

بسمه تعالی

فرم طرح درس :

ترم : دوره فیزیوپاتولوژی
محل برگزاری : دانشکده پزشکی

رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی
روز و ساعت برگزاری :
دروس پیش نیاز :

شماره تماس دانشکده:

نام و کد درس : اصول طب فیزیکی- ۱۵۱۰۹۶۲۴۹
نیمسال اول / دوم / تابستان
تعداد و نوع واحد (نظری / عملی) :
مدرس یا مدرسین: اساتید گروه طب فیزیکی- دکتر ندا دولتخواه

جلسه اول اصول تغذیه در سلامت و بیماری های عضلانی اسکلتی

اهداف کلی :

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
۱- اهمیت تغذیه سالم در سلامت استخوان و عضلات را توضیح دهد. ۲- درشت مغذی های مهم در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد. ۳- ریز مغذی های مهم در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد.	شناختی و روانی-حرکتی	سخنرانی شرکت دانشجویان در بحث بصورت پرسش و پاسخ با استفاده از ویدئوپروژکتور	شرکت در گروه های کوچک آموزشی	مجازی و حضوری	۹۰ دقیقه	پاورپوینت	MCQ

							۴- سایر اجزای مهم رژیم غذایی در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد ۵- رفتارهای پر خطر موثر سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد ۶- اهمیت ورزش و نوع ورزش های موثر در سلامت استخوان و عضلات را نام ببرد
--	--	--	--	--	--	--	---