

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پزشکی
گروه پزشکی اجتماعی

لاگ بوک کارآموزی پزشکی اجتماعی
دانشجویان پزشکی

قوانین و مقررات کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده

ضمن خوش آمد گویی و آرزوی موفقیت شما در دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی انتظار می رود بااطلاع و رعایت موارد زیر به اهداف تعیین شده در بخش به نحو

احسن نایل شوید.

موارد زیردر خصوص نظم ومقررات گروه رعایت شود.

غیبت حتی یک روز منجر به تمدید بخش خواهد شد.

مرخصی فقط در شرایط اضطراری وبا ارائه گواهی یا مستندات تایید میشود.

.

تردد با وسیله شخصی به هیچ عنوان مورد قبول نیست وجهت تردد وسیله ایاب وذهاب از طریق دانشکده در اختیار گروه قرار داده می شود.

۱- در روز اول کارآموزی پزشکی اجتماعی شما با اهداف دوره و برنامه های یک ماهه خود آشنا خواهید شد

۲- حضور و مشارکت فعال شما در کارگاههای توجیهی و جلسات ارائه گزارش و فیلدها از انتظارات گروه و یکی از موارد ارزیابی دوره خواهد بود . لذا انتظار می رود در

تمام موارد به صورت فعال مشارکت نمایید

۳- پس از برگزاری کارگاه توجیهی مربوط به هر موضوع شما در فیلدهای شهری و روستایی حضور خواهید یافت و فعالیتهای درج شده در لاگ بوک را که بر اساس

اهداف دوره تنظیم شده است انجام خواهید داد

۴. پوشیدن روپوش سفید و نصب اتیکت شناسایی در فیلد و درمانگاه بیماران سرپایی الزامی است

۵- ساعت شروع فعالیتهای آموزشی در گروه ۸/۱۵ می باشد وسیله ایاب و ذهاب توسط گروه تهیه شده و هر روز راس ساعت ۸/۱۵ حرکت خواهد کرد . ۲ یا ۳ روز در -

هفته بعد از ظهرها نیز کلاسها و کارگاههای توجیهی برگزار خواهد شد.

۶- قبل از اعزام به فیلد معرفی نامه کتبی جهت ارائه به واحد مربوطه به شما تحویل داده خواهد شد که آن را به مسئول خانه بهداشت ، یا مجتمع سلامت تحویل

نمایید

۷ - حوه ارزیابی شما در این دوره میانگین موارد زیر می باشد-

(۱) گزارش لاگ بوک ۲۰ نمره.

(۲) مشارکت و حضور در کارگاهها و فیلدها ۲۰ نمره شامل نحوه مشارکت ، تعداد غیبتها و تاخیرها و گزارش فعالیت های انجام شده در طول دوره

(۳) ارائه پروژه های خواسته شده پنج خانوار روستایی ۲۰ نمره

(۴) آزمون کتبی پایان دوره ۲۰ نمره

*** عدم ارائه هر کدام از بندها منجر به تمدید دوره خواهد شد

در صورت بروز هر گونه سؤال با تلفن ۳۳۳۶۴۶۷۳ گروه پزشکی اجتماعی و خ انواده تماس حاصل فرمایید -

اهداف آموزشی مقطع کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده

در پایان کارآموزی پزشکی اجتماعی و خانواده انتظار می رود کارآموز بتواند

۱- ساختار سطوح مختلف نظام مراقبت سلامت را بررسی و با استانداردها مقایسه و گزارش کند

۲- فعالیت های ارائه خدمات سلامت باروری ، کودکان ، مادران ، نوجوانان ، جوانان ، میانسالان و سالمندان را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های

کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد

۳-فعالیت های آموزش سلامت فرد، خانواده و جامعه را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد.

۴-فعالیت های بهداشت محیط و حرفه ای را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد .

۵-فعالیت های بهداشت دهان و دندان را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد .

۶-فعالیت های بهداشت مدارس را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد .

۷- فعالیت های ایمن سازی را در سطح اول ارائه خدمات و بر اساس دستورالعمل های کشوری و تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد.

۸- فعالیت های ارائه خدمات بیماریهای واگیر و غیر واگیر را در سطح اول ارائه خدمات بر اساس دستورالعمل های کشوری تحت نظارت آموزش دهندگان انجام دهد.

۹- نظام اطلاعات سلامت الکترونیکی را بکار بندد و تحلیل کند

۱۰-روش ها و شیوه های ارتباط با جامعه هدف و مشارکت اجتماعی را در سطح اول ارائه خدمات به کار بندد.

مشخصات دانشجو: نام و نام خانوادگی

شماره دانشجویی :

مشخصات فیلدهای آموزشی: نام روستا

نام بهورز یا بهورزان

- مهمترین مشکلات بهداشتی روستا را به ترتیب اولویت تا پنج مورد نام ببرید:

*** توجه: جمعیتها به روز نوشته شود***

جمعیت روستا	جمعیت زیر ۵ سال	جمعیت زیر ۱ سال	جمعیت بالای ۶۵ سال	جمعیت زیر ۱۵ سال	تعداد متولدین زیر ۲۵۰۰ گرم	تعداد مادران حامله	درصد زنان سنین باروری	نتایج کلر سنجی آب آشامیدنی	نتیجه آخرین آزمایش آب آشامیدنی

❖ باسوادی در روستا به تفکیک زن و مرد:

❖ ۵ علت شایع مرگ مادران در صورت وجود:

❖ ۵ علت شایع مرگ کودکان به ترتیب:

❖ ۵ علت شایع کلی مرگ در روستا به ترتیب:

❖ تعداد و نام روستاهای قمر:

❖ تعداد دانش آموزان:

نام مرکز بهداشتی درمانی شهری:

نتیجه آخرین آزمایش آب آشامیدنی	نتایج کلر سنجی آب آشامیدنی	تعداد مادران حامله	درصد زنان سنین باروری	تعداد متولدین زیر ۲۵۰۰ گرم	جمعیت زیر ۱۵ سال	جمعیت بالای ۶۵ سال	جمعیت زیر ۱ سال	جمعیت زیر ۵ سال	جمعیت تحت پوشش

❖ تحلیل جمعیت تحت پوشش:

- سن (میانگین – میانه)
- توزیع سنی
- درصد افراد زیر ۱۵ سال
- درصد افراد بالای ۶۵ سال
- نسبت جنسی
- سطح سواد
- متوسط تعداد اعضای خانوار
- ❖ رسم و توضیح هرم سنی منطقه

تکلیف کار آموزی نظام مراقبتهای سندرمیک واگیر در بستر سامانه سطح یک

۱. با ورود به سامانه سیب، بخش مربوط به مراقبت‌های سندرمیک بیماری‌های واگیر را بیابید و ساختار ثبت اطلاعات آن را بررسی کنید.
۲. حداقل دو مورد سندرم از ۱۶ سندرم تحت مراقبت (مانند تب، اسهال، بثورات پوستی و یا زردی) را انتخاب کنید و نحوه ثبت در سامانه سیب را (با راهنمایی بهورز یا کارشناس بهداشتی) تمرین کنید.
۳. برای هر سندرم، فرآیند تشخیص، درمان و پیگیری که در سامانه باید ثبت شود را شرح دهید.
۴. نکات مهم در رابطه با استفاده از سامانه سیب برای مراقبت‌های سندرمیک از جمله اهمیت ثبت دقیق اطلاعات و پیگیری بیماران را ذکر کنید،

نحوه ارائه:

- تکلیف را به صورت نوشتاری یا تایپ شده در قالب Word یا PDF آماده کنید.
- تکلیف باید حداقل ۱ صفحه باشد و در زمان مقرر تحویل داده شود.

آزمون عملی پایان دوره :

- یک نمونه کیس فرضی از یک بیمار با سندرم انتخاب شده را در سامانه ثبت کرده توضیح دهید

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به مراقبت مادر [پیش از بارداری و پس از زایمان]

ردیف	تاریخ	کد ملی	نام مادر	سن مادر	بررسی های انجام شده	مشکلات	اقدامات انجام شده (مشاوره - معاینه - آزمایش ها - آموزشها و...)	امضای تأیید توسط مربی دانشگاهی

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به مراقبت مادر (حین بارداری)

ردیف	تاریخ	نام مادر و کد ملی	سن مادر	سن حاملگی	مشکلات مادر حامله	اقدامات انجام شده (ارزیابی - آموزش - کنترل علائم خطر - مکمل یاری - معاینات و...)	سیر وزن گیری	امضای توسط مربی دانشگاهی

چند درصد از مادران باردار زیر ۱۸ سال هستند؟

تعداد ازدواج های زیر ۱۸ سال و نسبت آن به کل ازدواج ها چقدر است؟

علل و عوامل ازدواج ها و بارداری های زیر ۱۸ سال را تحلیل کنید(با پرسش از بهورز و مراقب سلامت و مراجعین)

عوارض بارداری و زایمان برای مادر و نوزاد را در ازدواج های زیر ۱۸ سال استخراج کنید و بحث کنید:

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به مراقبت کودک و نوزاد

ردیف	تاریخ	کد ملی	نام کودک	سن کودک	اقدامات انجام شده (ارزیابی وزن - قد - دور سر - تفاسیر منحنی - آموزش - بررسی تکامل و ...)	تکمیل پرونده کودک در سامانه	امضای تایید توسط مربی دانشگاهی

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به مراقبت نوجوانان، جوانان و مدارس

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی / کد ملی	سن	اقدامات انجام شده (بررسی ها، مشاوره ها و...)	تاریخ اقدام بعدی	امضای تایید توسط مربی دانشگاهی

جدول ثبت موارد نیاز سنجی و آموزش در مدارس

ردیف	نام مدرسه دخترانه/پسرانه	مقطع تحصیلی	عناوین مشکلات در نیازسنجی توسط مرکز	عناوین مشکلات در نیازسنجی طی بازدید و مصاحبه با دانش آموزان	برنامه مداخله‌ای برای حل مشکلات شامل برنامه آموزشی و ...	امضای تأیید توسط مربی

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به مراقبت میانسالان و سالمندان

ردیف	تاریخ	کد ملی	نام و نام خانوادگی	سن	اقدامات انجام شده (بررسی ها، مشاوره ها و...)	تاریخ اقدام بعدی	امضای توسط مربی دانشگاهی

❖ هر دانشجو حداقل يك مورد سالمند را بر اساس دستورالعمل، مراقبت و آموزش نماید.

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به واکسیناسیون

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی / شماره خانوار	سن مراجعه کننده	نام واکسن	نحوه عملکرد			تاریخ اقدام بعدی	امضای تأیید توسط مربی
					مشاهده	تجویز با کمک	تجویز مستقل		

روند اجرای برنامه های سل و هاری

۱- پس از مطالعه دستورالعمل کشوری سل فرایند بیماریابی و مراقبت های مربوط به بیماری سل را در مراکز بهداشتی خود تفسیر و توضیح دهید.

۲- پس از مطالعه دستورالعمل کشوری هاری و دستور العمل واکسیناسیون کشوری فرایند انجام شده در موارد حیوان گزیدگی و مراقبت های مربوطه را در مراکز بهداشتی خود تفسیر و توضیح دهید.

۳- پس از مطالعه دستورالعمل کشوری هپاتیت فرایند بیماریابی و مراقبت های مربوطه را در مراکز بهداشتی خود تفسیر و توضیح دهید.

جدول ثبت فعالیتهای مربوط به بهداشت محیط و حرفه ای (بر اساس مشاهده پرونده اماکن)

ردیف	تاریخ	محل مورد بازدید (خانوار - اماکن عمومی - مراکز تهیه و توزیع واحدهای تحت پوشش بهداشت حرفه ای)	اقدامات و توصیه های انجام شده	امضای توسط مربی دانشگاهی

❖ جدول ثبت فعالیتهای مربوط به بیماریابی / درمان سرپایی (کار با پزشک)

امضای تأیید توسط مربی	اقدام تشخیصی			شکایت مراجعه کننده	شماره خانوار	تاریخ	ردیف
	آموزش	درمان	تشخیص				

وضعیت سالمندی مرکز بهداشتی درمانی - مباحث آقای دکتر زینال زاده

(۱) تعداد کل جمعیت سالمندان در منطقه تحت پوشش مرکز ، تعداد به تفکیک مرد و زن

(۲) محاسبه جمعیت سالمندی در منطقه تحت پوشش مرکز

(۳) شاخص سالمندی (Aging index): به صورت تعداد افراد ۶۰ ساله و بیشتر، به نسبت هر یکصد نفر جمعیت زیر ۱۵ سال محاسبه می شود.

۴) نسبت وابستگی سالمندان (Age dependency ratio): نسبت افراد ۶۵ ساله و بیشتر به ازای هر یکصد نفر جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال.

۵) وضعیت تاهل سالمندان (مجرد، متاهل)

۶) وضعیت سواد سالمندان

۷) وضعیت رفاهی: آیا حمایت بیمه ای دارد یا ندارد؟

۸) وضعیت مسکن

۹) وضعیت اشتغال

راهنمای برنامه آموزش سلامت

بر اساس مراحل زیر گزارش پروژه آموزش سسسلامت خود را تهیه و در آخر دوره ارائه نمایید:

۱ - نیازسنجی آموزشی

شامل :

- اطلاعات جمعیتی مثل سطح سواد و توزیع سنی و جنسی ، وضعیت اشتغال
- مصاحبه از ذینفعان (بهورز، مراقب سلامت ، پزشک، مراجعین ، نمایندگان شورا ، و....)در مورد نیازهای آموزشی یا مشکلات شایع سلامت
- بررسی آمار مربوط به بیماریها ، آسیب ها و سوانح و حوادث در منطقه
- مشاهده مستقیم
- ۲ - تعیین موضوع برای آموزش بر اساساطلاعات فوق
- ۳ - تعیین اهداف آموزشی (آیا هدف ارتقای آگاهی در مورد موضوع است؟ آیا هدف تغییر نگرش است ؟ آیا هدف ارتقای مهارتی در مردم است؟) بر اساس هریک از موارد فوق نحوه ارائه آموزش فرق می کند. اگر هدف ارتقای آگاهی است می توان از پوستر و پمفلت استفاده کرد. اگر هدف ارتقای آگاهی و تغییر نگرش است می توان از فیلم و ارائه موارد واقعی در آن با حفظ اصول اخلاقی استفاده کرد ، اگر هدف ارتقای مهارت است می توان از فیلم یا آموزش گروهی حضوری مهارت هایی مانند شستن دستها یا تغذیه با شیر ماد رو... استفاده کرد.
- ۴ - تعیین رسانه یا مدیای آموزشی با ذکر علت (پوستر، پمفلت، ویدیوی کوتاه در کانال روستا یا هر برنامه دیگری که بر اساس شرایط بدست آمده است)
- ۵ - تهیه محتوای آموزشی بر اساس اهداف و نیازسنجی
- ۶ - ارائه برنامه آموزشی و نظرسنجی در مورد آن (ارزشیابی)

گزارش ۵ خانوار روستایی

هر دانشجو ۵ خانوار فعال منتخب توسط بهورز مرکز بهداشت روستایی خود را از روز اول تا آخر حضور در مرکز را پیگیری و گزارش مربوط به بیماری و سلامت را بصورت مجزا ارائه نماید. (نمره این فعالیت ۲۰ از نمره کل است).