

# بیانیه رسالت و اهداف گروه طب فیزیکی و توانبخشی

## 1-MISSION AND OBJECTIVES

رسالت و اهداف گروه طب فیزیکی و توانبخشی در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی در حوزه های سه گانه ذیل به شرح زیر می باشد:

### حیطه.آموزش:

- ۱- تربیت پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی که دانش و تسلط علمی (Knowledge) لازم را در مباحث آموزشی این رشته (بر اساس کوریکولوم مصوب رشته) داشته باشند.
- ۲- تربیت پزشکان متخصص و توانمند که مهارت های عملی لازم (Skill) را جهت اقدامات تشخیصی و درمانی این رشته تخصصی بالینی جهت ارائه در اجتماع و مراکز آموزشی درمانی داشته باشند.
- ۳- تربیت پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی که علاوه بر دانش و مهارت ذکر شده در بالا، نگرش (attitude) صحیح و اخلاقی در رابطه با تشخیص و درمان بیماران داشته و رعایت کرامت و ارزشهای انسانی را بنماید.

### حیطه.پژوهش

- ۱- انجام پژوهش و تحقیق در طی دوره آموزشی ۳ ساله جهت نگارش و اجرای پروپوزال تحقیقاتی در قالب پایان نامه دکتری تخصصی
- ۲- ترغیب به پژوهش و تحقیق در طی دوره آموزشی ۳ ساله به غیر از پایان نامه، به صورت "بیمار مدار" با محوریت تحقیقاتی که منجر به بهبود روشهای درمانی و تشخیصی و درمان بالقوه به صورت Cost-effective شود.
- ۳- ترغیب به انجام طرحهای تحقیقاتی در ارتباط با سایر گروههای بالینی جهت بسط مباحث مرتبط آموزشی و پژوهشی گروهها با هم مثل روماتولوژی و ارتوپدی

### حیطه ارائه سرویس و خدمات (مراقبت بیمار محور موثر و ارائه مراقبت های بهداشتی و درمانی به جامعه)

انتظار می رود متخصص طب فیزیکی و توانبخشی در آینده در ارائه خدمات زیر به نحو احسن عمل نماید:

- ۱- ارائه خدمات تشخیصی در زمینه بیماریهای عضلانی اسکلتی و نوروماسکولر
- ۲- ارائه خدمات درمانی، دارویی، درمانهای توانبخشی و ورزش های طبی
- ۳- ارائه خدمات توانبخشی مناسب جهت بیماران ناتوان نورولوژیک مثل CVA، ارتوپدیک مثل شکستگی ها و جراحی های هیپ و زانو، نوروسرجری مثل جراحی دیسک، ضربه مغزی و قطع نخاعی (SCI, TBI)
- ۴- ارائه خدمات توانبخشی سرپایی از قبیل تجویز ارتوز- پروتز- و فراهم نمودن امکانات جهت دسترسی آسان بیماران به تجهیزات پزشکی و ارتوتیک کمکی
- ۵- با افزایش امکانات و تجهیزات فیزیوتراپی موجود در بخش و مراکز درمانی، افزایش کادر درمانگر (فیزیوتراپیست و ارگونوتراپیست) جهت نوبت دهی در اسرع وقت با بهترین خدمات تلاش نماید.

## ۲- ارزشهای (Values) حاکم بر برنامه آموزشی دوره پزشکی تخصصی در گروه متبوع

- ۱- ارتقاء نیروی متخصص و متعهد به کار
- ۲- تربیت نیروهای متعهد به اصول اخلاقی و کرامت انسانی
- ۳- افزایش مسئولیت پذیری و وجدان کاری در اعضاء هیئت علمی و دستیاران
- ۴- تربیت نیروی کارآمد و تمایزدهی نیروهای موثر از غیر موثر
- ۵- ارج نهادن به نیروهای شریف و متعهد و دانشمند با تشویق آنان و ارتقاء چنین اعضاء هیئت علمی

## ۳) دور نمای (Vision) گروه در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی

گروه طب فیزیکی و توانبخشی همواره در صدد است به منظور افزایش کارایی و اثربخشی امورات متعارف خویش به ویژه در تربیت نیروی توانمند متخصص و متعهد و درمان بیماران مربوطه حداکثر تلاش خویش را بکار گرفته و با ارتقاء و ارائه بهترین خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی، سطح کمی و کیفی دانشگاه را در بین سایر دانشگاههای کشور و حتی در بین کشورهای در حال توسعه بهبود داده و دانشگاه، دانشکده و گروه خویش را به بهترین جایگاه شایسته و ممتاز هدایت نماید.

## ۴) اهدافی کلی در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی در بیانیه رسالت و اهداف آموزشی خود

- ۱- تربیت و آموزش پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی که متخصص، لایق و متعهد باشند.
- ۲- تربیت و آموزش پزشکان متخصص که توانمندی های علمی و عملی لازم را داشته باشند.
- ۳- بهبود آموزش دستیاری و تدوین "برنامه مدون آموزشی" که هر سال بر اساس نیازهای رشته تخصصی و دستیاران، تجدید و نوآوری می شود.
- ۴- ارتقاء در روند آموزشی به طوریکه نتایج آن در آزمونهای مورد سراسری و .. با کسب نمرات بالاتر و رتبه های برتر نمایان شود.
- ۵- ارتقاء و پیشرفت روند آموزشی منجر به افزایش سطح علمی و دانش دستیاران شده و آنها را در انجام پژوهش های موثر و منجر به تولید محصولات علمی و مقالات معتبر یاری دهد.
- ۶- با افزایش نتایج درخشان فارغ التحصیلان چه در حیطه آزمون، چه در حیطه پژوهش و مقالات منتشره، تلاش شود گروه طب فیزیکی و توانبخشی به جایگاه شایسته و ممتاز در دانشگاه علوم پزشکی تبریز نزدیک شده و منجر به ارتقاء دانشگاه خود نیز گردد.
- ۷- گذراندن دوره های فلوشیپ (از قبیل فلوشیپ درد، توانبخشی کودکان، سونوگرافی موسکولواسکلتال و ... ) که منجر به بسط رشته تخصصی و همچنین آموزش تخصصی تر دستیاران و خدمات درمانی بهتر ارائه شده در جامعه خواهد گشت.

## ۵) اهداف اختصاصی در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی خود در بیانیه رسالت و اهداف آموزشی

- ۱- بهینه سازی کنفرانسهای رزیدنتی و اساتید
- ۲- برگزاری کارگاههای آموزشی از جمله تزریقات مفصلی، بوتوکس

۳- برگزاری دوره ای امتحانات OSCE هم در جهت ارزشیابی و هم در جهت کشف نقایص و آموزش نقاط ضعف

۴- شرکت و یا برگزاری کنفرانسهای CME و معرفی و ارائه خدمات فیلد طب فیزیکی و توانبخشی به جامعه پزشکان عمومی و متخصص دیگر

۵- ارتباط آموزشی دستیاران با سایر دانشگاههای کشور به صورت طی چرخه کلاترال در دانشگاه های علوم پزشکی تهران- شهید بهشتی جهت آموزش در فیلدهای متنوع و جدیدتر و آشنایی با آموزش گروههای دیگر

۶- ارتباط و مبادله دستیار یا هیئت علمی با سایر دانشگاههای کشورهای همسایه من جمله ایران و ترکیه جهت بسط و ارتقاء رشته تخصصی و فیلدهای خدماتی بین دو گروه از دانشگاه همسایه

۶) دستیابی به این اهداف آموزشی با استفاده از استراتژی های آموزشی نوین در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی

- استراتژی دانشجو محور.....☐
- استراتژی یادگیری مبتنی بر حل مسئله .....☒
- استراتژی آموزشی جامعه محور.....☒
- استراتژی ادغام .....☒
- استراتژی سیستماتیک- ☐

۷) دستیابی به این اهداف آموزشی با استفاده از متدهای ارزشیابی نوین در برنامه آموزش دوره پزشکی تخصصی

- لکچر ☒
- MCQ ☒
- OSCE ☒
- OSPE ☐
- Mini-cex ☐
- DOPS ☒
- 360 Degree ☐

فعالیت های اصلی برای رسیدن به این اهداف:

- تهیه و تدوین طرح درسی ، طرح دوره و **Study Guide** و توزیع آنها بین دستیاران
- برگزاری جلسه توجیهی برای دستیاران و توزیع موارد فوق بین آنها
- برگزاری کلاسهای آموزشی بالینی نظری بر اساس سر فصل های مشخص شده از طرف وزارت

- برگزاری آموزش های درون بخشی (از جمله کنفرانسهای رزیدنتی و اساتید، ژورنال کلاب، **case report**، گراند راند...

- برگزاری راندهای آموزشی بر بالین بیماران

- بسط بخش بستری توانبخشی با بیماران متنوع اعم از جراحی دیسک و آرتروپلاستی و قطع نخاع جهت

فراگیری کامل **inpatient rehabilitation**

- آموزش درمانگاهی با حضور اساتید بخش

- پیاده سازی استراتژیهای نوین آموزشی در کلیه عرصه های آموزشی طب فیزیکی و توانبخشی ( **SPICES**

**(STRATEGY**

- استفاده از متدهای نوین ارزیابی از جمله **Log book, OSCE, Mini -Cex**

- ارزیابی صلاحیت (دانش، نگرش و مهارت) مستمر فراگیران در طول دوره و دادن فید بک به موقع و سازنده

با استفاده از آزمونهای فوق الذکر از قبیل **OSCE, DOPS** و غیره