

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

کتابخانه شهید دکتر گرکانی نژاد



راهنمای آموزشی

First CONSULT



ELSEVIER

2008

تهیه کننده:

پروین رئیسی

پاییز ۱۳۸۷

به نام خدا

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۳	معرفی پایگاه اطلاعاتی First Consult
۴	ارائه دهندگان اطلاعات در First Consult
۴	تفاوت بین First Consult و MD Consult
۵	EBM (Evidence Based Medicine)
۵	بازنگری منابع و شواهد موجود
۶	سودمندی
۶	نحوه ورود به سایت
۷	ثبت نام در First Consult
۸	ورود به سایت از طریق حساب کاربری
۹	معرفی بخشهای First Consult
۹	امکانات و قابلیتهای First Consult
۱۱	جستجو
۱۴	موضوعات پزشکی (Medical Topics)
۱۶	تشخیصهای افتراقی (Differential Diagnoses)
۲۱	تکنیکها (Procedures)

معرفی پایگاه اطلاعاتی First Consult

First Consult بخشی از سامانه دانش بالینی MD Consult است که به عنوان یک مجموعه بی همتای پزشکی توسط بزرگترین ناشر اطلاعات علمی دنیا " Elsevier " ارائه گردیده است. اغلب اطلاعات عرضه شده در آن در هیچ منبع الکترونیکی دیگری یافت نمی شود. First Consult پایگاه اطلاعاتی روزآمد و سیستم هوشمند تشخیص پزشکی بالینی با کاربری بسیار آسان می باشد. علاوه بر آن امکان استفاده بر بالین بیمار و دسترسی سریع به آخرین و معتبرترین اطلاعات پزشکی مبتنی بر شواهد (Evidence Based Medicine) را در جهت پیشگیری، ارزیابی، تشخیص، درمان و مدیریت بیمار داراست و به دلیل ساختار خاص عناوین، نحوه ارائه مطالب و تمرکز روی متداولترین موقعیتهای پزشکی و بیماریها، بیشتر مورد استفاده پزشکان، دستیاران و دانشجویان پزشکی و فراهم آوردن گان مراقبتهای اولیه می باشد.

در یک توضیح مختصر First Consult ابزار تشخیصی افتراقی است که براساس پزشکی مبتنی بر شواهد تهیه شده و مورد استفاده آن نیز در Point of Care یعنی بر بالین بیمار و در حال ویزیت کردن بیمار می باشد. این سیستم هوشمند پزشکی در هر زمان و مکانی به سوالات بالینی شما پاسخهای دقیق، مبتنی بر شاهد، نا متناقض، و تعاملی را مطابق با روند کارتان، ارائه می نماید.

این سیستم حاصل کار گروهی از نویسندگان و تجدید نظر کنندگان بالینی، پزشکان متبحر و متخصصین بیش از ۲۰ رشته تخصصی با هدف جامع و مشترک می باشد که اطلاعات آن به صورت هفتگی روزآمد می گردد.

قبلا First Consult به صورت یک پایگاه اطلاعاتی مجزا از MD Consult اطلاعات خود را ارائه می نمود، اما اکنون کمپانی Elsevier با قرار دادن First Consult در درون MD Consult این دو پایگاه را نزدیک به هم و هم جهت تر نموده است و کاملترین جواب را برای سوالات کلینیکی فراهم می آورد. با قرار گرفتن First Consult در سایت MD Consult قادر خواهید بود در مواردی که نیازمند به اطلاعات بیشتری می باشید به سرعت به MD Consult مراجعه و اطلاعات مورد نیاز را از این منبع استخراج نمایید.

این مجموعه با مشارکت مولفان و ویراستارانی از تخصصهای زیر مطالب خود را ارائه می دهد:

- Complementary and Alternative Medicine
- Cardiology
- Dermatology
- Emergency Medicine
- Endocrinology
- ENT
- Gastroenterology
- Family Practice/Internal Medicine
- Hematology
- Infectious Disease
- Nephrology
- Neurology
- Obstetrics and Gynecology
- Oncology
- Ophthalmology
- Pediatrics
- Podiatry
- Psychiatry
- Pulmonology
- Rheumatology
- Surgery
- Urology

(شکل ۱)

ارائه دهندگان اطلاعات در First Consult

این مجموعه اطلاعات خود را از مراکز زیر دریافت می کند:

۱- بانک اطلاعاتی Cochrane (از ناشر John Wiley)

۲- National Guideline Clearinghouse (از مراکز تولید و طراحی کننده EBM می باشد)

۳- Clinical Evidence (از ناشر BMJ)

۴- MD Consult

و ...

تفاوت بین First Consult و MD Consult

MD Consult منبع معتبر برای آن دسته از کارکنان مشاغل بهداشتی می باشد که نیاز سریع به اطلاعات کارا برای پژوهش یا مراقبت بیمار دارند. زمانی که پژوهشی گسترده مورد نیاز نباشد، این پایگاه محل ایده آلی برای آغاز جستجو جهت اطلاعات مرتبط بالینی (کلینیکی) است. همچنین منبع وسیعی از دفترچه های آموزش بیمار و راهنماهای عملی بالینی بوده و گزارشهای موردی مربوط را با پشتیبانی مواد استنادی مرتبط فراهم می آورد. First Consult ابزار پزشکی چند منظوره جهت استفاده بالینی است. این سیستم در کوتاهترین زمان آخرین و بهترین اطلاعات مبتنی بر شاهد را در اختیار پزشك قرار می دهد. در حالی که MD Consult به منظور مطالعه و افزایش اطلاعات استفاده می گردد.

(Evidence Based Medicine) EBM

پزشکی مبتنی بر شواهد یا در اصطلاح EBM عبارت است از توانایی و مهارت پزشک در استفاده و ادغام بهترین شواهد روز با شرایط بیمار و آنچه برای وی بهتر و مناسب تر تشخیص داده می شود. منظور از بهترین شواهد این است که پزشک با استفاده از تحقیقات و علم روز بهترین دلایل را برای استنباط و تشخیص خود به دست آورده باشد، به عبارت دیگر شواهدی که از پژوهش های بالینی بدون سوگرایی، تکرارپذیر و نه حاصل مطالعات علوم پایه پزشکی حاصل شده باشد.

پزشکی مبتنی بر شواهد با استفاده از شواهد خارجی به یکپارچه کردن و تکمیل مهارتهای بالینی کمک می نماید. در واقع هدف پزشکی مبتنی بر شواهد فراهم نمودن شرایطی است که متخصصین بالینی بتوانند با استفاده از بهترین و روزآمدترین شواهد موجود موثرترین روش رسیدگی به بیمار را انتخاب کنند. واقعیت این است که فاصله زیادی بین آنچه که پزشک می داند انجام می دهد وجود دارد بررسی های بعمل آمده نشان می دهد که بزرگترین موانع موجود کمبود وقت و عدم مهارتهای لازم برای دستیابی به اطلاعات درست از بین انبوهی از تحقیقات است. در این میان پایگاههای معتبری به تولید EBM می پردازند که First Consult بهترین پاسخها را با استفاده از آنها در يك سیستم هوشمند گرد آوری نموده است. به طور خلاصه اگر مایل به دریافت آخرین جوابها با بهترین محتوا و کیفیت به سؤالتان می باشید با منابع EBM شروع نمایید، یکی از این منابع First Consult است.

بازنگری منابع و شواهد موجود

شواهد موجود در First Consult بیشتر در سه منبع زیر خلاصه شده اند:

(۱) **مقالات مروری سیستماتیک Cochrane (Cochrane Systematic Reviews)** بانک اطلاعاتی است که به دلیل جستجوی قدرتمند برای یافتن کارآزمایی های کنترل شده تصادفی (Randomized Controlled Trials = RCTs) از میان ژورنالهای پزشکی در سراسر دنیا، به عنوان یک منبع ارجاعی شناخته شده است.

(۲) **شواهد بالینی (Clinical Evidence)** از ناشر **BMJ (British Medical Associations)**: این شواهد پیوند هایی از روزآمدترین شواهد موجود در زمینه درمان و پیشگیری از بسیاری از وضعیت های بالینی، بر پایه جستجوها و ارزیابی ها در متون موجود فراهم می آورد.

(۳) **The National Guideline Clearinghouse**: پایگاه جامعی است از راهنماهای طبابت بالینی (clinical practice guidelines) و اسناد مرتبط دیگری که توسط **Agency for Healthcare Research and Quality** با مشارکت **American Medical Association** و **American Association of health Plans** ارائه شده است. علاوه بر این شواهدی نیز وجود دارند که هنوز مورد ارزیابی منتقدانه در یکی از سه منبع ذکر شده در بالا قرار نگرفته اند که در این صورت شواهد به طور خلاصه بیان و دسته بندی شده اند. منبعی که اطلاعات از آن اخذ شده است به طور کامل به صورت ارجاع معرفی گردیده، همچنین راهنماها (Guidelines) از اشخاص خاص یا دولتی نیز آورده شده که ممکن است به صورت دستنوشته یا مقالات چاپ شده در مجلات مختلف باشند.

اطلاعات بیشتر از منابعی چون MD Consult، Consensus statements، کتب مرجع و peer-reviewed articles (مقالاتی که بالاترین ضریب اطمینان را دارند) آورده شده است. خلاصه وضعیت های پزشکی از این شواهد توسط پزشکان بررسی شده سپس توسط گروه های خبره ویراستاری مشاور و توسط منتقدان بالینی، بازنگری و تجدید نظر می شود.

سودمندی

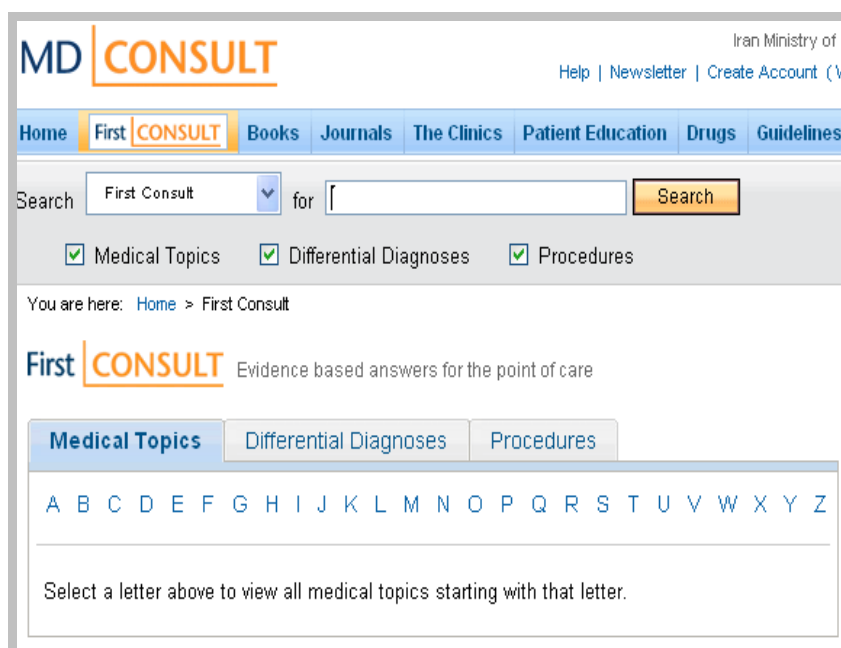
نسخه آنلاین First Consult به دلیل داشتن دسترسی به تعداد بیشتری از بخشها و روزآمدی هفتگی بسیار سودمند تر از نسخه PDA می باشد. نسخه PDA هر سه ماه یکبار روزآمد می شود و فقط دو بخش از بخشهای موجود در First Consult را داراست. به علاوه در این نسخه بخشهای موجود طوری خلاصه شده اند که در بعضی مواقع اطلاعات گمراه کننده می نمایاند. استفاده کنندگان First Consult شاغلین در بخشهای مراقبتهای اولیه، کلینیک ها و موقعیت های مراقبتی برون دادی و ضروری است. این پایگاه عناوین زیادی مانند پایگاه UpToDate ندارد ولی استفاده از آن سریعتر است همچنین اطلاعات بیمار که توسط First Consult تهیه شده برای مطالعه آسانتر می باشد. First Consult به دلیل امکان جستجوی سریع در زمان درمان جهت فراهم آوردن مراقبتهای اولیه، کارکنان خانگی، پزشکان کم تجربه، دستیاران، مشاغل پرستاری، متخصصان پرستاری بالینی تا پزشکان باتجربه و متخصص سودمند می باشد. First Consult تنها از نام ژنریک داروها در محتوای خود استفاده نموده است. تمرکز اصلی First Consult بر روی متداولترین موقعیتهای پزشکی و بیماریهاست.

نحوه ورود به سایت

جهت ورود به سایت First Consult از طریق ورود به سایت اینترنتی کتابخانه ملی دیجیتال پزشکی ایران به آدرس www.inlm.org مراجعه و سپس روی گزینه مربوط به First Consult کلیک نمایید (به دلیل یکی بودن آدرس اینترنتی First Consult و MD Consult با اتصال به آدرس www.MDConsult.com نیز قادر خواهید بود به First Consult دسترسی یابید).

در شکل ۳ صفحه اصلی First Consult را به عنوان بخشی از مجموعه MD Consult مشاهده می نمائید.

نمای کلی First Consult



(شکل ۳)

سیستم شما را با نام Iran Ministry of Health and Medical Education Consortium می شناسد این عبارت را در سمت راست و بالایی صفحه مشاهده می نمایید.

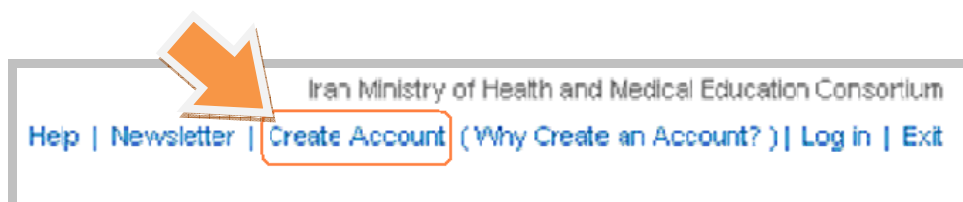
اکنون می توانید برای خود شناسه کاربری و رمز عبور ایجاد کرده و در سایت ثبت نام نمایید.

ثبت نام در First Consult

از طریق ثبت نام و ایجاد شناسه کاربری و رمز ورود می توانید در هر مکان دیگر غیر از اینترنت دانشگاه نیز به این سایت دسترسی داشته و از امکانات آن بهره مند شوید. با دانلود بخشی از First Consult بر روی PDA شخصی خود از جدولهای تشخیصی افتراقی و بخش اعظمی از موضوعات پزشکی به سرعت و بر بالین بیمار از بهترین و روزآمدترین شواهد استفاده نمایید همچنین شما می توانید اطلاعات مورد نیاز خود را در پوشه شخصی نگهداری کنید.

جهت ثبت نام مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید:

۱. از قسمت سمت راست بالای صفحه بر روی Create Account کلیک و فرم مشخصات خواسته شده را تکمیل نمایید. (شکل ۵)



(شکل ۴)

Enter Your Contact Information

Optional information is marked with an asterisk ""*

First Name

* Middle Name

Last Name

Email Address

Practice or Firm Name

Address Line 1

* Address Line 2

City

State/Province

Postal Code

Country

Voice Telephone (Include Area Code)

Medical Specialty or Interest Area

Profession

Profession

Select a User Name and Password

You will need your user name and password each time you log-on to MD Consult, so choose something that is unique but easy for you to remember.

User Name (Do not use any spaces, special characters or punctuation marks.)

Password (This may be any word or set of characters.)

Enter Password Again

I have read and understand the [Registered User Agreement](#) and agree to be bound by all of its terms.

(شکل ۵)

۲. سپس دکمه **I Accept/Finish** را کلیک نمایید.

ورود به سایت از طریق حساب کاربری

اکنون دارای شناسه کاربری و رمز عبور می باشید. برای وارد شدن به صفحه شخصی خود از سمت راست و بالایی صفحه گزینه Log in را کلیک درکادر ظاهر شده شناسه کاربری و رمز عبور خود را که در مرحله قبل دریافت نمودید وارد و سپس آیکون Log in را کلیک نمائید.

Iran Ministry of Health and Medical Education Consortium

[Help](#) | [Newsletter](#) | [Create Account \(Why Create an Account? \)](#) | [Log in](#) | [Exit](#)

(شکل ۶)



(شکل ۷)

اکنون صفحه خانگی First Consult را مشاهده خواهید کرد. نام کاربری شما سمت چپ و بالای صفحه به همراه گزینه های دیگری که عبارتند از: My Folder ، My PDA ، Log Off و My Account اضافه شده است (شکل ۸).



(شکل ۸)

معرفی بخشهای First Consult

- First Consult اطلاعات خود را در سه بخش موضوعات پزشکی، تشخیصهای افتراقی و تکنیکها ارائه می دهد.
- Medical Topics ، شامل توضیحات کاملی درباره موضوعات مختلف پزشکی و بیماریهاست.
 - Differential Diagnoses ، شامل تشخیصهای مختلف پزشکی است که به صورت جدولهای تشخیصی افتراقی نمایش داده می شود.
 - Procedures ، شامل تکنیکهای جراحی و راهنمای روش درمان در بیماریهای مختلف است.

امکانات و قابلیتهای First Consult

این سیستم جهت دسترسی سریع پزشکان و مراقبین بهداشتی طراحی شده به همین دلیل امکان انتقال بخشی از اطلاعات (Medical Topics و Differential Diagnoses) به روی Pocket PC که قابلیت حمل دارد، را دارا می باشد. جهت استفاده از این امکان ثبت نام در First Consult الزامی است. پس از انجام ثبت نام گزینه My PDA در قسمت بالای صفحه مشاهده می گردد. از طریق کلیک بر روی آن وارد سایت Pocket Consult شده و از طریق این سایت می توانید First Consult را بر روی PDA دانلود نمایید.

PDA (Personal Digital Assistance) نوعی کامپیوتر شخصی قابل حمل (Pocket PC) است که در اصل برای مدیریت امور شخصی و کاری طراحی شده اند اما در طی سالیان اخیر قابلیتهای زیادی به آنها اضافه شده است. امروزه PDA ها کاربردهای وسیعی در پزشکی دارند. پزشکان با استفاده از این ابزار اطلاعات مورد نیاز کاری خود را مانند فهرست داروها، تجویز و تداخلات آنها ، تشخیصهای افتراقی و دیگر مراجع را به همراه دارند.

■ اگر واژه مورد جستجوی شما از نظر املایی غلط تایپ شده باشد واژه صحیح را جهت جستجوی مجدد پیشنهاد می نماید. امکان ارائه مترادفات و جستجوی واژه با اختصارات را نیز داراست.

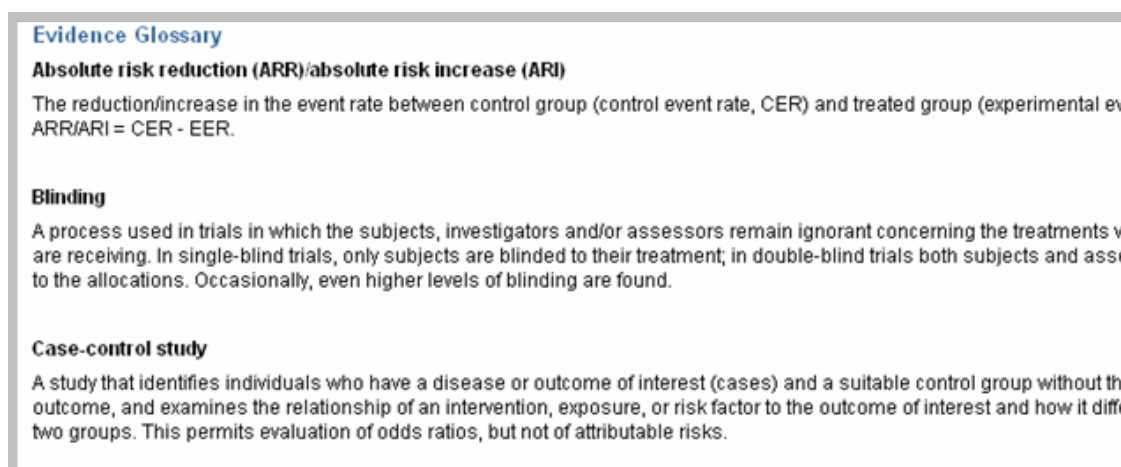


(شکل ۹)

■ First Consult دارای یک **Evidence Glossary** است که به عنوان یک راهنما شما را در یافتن اطلاعات با ارائه تعریف واژه ها و عبارات EBM یاری خواهد کرد.

برای مشاهده این Evidence Glossary مراحل زیر را انجام دهید:

- ۱- از سمت راست و بالایی صفحه گزینه Help را کلیک کنید.
- ۲- از قسمت راست صفحه بر روی First Consult کلیک نمایید.
- ۳- اکنون گزینه Evidence Glossary را که به صورت لینک آبی رنگ مشخص شده را کلیک کنید. (البته با پایین آوردن مرورگر صفحه نیز می توانید این گزینه را مشاهده و انتخاب نمایید)



Evidence Glossary

Absolute risk reduction (ARR)/absolute risk increase (ARI)
The reduction/increase in the event rate between control group (control event rate, CER) and treated group (experimental event rate, EER).
 $ARR/ARI = CER - EER$.

Blinding
A process used in trials in which the subjects, investigators and/or assessors remain ignorant concerning the treatments w are receiving. In single-blind trials, only subjects are blinded to their treatment; in double-blind trials both subjects and asse to the allocations. Occasionally, even higher levels of blinding are found.

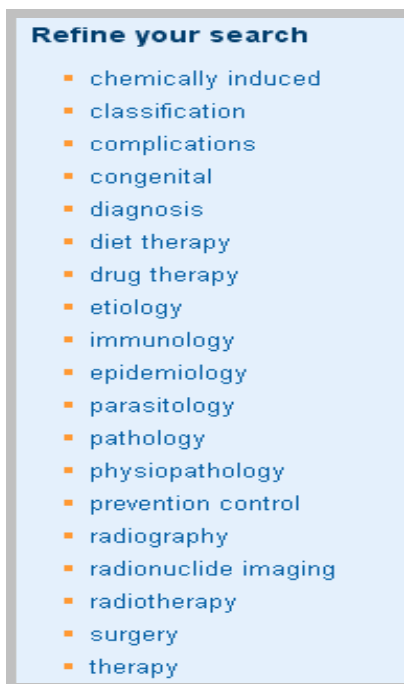
Case-control study
A study that identifies individuals who have a disease or outcome of interest (cases) and a suitable control group without the outcome, and examines the relationship of an intervention, exposure, or risk factor to the outcome of interest and how it diffe two groups. This permits evaluation of odds ratios, but not of attributable risks.

(شکل ۱۰)

■ در صفحه خانگی First consult بالای صفحه گزینه Help وجود دارد که در واقع راهنما و نحوه استفاده از تمام بخشهای MD Consult و First Consult را به طور خلاصه بیان می کند.

■ محدود کننده ها:

- ۱- می توان جستجو را به یکی از بخشهای موضوعات پزشکی ، تشخیصهای افتراقی یا تکنیکها محدود نمود.(شکل ۸)
- ۲- در جستجوی هر بخش می توان با استفاده از مشخصه های ویژه همان بخش محدودیت ایجاد کرد.(شکل ۱۴)
- ۳- در جستجوی کلی بعد از مشاهده صفحه نتایج در صورتی که جستجوی شما تعداد نتایج زیادی را شامل شده باشد در سمت راست صفحه کادری با عنوان Refine your search را رویت خواهید نمود. شما می توانید با انتخاب هر یک از موارد مندرج در کادر سمت راست ، نتایج جستجوی خود را غربال کرده و نتایج جستجو را محدود تر نمایید(شکل ۱۱).



(شکل ۱۱)

جستجو

از دو طریق می توانید عمل جستجو را در هر بخش انجام دهید:

- جستجو از طریق کادر جستجو
- جستجوی مستقیم از طریق فهرست الفبایی هر بخش

۱- جستجو از طریق کادر جستجو

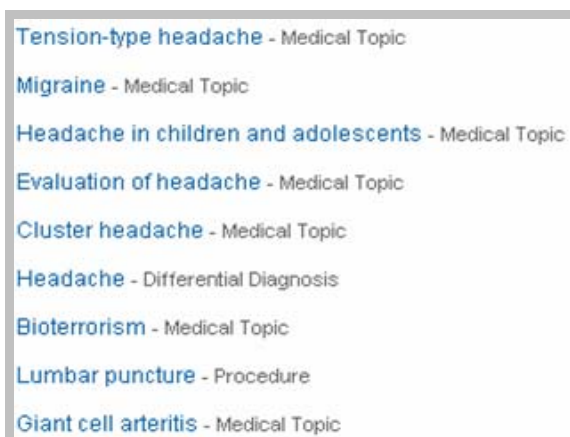
در کادر جستجوی بالای صفحه ارجحترین تظاهرات بیماری (فقط یک عارضه) را وارد نموده سپس دکمه جستجو را بزنید. این کار را حتما باید برای دسترسی به جدولهای تشخیص افتراقی انجام دهید. در مورد جستجو در دیگر بخشها می توانید از نام بیماری یا وضعیت پزشکی نیز استفاده نمایید. در این حالت چون هر سه گزینه Medical Topics, Differential Diagnoses و Procedures به صورت پیش فرض انتخاب شده اند، جستجو در تمامی این بخشها صورت می گیرد. در این روش کلید واژه مورد جستجو در هر جایی از متن که باشد با کادر نارنجی مشخص می شود. در صورتی که بخواهید جستجوی خود را فقط در یک یا دو تا از بخشها انجام دهید می توانید فقط همان بخشها را انتخاب و سپس دکمه جستجو را کلیک نموده و یا از کلید Enter استفاده کنید.

روش استفاده از این سیستم تشخیصی را با طرح مثالی پی می گیریم. به عنوان مثال هدف شما تشخیص بیماری فردی است که دچار سردرد شده است.

بر روی گزینه First Consult از نوار منو کلیک نموده تا صفحه خانگی را مشاهده نمایید. کلید واژه Headache را در کادر جستجو وارد نموده و بر روی دکمه جستجو کلیک نمایید. سیستم به دلیل اینکه هر سه بخش Medical Topics، Differential Diagnoses و Procedures به صورت پیش فرض انتخاب شده است کلید واژه وارد شده را در هر سه بخش جستجو کرده و نتیجه جستجو را به صورت یک فهرست که جلوی نام هر مورد یافت شده، بخش آن نیز مشخص شده نشان می دهد.

(در صورتی که می خواهید جستجوی خود را فقط در بخش تشخیصهای افتراقی بیابید فقط گزینه Differential Diagnoses را انتخاب نموده و دو بخش دیگر را با یک کلیک بر روی آنها از حالت انتخاب خارج نمایید).

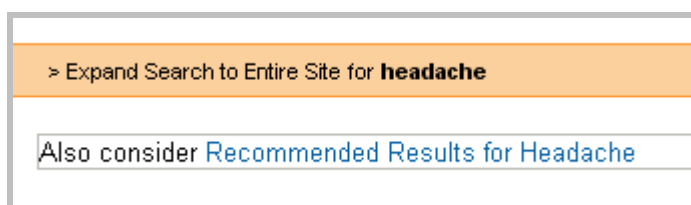
چند مورد از نتایج جستجو با عارضه سردرد در تمامی بخشها در شکل ۱۲ نشان داده شده است.



(شکل ۱۲)

اکنون می توانید هر یک از نتایج به دست آمده را انتخاب نمایید.

در جستجوی انجام شده در وسط صفحه یک نوار نارنجی رنگ دیده می شود که با کلیک بر روی آنها نتایج جستجو به طور گسترده و طبقه بندی شده و نیز نتایج پیشنهادی در تمام قسمتهای سایت (یعنی هم در First Consult و هم در MD Consult ارائه می گردد) شکل ۱۳ و ۱۴.



(شکل ۱۳)

Results for "headach"

All First Consult (560) Books (0) Journals (11990) Clinics (974) Patient Education (1664) Drugs (137) Guidelines (7) Images (0) News (113)

Did you mean: **headache**

First Consult - Showing the top 3 of 560 total search results for First Consult
First Consult provides evidence-based answers for the point of care.

- 1 **Cluster headache** - Medical Topic
- 2 **Tension-type headache** - Medical Topic
- 3 **Migraine** - Medical Topic

[More Results](#)

Journals / MEDLINE - Showing the top 3 of 11990 total search results for Journals / MEDLINE

Title	Citation
1 Applying the International Classification of Headache Disorders to the emergency department: an assessment of reproducibility and the frequency with which a unique diagnosis can be assigned to every acute headache presentation. Full Text Abstract PDF - Find Similar Articles From NIH/NLM MEDLINE	Friedman APR-200
2 Sleep and Headache Syndromes MDExtra - Clinics Full Text PDF	Poceta J Sep; 3(3)
3 Polysomnographic findings in children with headaches. Full Text Abstract PDF - Find Similar Articles	Vendram 2008; 39

(شکل ۱۴)

در صورت نیاز می‌توانید محدوده جستجو را به یکی از موارد سمت راست صفحه (Refine your search) با کلیک کردن روی آن محدود تر نمایید (شکل ۱۱).

* امکان جستجوی عبارتی وجود ندارد و در صورتی که جستجو با یک عبارت انجام پذیرد سیستم توسط عملگر بولی And آنها را با هم ترکیب کرده و سپس جستجو را انجام می‌دهد (کلید واژه اصلی را داخل پرانتز و محدود کننده را بعد از And به این شکل: Headache) and drug therapy (نشان می‌دهد).

۲. جستجو از طریق فهرست الفبایی هر بخش

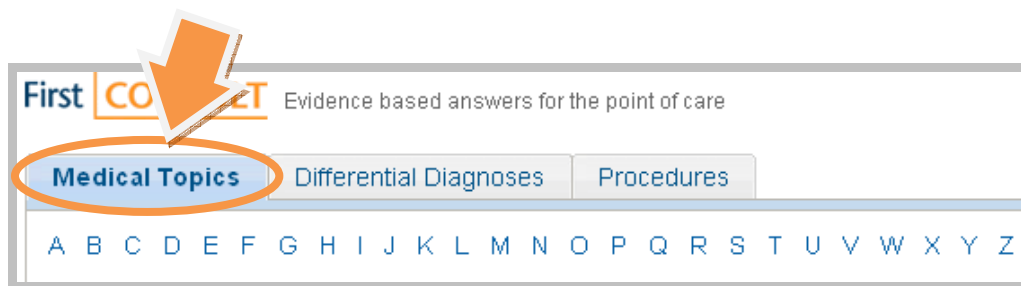
روش جستجو در هر بخش در قسمت توضیحات مربوط به همان بخش شرح داده خواهد شد.

اکنون به معرفی هر بخش و مثالهایی در هر یک می‌پردازیم.

موضوعات پزشکی (Medical Topics)

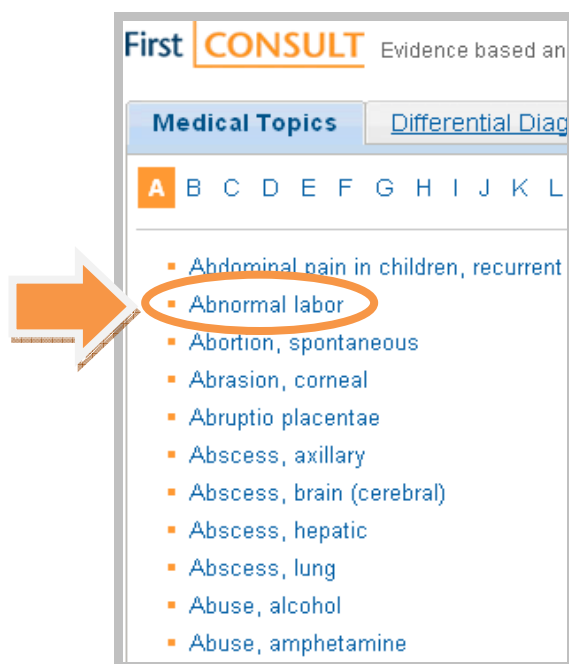
این اطلاعات قلب First Consult محسوب شده و بیش از ۱۴۰۰ موضوع پزشکی را به طور جامع تحت پوشش قرار می دهند . این پوشش شامل ارزیابی، تشخیص ، درمان و مدیریت است که توسط شواهد و مراجع مفصل تکمیلی پشتیبانی شده اند. Medical Topics اطلاعات مبتنی بر شواهد را با سرعت و دقت از میان شرایط و موقعیت های پزشکی و جراحی متنوع از ۲۳ ناحیه تخصصی تحت پوشش فراهم می آورد. همچنین در این بخش خلاصه ای از نظرات متخصصین صاحب نظر و راهنمایی از سازمانهای حرفه ای نیز ذخیره شده است. نوع طراحی موضوعات پزشکی به گونه ای است که هم در وقت صرفه جویی می شود و هم می توانید حین درمان مشکلات بیماران را با سرعت بیشتر و موثرتر طبقه بندی نمایید. هر وضعیت پزشکی یک الگوی سازمان یافته را دنبال می کند که شامل خلاصه ، سابقه و تشخیص و ... می باشد. در هر جا که امکان داشته باشد به مقالات MD Consult و یا به Consensus statements با ذکر منبع لینک داده شده است همچنین سطوح شواهد در جاهایی که قابل اطلاق بوده ذکر شده است. بعد از انتخاب موضوع اطلاعاتی بر روی صفحه نشان داده خواهد شد، شامل خلاصه ، سابقه بیماری، تشخیص، درمان، پیامدها و عوارض، پیش بینی سیر بیماری، مدیریت و ارزیابی، پیشگیری و منابع. برای هر موضوع پزشکی میزان و نوع اطلاعات موجود متفاوت است.

به عنوان مثال برای مشاهده وضعیت پزشکی Abnormal Labor مراحل زیر را انجام دهید. بر روی گزینه Medical Topics واقع در صفحه اصلی First Consult کلیک نمایید.



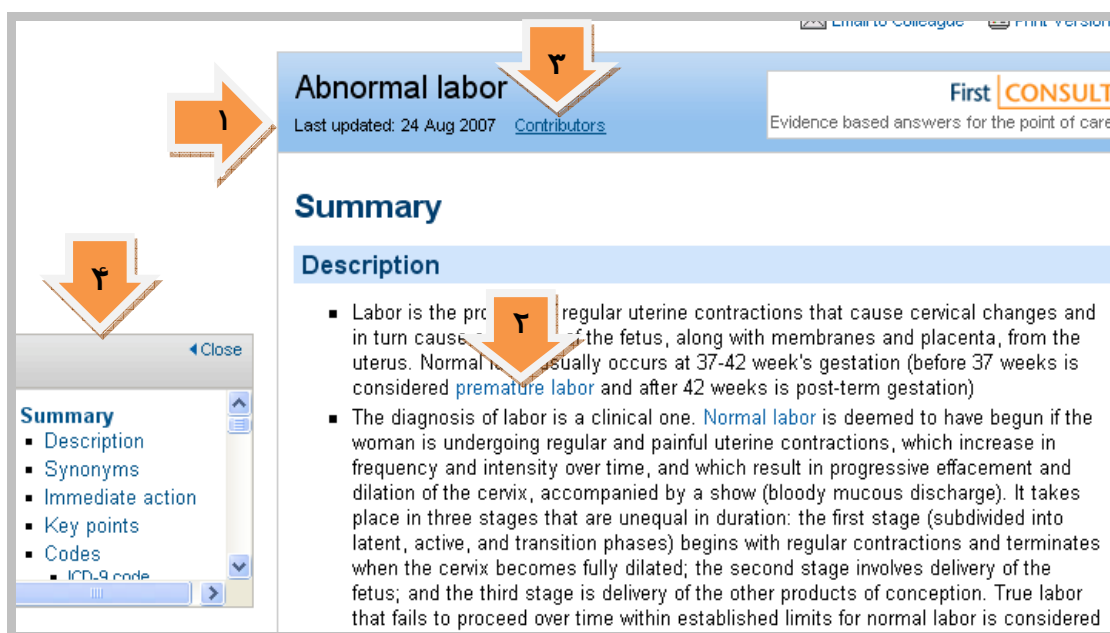
(شکل ۱۵)

موضوع مورد نظر خود را از فهرست الفبایی پیدا کرده ، بر روی آن کلیک نمایید.



(شکل ۱۶)

با انتخاب Abnormal labor صفحه زیر را مشاهده می نمائید.



(شکل ۱۷)

تاریخ آخرین به روز رسانی.

امکان اتصال به موضوعات مشابه (لینکهای آبی رنگ).

معرفی نویسندگان مقاله.



برای دستیابی سریعتر به اطلاعات بخشی خاص از موضوع مورد نظر می توانید مستطیل سمت چپ صفحه را ملاحظه و بر روی قسمت مورد نظر کلیک کرده و محتوای آن را در کادر سمت راست مشاهده نمایید.



بعد از انجام جستجو برای بازگشت به صفحه اصلی First Consult و یا جستجوی مجدد بر روی آیکن از نوار منوی بالای صفحه کلیک نمایید.

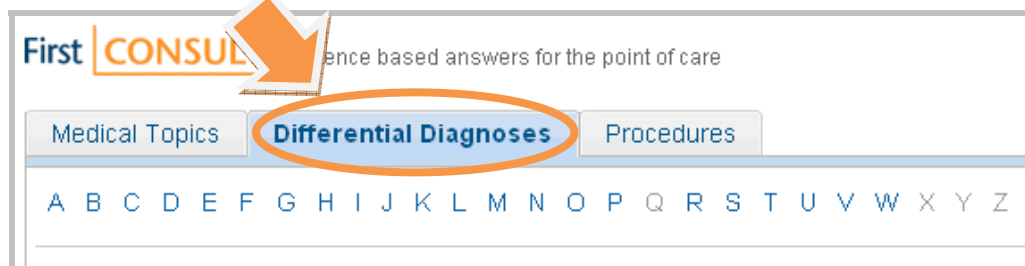
تشخیصهای افتراقی (Differential Diagnoses)

تشخیص های افتراقی، ارزیابی سریعی را در رابطه با شکایتهای بیمار و با استفاده از تظاهرات بیماری به پزشک ارائه می دهد. بیماریهای تشخیص داده شده توسط سیستم بر اساس سن و به ترتیب شیوع بیماری از زیاد به کم به صورت یک جدول تشخیصی نمایش داده می شود و به پزشک این امکان را نیز می دهد که بتواند علاوه بر دسترسی به تشخیصهای مختلف، امکان مقایسه دو یا چند بیماری را نیز داشته باشد.

این مجموعه بیش از ۱۸۰۰ تشخیص پزشکی بالقوه موجود بر اساس بیش از ۵۶۰ علامت و نشانه (Symptom و Sign) را در بر دارد بدین معنی که تشخیصها بر اساس ارجحترین عارضه بیماری (chief complaint) می باشد. بعد از انتخاب یک عارضه، سیستم بیماریهای تشخیص داده شده را بر اساس شیوع عارضه در گروههای سنی مختلف به صورت طبقه بندی شده نشان می دهد.

تقسیم بندی سنین در جدولهای تشخیصی افتراقی در پنج گروه سنی انجام شده که عبارتند از: ۱. نوزاد (۰ تا ۱ سال) ۲. کودک (۱ تا ۱۲ سال) ۳. جوان (۱۸ تا ۴۵ سال) ۴. میانسال (۴۵ تا ۶۵ سال) و ۵. سالمند (۶۵ سال به بالا).

برای استفاده از Differential Diagnoses از صفحه اصلی این قسمت را کلیک نمایید.



(شکل ۱۸)

در این بخش علائم و نشانه های بیماریهای مختلف به صورت الفبایی تنظیم شده اند شما می توانید برای انتخاب یک عارضه یا علامت بیمار، بر روی حرف مرتبط کلیک نمایید و سپس به جستجوی عارضه مورد نظر بپردازید. به عنوان مثال برای یافتن بیماری کودک یکساله ای مبتلا به عارضه Wheezing ابتدا این عارضه را از فهرست الفبایی یافته و کلیک نمایید:

Medical Topics Differential Diagnoses Procedures

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V **W** X Y Z

- Weak reflexes
- Weak urinary stream
- Weakness
- Weakness of lower limbs
- Weight gain
- Weight loss
- **Wheezing**
- Wrist pain
- Wrist, symptoms

(شکل ۱۹)

صفحه مربوط به تقسیم بندی بیماریهای مربوط با شیوع عارضه Wheezing نشان داده خواهد شد (شکل ۱۹):

Wheezing

Last updated: 20 Dec 2006

Select one or more conditions below in an age group and click "Compare" to compare clinical features. Conditions with asterisks(*) should be ruled out urgently.

Baby 0-1 years	Child 1-12 years	Adolescent 12-18 years	Adult 18-45 years	Middle age 45-65 years	Senior adult 65+ years
Compare	Compare	Compare	Compare	Compare	Compare
Select: All or None	Select: All or None	Select: All or None	Select: All or None	Select: All or None	Select: All or None
☐ Bronchiolitis*	☐ Asthma	☐ Asthma	☐ Asthma	☐ Asthma	☐ Chronic obstructive pulmonary disease
☐ Cystic fibrosis	☐ Bronchiolitis*	☐ Cystic fibrosis	☐ Chronic obstructive pulmonary disease	☐ Chronic obstructive pulmonary disease	☐ Asthma
☐ Gastroesophageal reflux disease	☐ Cystic fibrosis	☐ Foreign body*	☐ Gastroesophageal reflux disease	☐ Acute bronchitis	☐ Acute bronchitis
☐ Foreign body*	☐ Gastroesophageal reflux disease	☐ Gastroesophageal reflux disease	☐ Acute bronchitis	☐ Gastroesophageal reflux disease	☐ Gastroesophageal disease
☐ Congenital heart disease*	☐ Foreign body*	☐ Acute bronchitis	☐ Pneumonia	☐ Pneumonia	☐ Pneumonia
☐ Bronchiectasis	☐ Congenital heart disease*	☐ Congenital heart disease*	☐ Bronchiectasis	☐ Lung malignancy	☐ Bronchiectasis
☐ Acute bronchitis	☐ Bronchiectasis	☐ Bronchiectasis	☐ Lung malignancy	☐ Bronchiectasis	☐ Lung malignancy
☐ Pneumonia	☐ Pneumonia	☐ Pneumonia	☐ Carcinoid syndrome	☐ Carcinoid syndrome	☐ Congestive heart failure
☐ Drug reaction	☐ Drug reaction	☐ Drug reaction	☐ Congestive heart failure*	☐ Congestive heart failure*	☐ Carcinoid syndrome
☐ Allergic reactions and anaphylaxis*	☐ Allergic reactions and anaphylaxis*	☐ Allergic reactions and anaphylaxis*	☐ Drug reaction	☐ Drug reaction	☐ Drug reaction
Compare	Compare	Compare	☐ Pulmonary embolism*	☐ Pulmonary embolism*	☐ Pulmonary embolism*
			☐ Idiopathic pulmonary	☐ Idiopathic pulmonary	☐ Idiopathic pulmonary

(شکل ۲۰)

در شکل ۲۰ بیماریها همان طور که ملاحظه می کنید بر اساس عامل ارجح انتخاب شده و به ترتیب از بالا به پایین بیشترین تا کمترین شیوع این عارضه را در بیماریها نشان می دهند.

مواردی که با نشان ستاره قرمز رنگ (*) نشان داده شده بیماریهایی هستند که سیستم آنها را اورژانسی تشخیص داده و در صورتی که شما این بیماری را تشخیص دادید و با سیستم هم عقیده اید باید هر چه سریعتر بیمار را به اورژانس انتقال دهید.

در مواردی ممکن است بیماری وجود داشته باشد که اطلاعات شما در مورد آن بیماری کافی نباشد در این صورت با کلیک کردن بر روی آن بیماری می توانید اطلاعات بیشتر را مشاهده نمایید. برای مثال با کلیک بر روی Cystic fibrosis از تقسیم بندی سنی Baby اطلاعات زیر در اختیار شما قرار خواهد گرفت. اگر اطلاعات باز هم کافی نبود می توان بر روی لینک موضوع پزشکی موجود در پایان اطلاعات کلیک کنید و اطلاعات بیشتر را از قسمت Medical Topic به دست آورید.

Wheezing	
Baby (0-1 years)	
Last updated: 20 Dec 2006	
First CONSULT Evidence based answers for the point of care	
Cystic fibrosis	
Onset:	Acute at birth to subacute
Male:female ratio:	M=F
Ethnicity:	Caucasian
Character:	Persistent productive cough, meconium ileus in the newborn or episodic small bowel obstruction in older children and adults, malabsorption of fat, diarrhea, infertility
Location:	Bronchiectasis, sinusitis, pancreatic insufficiency, primary biliary cirrhosis
Pattern:	Clubbing, bilateral expiratory rhonchi and inspiratory crackles, sinus tenderness to percussion
Precipitating factors:	Recurrent infections, dehydration
Relieving factors:	Antibiotics, hydration, bronchodilators, mucolytics, chest physical therapy, postural drainage, exercise
Clinical course:	Lifelong
Co-morbidities:	None relevant
Procedure results:	Genetic mutation in cystic fibrosis transmembrane regulator
Test findings:	Elevated sweat chloride (>60mEq/L); genetic mutation in cystic fibrosis transmembrane regulator; chest X-ray: hyperinflation and bronchiectasis; pulmonary function tests: obstructive ventilatory defect
For more on Cystic fibrosis, see Medical Topic: Cystic fibrosis	

(شکل ۲۱)

همانطور که در تصویر مشاهده می کنید اطلاعات موجود برای هر بیماری در جدولهای تشخیصی شامل ۱۲ قسمت است که عبارتند از:

Onset

Male: female ratio

Ethnicity

Character

Location

Pattern

Precipitating factors

Relieving factors

Clinical course

Co-morbidities

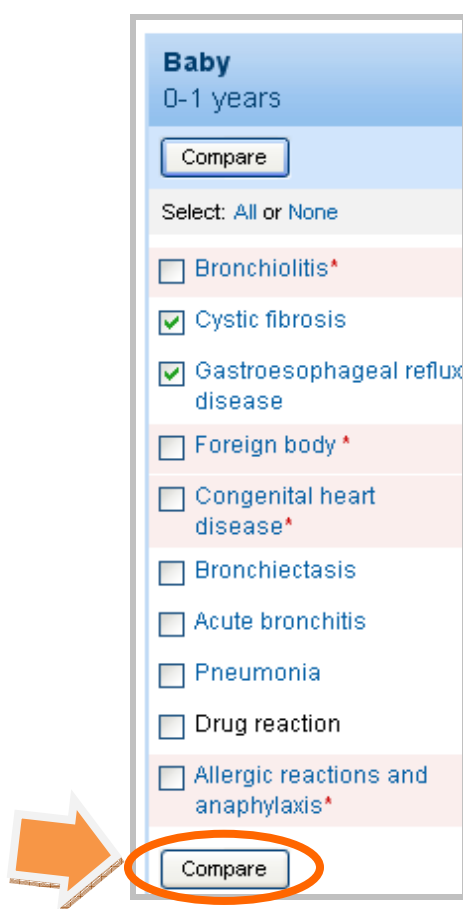
Procedure result

Test finding

مقایسه بیماریها

در مواردی که بین دو یا چند بیماری شک دارید می توانید آنها را با هم مقایسه نمایید و در نهایت بهتر تصمیم گیری کنید. برای این کار بر روی گزینه های مورد نظر کلیک نمایید تا نشاندار شوند سپس بر روی گزینه Compare کلیک نمایید. سیستم بیماریهای انتخابی را در موارد مختلفی از جمله جنس، نژاد، موقعیت بیماری، راههای درمان، تستهای پیشنهادی تشخیصی و ... با هم مقایسه می کند.

در مثال فوق بر روی دو مورد Cystic fibrosis و Gastroesophageal reflux disease کلیک کرده تا نشاندار شوند



(شکل ۲۲)

سپس بر روی کلید Compare کلیک نمایید، نتیجه به صورت زیر نشان داده خواهد شد:

Wheezing**Baby** (0-1 years)

Last updated: 20 Dec 2006

First CONSULT

Evidence based answers for the point of care

Cystic fibrosis

Onset:	Acute at birth to subacute
Male:female ratio:	M=F
Ethnicity:	Caucasian
Character:	Persistent productive cough, meconium ileus in the newborn or episodic small bowel obstruction in older children and adults, malabsorption of fat, diarrhea, infertility
Location:	Bronchiectasis, sinusitis, pancreatic insufficiency, primary biliary cirrhosis
Pattern:	Clubbing, bilateral expiratory rhonchi and inspiratory crackles, sinus tenderness to percussion
Precipitating factors:	Recurrent infections, dehydration
Relieving factors:	Antibiotics, hydration, bronchodilators, mucolytics, chest physical therapy, postural drainage, exercise
Clinical course:	Lifelong
Co-morbidities:	None relevant
Procedure results:	Genetic mutation in cystic fibrosis transmembrane regulator
Test findings:	Elevated sweat chloride (>60mEq/L); genetic mutation in cystic fibrosis transmembrane regulator; chest X-ray: hyperinflation and bronchiectasis; pulmonary function tests: obstructive ventilatory defect

For more on Cystic fibrosis, see [Medical Topic: Cystic fibrosis](#)**Gastroesophageal reflux disease**

Onset:	Often subacute
Male:female ratio:	M=F
Ethnicity:	All
Character:	Epigastric or retrosternal burning discomfort, radiating to the neck. May have regurgitation of bitter liquid into the throat. Usually occurs after meals, or in the supine position
Location:	Epigastrium, mediastinum, neck
Pattern:	Worse when supine or after meals
Precipitating factors:	Food intake - especially spicy or fatty food, citrus, mint, chocolate, caffeine. Lying supine - especially after meals. Bending forward or lifting objects
Relieving factors:	Antacids give temporary relief; H2 blockers and PPIs give lasting relief. Patients should avoid foods that induce symptoms, lying down for 2 hours after eating, and being overweight; the head of their bed should be elevated at 30 degrees
Clinical course:	Not self-limited - varies from chronic to progressive
Co-morbidities:	Esophageal cancer; asthma; hoarseness; chest pain; hiatus hernia; peptic ulcer disease
Procedure results:	Esophagogastroduodenoscopy (EGD) shows inflammation of the esophagus in only 15% of patients; barium swallow may show mucosal abnormalities; a 24-hour pH study is the best diagnostic test
Test findings:	No relevant tests

For more on Gastroesophageal reflux disease, see [Medical Topic: Gastroesophageal reflux in children](#)

(شكل ٢٣)

تکنیکها (Procedures)

در این قسمت بیش از ۱۴۰ تکنیک در زمینه های تخصصی مختلف ارائه شده است. هر تکنیک در مورد رویه های تشخیصی و جراحی های سرپایی است که به طور متداول در مطب پزشک انجام می شود و در این قسمت به صورت دستورالعمل های تشخیصی و راهنماهای گام به گام چگونگی انجام آن تکنیک جراحی یا تشخیص را به صورت نظام یافته و کاملاً واضح به صورت نوشتار، فیلم و انیمیشن و تصویر ارائه می دهد. البته تمامی این تکنیک ها الزاماً فیلم، انیمیشن یا تصویر ندارند بلکه ممکن است همه این موارد را داشته باشند و یا فقط به صورت نوشتار باشند. تکنیک ها در این بخش مانند دو بخش پیشین به صورت الفبایی فهرست شده اند.

تصاویر inline در موضوعات پزشکی زیر قرار داده شده است:

Allergic conjunctivitis

Dermatologic manifestations of HIV

Down syndrome

Infective conjunctivitis

Leprosy

Lichen planus

Pleural effusion

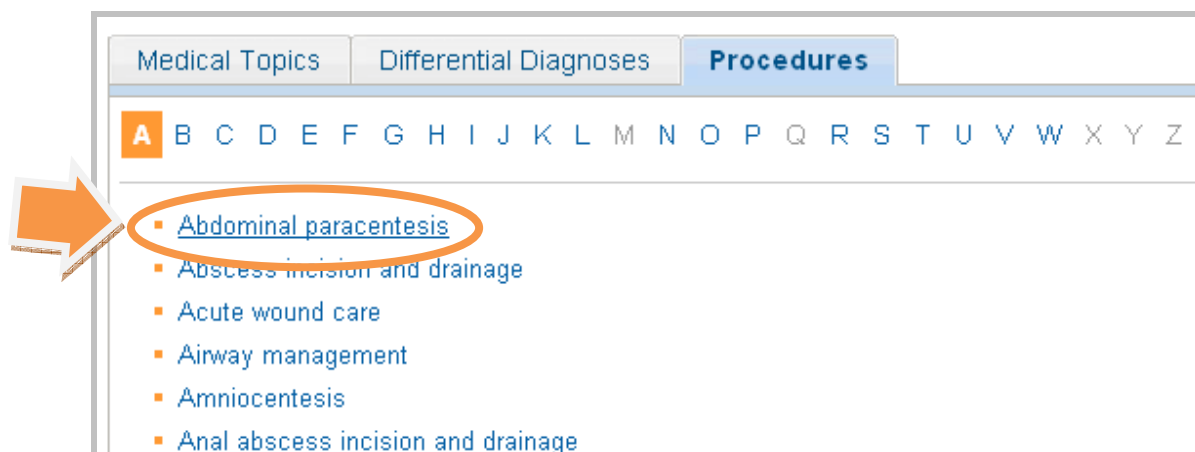
Psoriasis

Spontaneous pneumothorax

Uveitis

به زودی تصاویر بیشتری در تخصصهای Infectious diseases, Pulmonology, Dermatology, Pediatrics و Ophthalmology ارائه خواهد شد.

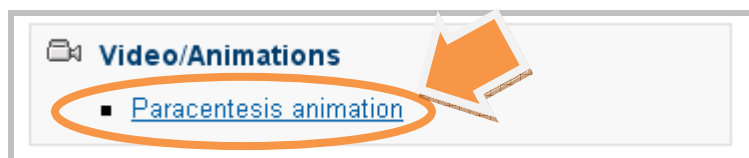
برای مثال Abdominal paracentesis را از لیست الفبایی Procedures (تکنیکها) یافته و بر روی آن کلیک نمایید.



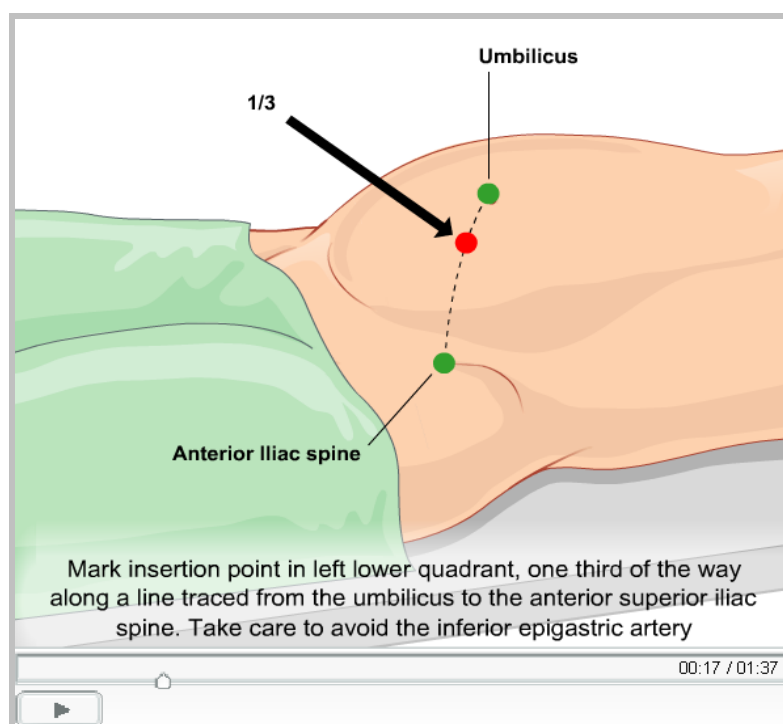
(شکل ۲۴)

تکنیک انتخابی به صورت زیر نمایش داده می شود. برای دسترسی سریعتر به موضوعات مورد نظر می توان از کادر سمت چپ صفحه که شامل عناوین سر فصلهاست استفاده کرد.

همانطور که مشاهده کردید این تکنیک دارای انیمیشن می باشد که با کلیک بر روی لینک آن، نمایش داده می شود:



(شکل ۲۵)



(شکل ۲۶)

به طور کلی تکنیکها شامل مسائل بیمار، تجهیزات لازم، گامهای کلیدی، تصاویر ویدئویی و انیمیشن و ... هستند.

قسمتهای مختلف تکنیک Abdominal Paracentesis عبارتند از:

Summary خلاصه: شامل تعریفی از راه تشخیص و درمان، کدها که از ICD 9 استفاده شده است و Cautions یا احتیاط که شامل کارهایی است که باید انجام دهید و کارهایی که نباید انجام دهید.

Indications موارد استفاده: نشان می دهد که این تکنیک در چه مواردی به کار می رود و همچنین امتیازات آن برای پزشک و بیمار چیست.

Contraindications موارد عدم استفاده

Technique: شامل نحوه انجام این تکنیک به صورت گام به گام است، تجهیزات لازم ذکر شده و در قسمت گامهای کلیدی چنانچه فیلم ویدئویی و یا انیمیشن موجود باشد قابل دسترسی است.

Outcomes [EBM] پیامدها: شامل تاثیر تکنیک، شواهد، نقاط ضعف، عوارض و بررسی مشاوره است.

Recourses منابع: شامل FAQs یا پرسش و پاسخها (Frequently Ased Questions)، راهنماها، روزآمدی مهارت که لینک سایت روزآمد کننده در این قسمت قرار داده شده، مراجع که شامل شواهدی از ژورنالهای مختلف است و در آخر هم نویسندگان این تکنیک آورده شده است.

پایان