

راهنمای واحد درسی کارورزی طب فیزیکی و
توانبخشی و کد درس ۲۳۹

مدرس مسئول درس : دکتر رها مرکزی شماره تماس یا دسترسی دانشجویان: ۰۹۱۲۰۵۸۳۱۷۱
پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد
تعداد واحد : ۲ نوع واحد : واحد عملی مقطع : کارورزی پزشکی عمومی
مدت دوره : ۱۵ روز
روزهای حضور در بخش : روزهای شنبه تا چهارشنبه از ۹ تا ۱۲
عرصه آموزش : بخش توانبخشی بیمارستان امام رضا و شهدا
نحوه برگزاری کلاسهای مجازی : مشاهده فایل ضبط شده کلاس ها توسط کارورزان در سامانه LMS دانشگاه

اساتید مدرس:

ایمیل	روش سریع برای تماس با استاد	گروه	رتبه	نام خانوادگی	نام
toopchi.v@gmail.com	۰۴۱۳۳۳۷۳۹۸۴	طب فیزیکی و توانبخشی	استاد	توپچی زاده	وحیده
skshakouri@gmail.com		طب فیزیکی و توانبخشی	استاد	شکوری	سید کاظم
binasadat@yahoo.com		طب فیزیکی و توانبخشی	استاد	افتخارسادات	بینا
fariba_eslamian@yahoo.com		طب فیزیکی و توانبخشی	دانشیار	اسلامیان	فریبا

Ysz48@yahoo.com	طب فیزیکی و توانبخشی	دانشیار	سالک زمانی	یعقوب
rahbar63@gmail.com	طب فیزیکی و توانبخشی	استادیار	رهبر	محمد
m.gmail@93rahamovagha	طب فیزیکی و توانبخشی	استادیار	مرکزی	رها
Hadi_hamedfar@yahoo.com	طب فیزیکی و توانبخشی	استادیار	حامدفر	هادی

هدف کلی واحد درسی: در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

- ۱- با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.
- ۲- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.
- ۳- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) را شناسایی کند، براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند.
- ۴- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش (فهرست پیوست) را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

علائم و شکایات شایع در این بخش:

۱. درد زانو شامل استئوآرتریت، ضایعات منیسک و لیگامان ها و وجود مایع در مفصل
۲. درد هیپ شامل استئوآرتریت و نکروز آواسکولار
۳. درد پا و مچ پا شامل ضایعات غضروفی، لیگامانی و کف پای صاف
۴. درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت، تاندینیت و پری آرتریت) و ناپایداری
۵. درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان
۶. درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ، گانگلیون و بیماری کین باخ
۷. کمر درد و گردن درد

اهداف اختصاصی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

بعنوان مثال:

۱. رویکرد به شکایت های شایع عضلانی اسکلتی را توضیح دهد و به کار ببندد.
۲. تعامل با بیماران برای نیل به تشخیص و درمان مناسب را به درستی اجرا کند.
۳. معایب عضلانی اسکلتی را به درستی اجرا و نتایج آن را گزارش کند.
۴. استدلال بالینی در مشکلات شایع عضلانی اسکلتی را توضیح دهد و به کار ببندد.
۵. کاربرد های نوار مختلف عصب و عضله فهرست کند.
۶. کاربرد های مختلف سونوگرافی عضلانی اسکلتی را با یکدیگر مقایسه کند.

شیوه ارائه آموزش

روش های آموزشی مختلف شامل سخنرانی تعاملی، تدریس نمایشی، در عرصه های زیر:

- ۱- کلاس آموزشی مجازی طبق برنامه ای که اول دوره اعلام میشود
- ۲- حضور و ویزیت بیماران در درمانگاه سرپایی
- ۳- حضور و مشاهده در بخش نوار عصب و عضله
- ۴- حضور و مشاهده در بخش سونوگرافی عضلانی اسکلتی

شیوه ارزیابی دانشجو

- ۱- آزمون MCQ به مقدار ۱۰ نمره
- ۲- آزمون شفاهی مدیریت بیمار به مقدار ۵ نمره
- ۳- حضور منظم و مشارکت فعال به مقدار ۳ نمره
- ۴- لاگ بوک ۲ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ندارد

منابع آموزشی

اصول طب فیزیکی و توانبخشی فرونترا (۲۰۱۹)، فصول منتخب اعلام شده (۵، ۹، ۱۱، ۱۶، ۱۷، ۲۲، ۳۶، ۴۷، ۴۸، ۵۰، ۵۵، ۷۰، ۷۴، ۸۳، ۹۲)

اصول طب فیزیکی و توانبخشی برادوم (۲۰۲۰) فصول اول و دوم (معاینات)

فرصت های یادگیری

درمانگاه های سرپایی، بخش فیزیوتراپی، بخش نوار عصب، بخش تزریقات تحت هدایت سونوگرافی

اطلاعات تماس

کارشناس آموزشی : آقای حسن زادگان ۰۴۱۳۳۳۷۳۹۸۴

نام و نام خانوادگی و

امضاء مسئول دفتر توسعه

نام و نام خانوادگی و

امضاء مدیر گروه
دکتر وحیده توپچی

نام و نام خانوادگی و

امضاء استاد مسئول