

راهنمای واحد درسی چشم در نیمسال اول و دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: کلیه اعضای گروه چشم تبریز

پیش نیاز یا واحد همزمان: کارآموزی داخلی، کودکان، جراحی

تعداد واحد: ... نوع واحد: ... واحد نظری و ۱۰۵ واحد عملی مقطع: کارآموزی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش): تمام روزهای هفته به غیر از جمعه و سایر روزهای تعطیل رسمی

طول دوره: دو هفته

تاریخ شروع و پایان دوره: طبق برنامه چرخه یا برنامه کلاسی دانشکده

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۸ صبح تا ۲ بعد از ظهر و کشیک از ۲ بعد از ظهر تا ۸ عصر

روزهای: تمام روزهای هفته به غیر از جمعه و سایر روزهای تعطیل رسمی

معرفی کلی دوره: کارورزان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز در حضور اساتید مجرب، فلوها و رزیدنتهای چشم تحت آموزشهای منطبق با کوریکولوم دوره پزشکی عمومی قرار خواهند گرفت.

هدف کلی و معرفی واحد درسی : در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

۱- با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.

۲- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

۳- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با این بخش را شناسایی کند، براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، درمورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مود انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند.

۴- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت ظارت مناسب سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

اهداف آموزشی واحد درسی

بر اساس علائم و شکایات شایع و سندرم ها و بیماری ها و پروسیجرهای ضروری نوشته شود و ترجیحا پیامد یادگیری پایان دوره به صورت پیامدهای شناختی یا دانشی (همان مباحثی که دانشجو باید مطالعه کند و یاد بگیرد.) و روانی و حرکتی یا سایکوموتور (همان مواردی که باید کار عملی را یاد بگیرد) و نگرشی یا عاطفی (همان مواردی که به احساس و نگرش و ارزش گذاری مرتبط است) تفکیک جدا شود

مثال:

حیطه شناختی: دانشجو باید در پایان دوره

از بیمار با شکایت اصلی قرمزی چشم حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی کاهش بینایی/خطاهای انکساری (دوربینی و نزدیک بینی)تاری دید شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی احساس جسم خارجی شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی افتادگی پلک شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی دوبینی و انحراف چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی آسیب های تروماتیک چشم (مانند پارگی پلک) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی ضربه نافذ و غیرنافذ به چشم و اربیت (خونریزیهای داخل چشمی و پارگی های دیواره چشم) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی مگس پران و جرقه (Floaters and flashes) شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه (Computer vision syndrome) مثل احساس خشکی چشم و پخش نور شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

از بیمار با شکایت اصلی افزایش فشار چشم شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص ونحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

حیطه عملکردی: دانشجو در پایان دوره بتواند

۱-آزمون دید مرکزی (central visual acuity) را انجام دهد

۲-آزمون دید رنگ را انجام دهد

۳-آزمون روزنه (pinhole test) را انجام دهد

۴-آزمون رویارویی (confrontation) را انجام دهد

۵-معاینه مردمک ها و تست مارکوس گان را انجام دهد

۶-معاینه حرکات ماهیچه ای خارج چشمی را انجام دهد

۷-معاینه خارجی چشم را انجام دهد

۸-افتالموسکوپی مستقیم را انجام دهد

حیطه عاطفی: دانشجو در پایان دوره

با مراجعان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

با بیماران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

با کادر درمانگاه، اتاق عمل و بخشها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

شیوه ارائه آموزش

A. حیطه شناختی:

کلاس	راند	درمانگاه	اورژانس	سایر (ذکر شود)
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>قرمزی چشم</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>کاهش بینایی</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>احساس جسم خارجی</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>افتادگی پلک</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>دوبینی و انحراف چشم</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی)</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>آسیب های تروماتیک چشم</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>مگس پران و جرقه</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم</u>
*	*	*	*	مدیریت بیمار با شکایت اصلی <u>افزایش فشار چشم</u>

B. حیطة عملکردی:

اسکیل لب	کلاس تئوری	انجام زیر نظر رزیدنت یا استاد	سایر (ذکر شود)
آزمون دید مرکزی	*	*	
آزمون دید رنگ	*	*	
confrontation آزمون	*	*	
معاینه مردمک ها	*	*	
معاینه حرکات ماهیچه ای خارج چشمی	*	*	
معاینه خارج چشم	*	*	
افتالموسکوپی مستقیم	*	*	

C. حیطه عاطفی:

سایر (ذکر شود)	دیدن برخورد اساتید	کلاس	
	*		با مراجعان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
	*		با بیماران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
	*		با کادر درمانگاه، اتاق عمل و بخشها به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

شیوه ارزیابی دانشجو

نحوه ارزیابی در طول ترم و آزمون پایان ترم لازم است با ذکر نوع آزمون و همینطور ذکر بارم نمره به تفکیک هر یک از بخش های ارزیابی اعم از نمره حضور غیاب ، انجام تکلیف، مشارکت در بحثهای کلاسی، انجام کار گروهی و کوئیز ها و ... لازم در این بخش بطور دقیق و شفاف مشخص شود.

موضوع	لاک بوک	آزمون کتبی	شرح حال نویسی	بارم از نمره کل
قرمزی چشم		*	*	۱
کاهش بینایی		*	*	۳
احساس جسم خارجی		*	*	۱
افتادگی پلک		*	*	۱
دوبینی		*	*	۱
سوختگی چشم		*	*	۱
آسیب های تروماتیک چشم		*	*	۱
مگس پران		*	*	۱
مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه		*	*	۱
کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم		*	*	۱
افزایش فشار چشم		*		۱
آزمون دید مرکزی	*			۱
آزمون دید رنگ	*			۱
آزمون confrontation	*			۱
معاینه مردمک ها	*			۱
معاینه حرکات ماهیچه ای خارج چشمی	*			۱
معاینه خارج چشم	*			۱
افتالموسکوپي مستقیم	*			۱
نمره کل	۸	۱۰	۲	۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: $\frac{1}{17}$

منابع آموزشی

چشم پزشکی عمومی ویراست دوم ۱۳۹۷

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

چشم پزشکی و وگان

فرصت های یادگیری

کنگره سالیانه چشم

سمینار بازآموزی چشم تبریز

ژورنالهای چشم پزشکی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

ردیف	نام نام خانوادگی	رشته تخصصی	ایمیل
۱	دکتر علیرضا جوادزاده	فلوشیپ سگمان خلفی	javadzadehalireza@yahoo.com
۲	دکتر محمد میرزایی	فلوشیپ سگمان قدامی	m_mir۲۰۰۴@yahoo.com
۳	دکتر رضا نبی	فلوشیپ سگمان اوربیت و اکولوپلاستی	r_nabie@yahoo.com
۴	دکتر دیما عندلیب	فلوشیپ سگمان اوربیت و اکولوپلاستی	dima۱۳۶۶@yahoo.com
۵	دکتر افشین لطفی صدیق	فلوشیپ سگمان قدامی	Afshinlotfi۴۸@gmail.com
۶	دکتر بهزاد فلاحی مطلق	فلوشیپ سگمان قدامی	bfm۱۳۴۶@yahoo.com
۷	دکتر رعنا دائی سرخابی	فلوشیپ سگمان قدامی	Sorkhabi_r@yahoo.com
۸	دکتر علی مصطفایی	فلوشیپ سگمان قدامی	alimostafaei۴۵@gmail.com
۹	دکتر محمدحسین آهور	فلوشیپ سگمان خلفی	Mh.ahoor@gmail.com
۱۰	دکتر نازلی طاهری	فلوشیپ سگمان قدامی	Nazli.taheri۱۱@yahoo.com
۱۱	دکتر فریده موسوی	فلوشیپ سگمان خلفی	fmousavi۳۷@yahoo.com
۱۲	دکتر امیر عبدالله افتخاری	فلوشیپ سگمان خلفی	Dreftekhariamir@yahoo.com
۱۳	دکتر محمدرضا نیوشا	فلوشیپ سگمان خلفی	Mreza۶۳neusha@gmail.com
۱۴	دکتر وحیده منوچهری	فلوشیپ استرابیسم	Vmanouchehri@gmail.com
۱۵	دکتر فرهاد نجف زاده	فلوشیپ گلوکوم	najafzadeh.farhad@gmail.com

کارشناس آموزشی گروه چشم (تلفن ، ایمیل و):

خانم زهرا مختارپور

۰۴۱۳۶۵۵۱۳۳۲

Moni88mehr@gmail.com