------|----------|---------------|-------|
| معاینه فیزیکی را در خصوص مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی را انجام دهد.              | *    | *       | *        | *          | *       | *        | *             | *     |
| در خصوص مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز تشخیص گذاری صحیح را ثبت نماید. | *    | *       | *        | *          | *       | *        | *             | -     |
| در خصوص مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز مراحل درمانی را تدوین نماید    | *    | *       | *        | *          | *       | *        | *             | *     |
| شرح حال مددجویان دچار بیماری‌های شایع در ارتوپدی، از جمله شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، و بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز را در پرونده ثبت کند           | *    | *       | *        | *          | *       | *        | *             | *     |

B. حیطه عاطفی:

| اهداف آموزشی                                               | حین فعالیت در بالین | جلسات بحث گروهی |
|------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|
| با پرستاران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.               | *                   | *               |
| با بیماران و خانواده آنها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند. | *                   | *               |

### شیوه ارزیابی دانشجو

رعایت مسائل اخلاقی حرفه‌ای: ۴ نمره    انجام صحیح مهارت‌های تخصصی بخش مربوطه: ۱۴    نمره مهارت های شناختی: ۲ نمره

| موضوع                                                | آزمون شفاهی | لاگ بوک | چک لیست مشاهده ای | استدلال بالینی | میزان مشارکت | بارم    |
|------------------------------------------------------|-------------|---------|-------------------|----------------|--------------|---------|
| حضور منظم و رعایت وقت شناسی، یونیفرم و اتیکت شناسایی |             |         | ■                 |                |              | ۲ نمره  |
| انجام صحیح وظایف محوله طبق چک لیست ارزشیابی          | ■           | ■       | ■                 | ■              |              | ۱۴ نمره |
| شرکت فعال در بحثهای گروهی                            |             |         |                   |                | ■            | ۱ نمره  |
| ارتباط مناسب با استاد، پرسنل، بیمار و خانواده        |             |         | ■                 |                |              | ۲ نمره  |
| ثبت به موقع فعالیتها در لاگ بوک الکترونیکی           |             | ■       |                   |                |              | ۱ نمره  |

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی‌باشد.

## منابع آموزشی

درسنامه اعلمی هرندي چاپ ۱۴۰۴

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

ارتوپدی کمپل و راکوود

فیلم های آموزشی گروه ارتوپدی

## فرصت های یادگیری

ژورنال کلاب و کنفرانس های برگزار شده در بخش

## اطلاعات تماس

مدرس دوره : تمامی اساتید گروه ارتوپدی

کارشناس آموزشی : خانم فتح الله زاده

نام و نام خانوادگی و

امضاء استاد مسئول:

دکتر علیرضا روحانی

نام و نام خانوادگی و

امضاء مدیر گروه :

دکتر اصغر علمی

نام و نام خانوادگی و

امضاء مسئول دفتر توسعه :

دکتر محمدرضا بازآور