

راهنمای واحد کارورزی پزشکی خانواده

مسئول دوره آموزشی: دکتر مهستی علیزاده

شماره تماس: 333646473

روزهای حضور در بخش: شنبه تا چهارشنبه

طول دوره: پانزده روز

تاریخ شروع و پایان دوره : طبق برنامه چرخه

ساعات حضور در بخش : 8 صبح الی ساعت 14 بعدظهر

مکان برگزاری جلسات حضوری ،درمانگاه و بخش و گزارش صبحگاهی و ...: جلسات حضوری در سالن کنفرانس گروه پزشکی اجتماعی به

صورت کارگاه ها با تدریس اساتید متخصص داخلی و طب فیزیکی بقیه دوره حضور در فیلدهای بهداشتی شهری روستایی و محل کلینیک

اساتید مدرس دوره:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	روش سریع برای تماس با استاد	ایمیل
مهستی	علیزاده	استاد	پزشکی اجتماعی	333646473	alizadm@yahoo.com
مریم	برادران بی نظیر	دانشیار	پزشکی اجتماعی	333646473	Maryam_baradaran@hotmail.com
فریبا	حیدری	دانشیار	پزشکی اجتماعی	333646473	fariba_heidari@hotmail.com
ژبلا	خامنیان	دانشیار	پزشکی اجتماعی	333646473	zhila.khamnian@gmail.com
در حال حاضر اساتید متخصص داخلی و طب فیزیکی علوم پزشکی تبریز دکتر غفارزاده، دکتر فرنود، دکتر حامدفر به عنوان مدرس کارگاههای اول دوره و پزشکان مراکز سلامت شهری روستایی به عنوان پرسپکتور جهت آموزش جامعه نگر					

معرفی کلی دوره:

ساختار دوره

تعریف دوره : دوره کارورزی پزشکی خانواده، بخشی از کارورزی می باشد که در حال حاضر در سال 1404 به مدت پانزده روز در عرصه آموزش پزشکی جامعه نگر اجرا می شود که طبق سیاستهای اخیر وزارت بهداشت انتظار می رود به مدت سه ماه اجرا گردد .

مدت دوره (به ساعت / روز نوشته شود): پانزده روز

محیط / بخش دوره: عرصه آموزش پزشکی جامعه نگر

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

- کسب مهارت‌های شناختی، عاطفی و روانی حرکتی در مدیریت بیماری‌های شایع سرپایی در کلینیک پیشگیری و مراکز جامع سلامت
- اجرای دستورالعمل‌ها و برنامه‌های سلامتی ملی و مدیریت عوامل خطرزای سلامت در جامعه تحت پوشش
- ایفای نقش مدیریت در سلامت جامعه و عوامل موثر بر آن
- ارزیابی عوامل خطر و توصیه لازم جهت کاهش خطرات سلامت در سطح فرد، خانواده و جامعه
- ارائه برنامه پیشگیری در سطوح مختلف و به کارگیری روش‌های موثر آموزشی جهت ارتقای سلامت فرد و جامعه
- مدیریت بیماری در جامعه تحت پوشش راستای اهداف نظام سلامت
- غربالگری و پیشگیری از بیماری‌ها در سطح فرد، جمعیت‌ها و جامعه

اهداف اختصاصی واحد درسی

• نحوه ارزیابی خطر و اصول مراقبت مشکلات سرپایی شایع (از جمله دیابت، هایپرتنشن، آنمی، افسردگی و

اضطراب، عفونت ادراری، عفونتهای تنفسی، مشکلات گوارشی، کمردرد، سردرد) را بیان کند.

• عوارض جانبی و تداخلات دارویی مهم را در گروه های سنی (سالمندان، اطفال) و بیماریها (نارسایی کلیوی، نارسایی کبدی و ...) و شرایط مختلف (بارداری، شیردهی و ...) مثال بزند

• اندیکاسیون های ارجاع و نحوه ارجاع به سطوح بالاتر درمانی را در مشکلات شایع کودکان و بزرگسالان نام ببرد

• مراجعین را بر اساس دستورالعملهای کشوری بطور مستقل و جامع، مراقبت کند.

• برنامه پیگیری مناسب برای بیماری موردنظر طراحی نماید.

• به بیماران و خانواده آنها در کلینیک پیشگیری و مراکز جامع سلامت در ارتباط با بیماری، مصرف صحیح دارو، اصلاح سبک زندگی، بازتوانی اولیه و پیگیری به موقع، بطور صحیح آموزش دهد.

• خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها را در سطح فرد بطور مستقل انجام دهد.

• به تنهایی موارد ارزیابی شده و یافته های مرتبط با بیمار را بطور کامل در سامانه سیب ثبت کند.

• در مواقع لزوم، بیمار را به درستی به سطوح بالاتر ارجاع دهد

• با مراجعان به مراکز بهداشتی درمانی شهری روستایی به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

• با بیماران مراجعه کننده به کلینیک پیشگیری و پزشکی خانواده به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

شیوه ارائه آموزش

در کلاس به صورت سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ و بحث و در مراکز جامع سلامت و کلینیک با مشاهده و آموزش توسط پزشک پرسپکتور مراکز و اجرای مستقل و تحت نظر اساتید خواهد بود

آموزش مهارت های عملی ضروری در کلینیک پیشگیری و مراکز جامع سلامت				
ردیف	مهارت	مشاهده	اجرای زیر نظر	اجرای مستقل
1	اخذ شرح حال			*
2	معاینه		*	*
3	درخواست منطقی آزمایشات و پاراکلینیک ضروری	*	*	*
4	تجویز منطقی دارو	*	*	*

شیوه ارزیابی دانشجوی

پخش نمرات بصورت:

1- امتحان کتبی تشریحی در آخر دوره از محتواهای ارائه شده در قالب طرح کیس های پرکتیکال بالینی

2- Log book گروهی

3- نمره کلینیک طب پیشگیری با نظارت دستیار و استاد

4- حضور غیاب و شرکت فعال در کارگاهها و مراکز با ارزیابی دوره ای با نظارت کارشناسان محترم گروه

منابع آموزشی

- 1- مجموعه راهنماهای بالینی مورد استفاده در نظام سلامت
- 2- مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن" - ویژه پزشک
- 3- مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن" - ویژه مراقبت سلامت
- 4- خطر سنجی سکتة های قلبی، مغزی و سرطان، راهنمای خودمراقبتی خانواده.
- 5- **Family Medicine: Principles and Practice. 5th Edition. By Robert B. Taylor. 2022**
- 6- اسلاید های ارائه شده در کلاس های کارگاه

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

1. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی کودکان
2. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی نوجوانان
3. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی جوانان
4. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی میانسالان
5. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی سالمندان
6. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه باروری سالم
7. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه سنی قبل از بارداری تا پس از زایمان
8. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه مبارزه با بیماریها واگیر
9. دستور العمل ها و کتب راهنمای گروه مبارزه با بیماریهای غیر واگیر

فرصت های یادگیری

سایت معاونت بهداشت دانشگاه – گروه سلامت خانواده، جمعیت و مدارس به آدرس:

<http://vch.iums.ac.ir/page/1518>

اطلاعات تماس

مسئول دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر مهستی علیزاده –مسئول دوره کارورزی پزشکی خانواده

تلفن تماس: 0413364673

ایمیل alizadm@yahoo.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): نیلوفر صلاح بیگی .خدیجه امیدی –کارشناس های کارورزی پزشکی اجتماعی و خانواده

تلفن تماس: 0413364673

ایمیل nsalahbeygi.ns@gmail.com

omid.m.58.37@gmail.com

نام و نام خانوادگی و

نام و نام خانوادگی و

نام و نام خانوادگی و

امضاء استاد مسئول

امضاء مدیر گروه

امضاء مسئول دفتر توسعه