

طرح دوره

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: همه اساتید گروه ارتوپدی ۲۱ استاد

مسئول درس: آقای دکتر اصغر علمی

پیش نیاز یا واحد همزمان: دوره علوم پایه و فیزیوپاتولوژی

تعداد واحد: سه واحد نوع واحد: نظری

مقطع و رشته تحصیلی: کارآموزی ارتوپدی

تعداد جلسات: ۲۵ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: ماهانه

زمان برگزاری جلسات در هفته: ۶ روز در هفته

تعداد دانشجویان: میانگین ۳۵ کارآموز

مکان برگزاری جلسات حضوری: مرکز آموزشی درمانی شهدا

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

واحد درسی کارآموزی پزشکی در رشته ارتوپدی، بخشی از دوره تحصیلی دانشجویان پزشکی است که هدف آن آشنایی دانشجویان با مفاهیم و تکنیک‌های تشخیص، درمان و مدیریت اختلالات و بیماری‌های مرتبط با سیستم اسکلتی و عضلانی است. هدف کلی:

هدف کلی این واحد درسی، ارتقاء مهارت‌های بالینی، توانایی ارزیابی و تشخیص بیماری‌های ارتوپدی و همچنین آشنا شدن با روش‌های درمانی مختلف در این حوزه است. همچنین، دانشجویان با اصول و روش‌های جراحی و غیرجراحی در درمان بیماری‌ها و آسیب‌های ارتوپدی آشنا می‌شوند.

معرفی واحد درسی:

در این واحد درسی، دانشجویان به:

- ** 1. آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم اسکلتی - عضلانی** : یادگیری ساختارهای اساسی و عملکرد آنها.
- ** 2. تشخیص بالینی** : کسب مهارت در بررسی بالینی بیمار، تشخیص بیماری‌ها و آسیب‌ها.
- ** 3. روش‌های درمانی** : مطالعه روش‌های غیرجراحی (مانند فیزیوتراپی و دارو درمانی) و جراحی.
- ** 4. مدیریت آسیب‌های ارتوپدی** : درک اصول اولیه در درمان آسیب‌های حاد و مزمن.
- ** 5. آشنایی با تحقیقات و نوآوری‌ها** : درک روند پیشرفت‌های جدید در حوزه ارتوپدی و به کارگیری آنها در بالینی. این واحد درسی به دانشجویان کمک می‌کند تا آمادگی لازم برای ورود به دوران آزمایشی و کارآموزی بالینی را به دست آورند و به افزایش توانمندی‌های حرفه‌ای آنها در آینده کمک می‌کند.

شرح درس:

درس ارتوپدی به عنوان یکی از رشته‌های تخصصی پزشکی، به بررسی و درمان اختلالات و آسیب‌های سیستم اسکلتی و عضلانی می‌پردازد. این رشته شامل جنبه‌های مختلفی از جمله آناتومی، فیزیولوژی، بیومکانیک و درمان‌های بالینی است و هدف آن بهبود کیفیت زندگی بیماران و بازگرداندن عملکرد حرکتی به آن‌ها می‌باشد.

محتوای درس

- ** 1. مبانی آناتومی و فیزیولوژی: **
 - بررسی ساختار و عملکرد استخوان‌ها، مفاصل، و بافت‌های نرم.
 - آشنایی با تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک ناشی از بیماری‌ها و زخم‌ها.
- ** 2. تشخیص بالینی: **
 - تاریخچه‌گیری از بیمار و ارزیابی علائم بالینی.
 - انجام معاینات فیزیکی و شناسایی نشانه‌های آسیب یا بیماری.
- ** 3. تصویربرداری و ارزیابی: **
 - آشنایی با روش‌های تصویربرداری شامل X-ray، MRI و CT scan و تفسیر تصاویر.
 - نحوه استفاده از آزمایشات تشخیصی برای ارزیابی وضعیت بیمار.
- ** 4. درمان‌های غیرجراحی: **
 - بررسی روش‌های فیزیوتراپی، دارو درمانی، و استفاده از وسایل کمکی (مثل ارتز و پروتز).
 - آشنایی با تکنیک‌های ترمیم و مدیریت درد.
- ** 5. عملیات جراحی: **
 - آشنایی با انواع جراحی‌های ارتوپدی (مانند آرتروسکوپی، جراحی باز، و پیوند استخوان).
 - مطالعه پروسه‌های جراحی، تکنیک‌ها و مراقبت‌های پس از عمل.
- ** 6. آسیب‌ها و اختلالات رایج: **
 - بررسی آسیب‌های ورزشی، شکستگی‌ها، و اختلالات مفصلی (مانند آرتروز و روماتیسم).
 - آشنایی با بیماری‌های مادرزادی و اکتسابی سیستم اسکلتی.
- ** 7. نوآوری‌ها و پیشرفت‌ها: **
 - بررسی روندهای جدید در تحقیقات ارتوپدی، تکنیک‌های جراحی نوین و فناوری‌های جدید در تشخیص و درمان.

نتیجه‌گیری

درس ارتوپدی برای دانشجویان پزشکی به عنوان پایه‌ای برای درک عمیق‌تر مسائل مربوط به سیستم اسکلتی و عضلانی عمل می‌کند. این درس امکان آمادگی برای ورود به دوره‌های تخصصی‌تری در حوزه‌های جراحی و مدیریت ارتوپدی را فراهم می‌آورد و به بهبود مراقبت از بیماران کمک می‌کند.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

اهداف اختصاصی دوره (OBJECTIVES)

دانشجویان در پایان دوره قادر خواهند بود:

G1- شکستگی ها و در رفتگی ها و عوارض ناشی از آنها را شرح دهد

O1- پیچ خوردگی و رگ به رگ شدن مفصل، کشیدگی عضلات را تشخیص دهد.

O2- عوارض عمومی و موضعی را تشخیص دهد

G2- مشکلات ارتوپدی اطفال را شرح و تشخیص افتراقی دهد.

O1- دیسپلازی مفصل ران را توضیح دهد.

O2- دررفتگی های اکتسابی مفصل ران- بیماری پرتس را شرح دهد

O3- لغزش اپی فیز فوقانی سر فمور را تشخیص دهد

O4- شایع ترین ناهنجاری مادرزادی پا را شرح دهد.

O5- علل ایجاد کننده ناهنجاریهای مادرزادی اطفال را شرح دهد.

O6- علل فاکتورهای خطر در رفتگی مادرزادی مفصل ران را شرح دهد.

O7- در مورد نشانه های بالینی در رفتگی مادرزادی مفصل ران را بازگو نماید با توجه به سن کودک شرح دهد..

O8- درمانهای مختلف در رفتگی مادرزادی مفصل ران را برحسب سن مقایسه نماید.

O9- نحوه انجام تست ارتولانی را شرح دهد.

G3- عفونتهای استخوان و مفاصل (عفونتهای استخوانی- عفونتهای چرکی مفاصل- عفونتهای سلی استخوان و مفاصل) را شرح داده و تشخیص افتراقی دهد.

O1- راجع به علل مستعد بودن متافیز استخوان کودکان به عفونت شرح دهد.

O2- پاتوژنهای استئومیلیت حاد هماتوژن در کودکان و نوزادان را شرح دهد.

O3- تشخیصهای افتراقی استئومیلیت حاد را شرح دهد.

O4- عوارض استئومیلیت حاد را شرح دهد.

06-استئومیلیت نوزادان را با استئومیلیت حاد سایر سنین مقایسه کند.

07-آبسه برودی را تعریف کند.

08 -ویژگیها و انواع استئومیلیت تحت حاد را توضیح دهد.

09-درمان مناسب آرتريت چرکی حاد را انتخاب کند.

010-علائم بالینی نوزاد مبتلا به آرتريت چرکی را شرح دهد.

G4- تومورهای استخوان و نسج نرم اندام ها را شرح دهد.

01- تومورهای خوش خیم استخوانی را شرح دهد.

02- تومورهای بدخیم استخوانی را شرح دهد.

03- طبقه بندی تومورهای استخوانی را شرح دهد.

04- تومورهای نسج نرم اندام را شرح دهد.

05- طبقه بندی تومورهای نسج نرم تنه و اندامها را شرح دهد.

G5- بیماریهای شانه-آرنج -مچ دست را بیان نماید.

01-آناتومی مفصل شانه و عضلات مجاور آن را شرح دهد

02-مثبت شدن تست گیر کردن را شرح دهد.

03-علائم و یافته های ضایعات مختلف وترهای اطراف شانه را باهم مقایسه نماید.

04-بیماریهای که منجر به درد آرنج میشوند را افتراق دهد.

05-درمان غیر جراحی بیماری آرنج تنیس بازان را توضیح دهد.

06-گانگلیون مچ دست را تشخیص داده و درمان آن را توضیح دهد.

07-بیماری کین باخ را شرح دهد.

08-نشانه های بالینی بیماری دکوروان را شرح دهد.

09-ضمن گروه بندی علل پارگی تاندونهای مختلف انگشتان،انواع هر یک را تشریح نماید.

010-با ترسیم اشکالی شماتیک، انگشت چکشی،شست چکشی و تغییر شکل جا دگمه ای و گردن قویی انگشتان را نشان دهد.

G6- بیماریهای مفصل ران-زانو-مچ پا را شرح و تشخیص دهد.

01-ضمن تشریح آناتومی مفصل ران، علل استحکام فوق العاده این مفصل را شرح دهد.

02-معاینه مفصل ران را در بیماران مختلف تمرین نماید.

03-تفاوت طول ظاهری و طول حقیقی اندام تحتانی را با رسم شکل نشان دهد.

04-درمانهای مختلفی که برای استئوآرتریت ران وجود دارد را شرح دهد.

05-علل و مراحل آسیب شناسی نکروز آواسکولار سر استخوان را در بالغین (AVN) را شرح دهد.

06-نشانه های بالینی و رادیو لوژیک AVN را تشریح نماید.

07-آناتومی مفصل زانو را شرح دهد.

08-علائم و نشانه های بیماریهای زانو را شرح دهد.

09-معاینه زانو را بر روی بیماران تمرین کند.

010-انواع رادیوگرافیهای مورد استفاده برای زانو را شرح دهد.

011-انواع ضایعات ضربه ای رباطها و عناصر نگهدارنده زانو را شرح دهد.

012-علل مساعد کننده استئو آرتريت زانو را شرح دهد.

013-نشانه های بالینی و رادیولوژیک استئوآرتريت زانو را شرح دهید.

014-درمان غیر جراحی بیماری استئوآرتريت زانو را شرح دهد.

015-آناتومی پا و مچ پا را شرح دهد.

016-به بیماری که دچار فرو رفتن ناخن در گوشت پا شده ، توضیه های لازم را شرح دهد.

G7-بیماریهای ستون فقرات را شرح دهد.

01- آناتومی ستون فقرات را تشریح نماید.

02-معاینه ستون فقرات را بروی بیماران شرح دهد.

03-ناهنجاریهای مادرزادی ستون فقرات پشتی و کمری را شرح دهد.

04-انواع گوزپشتی را طبقه بندی نموده و مقایسه کند.

شیوه ارائه آموزش

شیوه تدریس به صورت پاورپوینت- سخنرانی و پرسش و پاسخ -مرکز مهارت‌های بالینی-روش استدلال بالینی-روش Gamification

می باشد.

برنامه ماهانه اساتید گروه ارتوپدی و مباحث تدریسی برای کلاس های اکسترنی در آبان ماه ۱۴۰۳

روز	استاد مدرس	مباحث تدریس شده برای کارآموزان ارتوپدی
سه شنبه	دکتر نظری	استئومیلیت
چهارشنبه	دکتر ایرجیان	بیمارهای شایع مچ پا و پا
پنجشنبه	دکتر قاسمی	تروما (راند بخش)
شنبه	دکتر روحانی	معاینه فیزیکی شانه
یکشنبه		skill lab
دوشنبه	دکتر زمانی	گردن درد و کمر درد
سه شنبه	دکتر محرمی	کلیات و معاینات دست / نورپاتی های فشاری (CTS) / دکورون / تریگر فینگر
چهارشنبه	دکتر پور فیض	کلیات دفورمیتی های ستون فقرات- اسکولیوز های ایدیوپاتیک- آنومالی های مادر زادی ستون فقرات- دفورمیتی های ساژیتال ستون فقرات
پنجشنبه	دکتر اسکوئی	تروما (راند بخش)
شنبه	دکتر نوالی	آرتریت سپتیک- برخورد با شکستگی باز- خواندن رادیوگرافی
یکشنبه	دکتر معروفی	بیماری های شانه به جز روتاتور کاف و ناپایداری
دوشنبه	دکتر فتوحی	پرتس- فلج زایمانی- کف پای صاف
سه شنبه	دکتر صدیقی	ناپایداری های شانه و آرنج
چهارشنبه	دکتر گنج پور	بیماری ها و ترومای هیپ/ ترومای SPINE
پنجشنبه	دکتر مهدی پور	تروما (راند بخش)
شنبه	دکتر اصلانی	لنگش کودکان/ آنومالیهای اندام تحتانی/ ژنواروم/ ژنوالکوم/ اختلالات چرخشی اندامها
یکشنبه	دکتر اسکوئی	شکستگی های آرنج و شانه
دوشنبه	دکتر زمانی	دیسکوپاتی و تنگی کانال نخاعی
سه شنبه	دکتر علمی	معاینه و کلیات آسیب های زانو
چهارشنبه	دکتر مرادی	ضایعات لیگامانی و مینیسک - درمان
پنجشنبه	دکتر قاسمی	تروما (راند بخش)
شنبه	دکتر روحانی	آسیب روتاتور کاف شانه
یکشنبه	دکتر باز آور	تومور های خوش خیم و بد خیم موسکولواسکلئال
دوشنبه	دکتر فتوحی	پرتس- DDH- معاینات بالینی کودکان
سه شنبه		امتحان اکسترنی

خواهشمند است در صورت هر گونه تغییر و جابجایی توسط اساتید محترم مورد به دفتر مدیر گروه اطلاع داده شود. لازم به ذکر هست طبق روند برنامه

کلاسی احتمال دارد حضور بعضی اساتید در یک دوره آموزشی (یک ماهه) بیش از زمان کلاس ها معمولا از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۱/۳۰ خواهد بود. زمان

امتحان کار آموزان در آخرین روز بخش ساعت ۱۱ برگزار خواهد شد.

شیوه ارزشیابی دانشجو

آزمون کتبی

آزمون شفاهی (شامل آزمون OSCE الکترونیکی و مصاحبه ای)

شرح حال نویسی – لاگ بوک

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲ نمره

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق کوریکولوم

جدول استاندارد بودجه بندی سوال های آزمون (بلوپرینت)

موضوع/ درس مورد امتحان: مقطع نظری /علوم پایه/ فیزیوپات

نوع آزمون: کتبی/ شفاهی تعداد کل سوال: تاکسونومی ۱ (۳۵٪-۲۰٪):۲۵

تاکسونومی ۲ (۴۰٪-۶۰٪):۵۵ تاکسونومی ۳ (۲۵٪-۲۰٪):۲۰

سوال	عنوان اصلی	زیر عنوان تخصصی	تعداد سوال در آزمون	تاکسونومی ۱	تاکسونومی ۲	تاکسونومی ۳
	ستون فقرات	معاینه	۲	۱	۱	
		دیسکوپاتی و تنگی کانال نخاعی	۱	۱		
		اسکولیوز	۱		۱	
		کیفوز	۱	۱		
		دفورمیتی های مادرزادی	۱	۱		
		تروما	۱			۱
	مچ پا و پا	معاینه	۱		۱	
		تروما	۱			۱
		کف پای صاف	۱			۱
		آسیب های عضروفی- لیگامانی	۱	۱		
	تومور	کلیات تومور	۱	۱		
		تومور های بدخیم استخوان و بافت نرم	۱	۱		
		تومور های خوش خیم استخوان و بافت نرم	۱		۱	

نوع آزمون: کتبی/ شفاهی تعداد کل سوال: تاکسونومی ۱ (۲۵٪-۳۵٪): ۲۵

تاکسونومی ۲ (۴۰٪-۶۰٪): ۵۵ تاکسونومی ۳ (۲۵٪-۲۰٪): ۲۰

سوال	عنوان اصلی	زیر عنوان تخصصی	تعداد سوال در آزمون	تاکسونومی ۱	تاکسونومی ۲	تاکسونومی ۳
	شانه و آرنج	کلیات تروما ناپایداری شانه	۱	۱		
		معاینه فیزیکی	۱		۱	
		Tennis Elbow	۱			۱
		فلج تاخیری عصب اولنا	۱	۱		
		استخوان سازی نابجا	۱		۱	۱
		آسیب های روتاتورکاف	۱		۱	
	دست و مچ دست	کلیات	۲	۱	۱	
		معاینه فیزیکی	۲		۱	۱
		CTS	۱	۱		
		تروما	۱		۱	
		کیست گانگلیون	۱	۱		
		کین باخ	۱	۱		
	ارتوپدی اطفال	DDH	۱	۱		
		پرتس	۱	۱		
		N.B.P.P	۱			
		S.C.F.E	۱	۱		
		F.F.F صافی کف پا	۱			۱
		معاینه	۱		۱	
		لنگش	۱		۱	
		آناتومی اندام تحتانی	۱			۱

نوع آزمون: کتبی/ شفاهی تعداد کل سوال: تاکسونومی ۱ (۲۰٪-۳۵٪): ۲۵

تاکسونومی ۲ (۴۰٪-۶۰٪): ۵۵ تاکسونومی ۳ (۲۵٪-۲۰٪): ۲۰

سوال	عنوان اصلی	زیر عنوان تخصصی	تعداد سوال در آزمون	تاکسونومی ۱	تاکسونومی ۲	تاکسونومی ۳
	هیپ	معاینه	۱			۱
		تروما	۱		۱	
		DJD	۱		۱	
		AVN	۱	۱		
	زانو	معاینه	۱		۱	
		تروما	۱			۱
		DJD	۱		۱	
		مینیسک و لیگامان	۱	۱		
	عفونت	آرتريت سپتيك	۱			۱
		استئوميليت حاد	۱		۱	
		استئوميليت مزمن	۱		۱	
	سایر تروما و عوارض شکستگی	شکستگی اندام فوقانی	۲		۱	۱
		شکستگی اندام تحتانی	۲		۱	۱
		کپارتمان	۱			۱
		DVT و آمبولی چربی	۱		۱	

منابع آموزشی

