

خلاصه فارسی :

مقدمه:

یکی از علل مهم ناباروری در مردان وجود رادیکال های آزاد در مایع سمینال می باشد که باعث اکسیداسیون DNA اسپرم شده و در نهایت موجب تخریب اسپرم یا کاهش قدرت حرکتی و باروری می شود. لذا استفاده از تست های عملکردی اسپرم مانند بررسی وضعیت DNA دو رشته ای اسپرم در کنار آنالیز مایع منی پیشنهاد می شود. بنابراین هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر درمانهای آنتی اکسیداتیو بر روی DNA فراگمانتاسیون اسپرم و نتایج بارداری در IUI می باشد.

روش کار و مواد:

در یک مطالعه کار آزمایی بالینی شاهد دار تصادفی که نمونه گیری بصورت غیر احتمالی ساده صورت پذیرفت. ۱۵۰ زوج نابارور کاندید IUI (سنین بین ۲۵- ۴۰ ساله) مراجعه کننده در پنج گروه ۳۰ تایی بصورت ذیل طبقه بندی شدند: گروه شاهد، گروه دریافت کننده ویتامین C (به میزان ۱۰۰۰ میلی گرم در روز)، گروه دریافت کننده ویتامین E (به میزان ۴۰۰ میلی گرم در روز) ، گروه دریافت کننده امگا ۳ (به میزان ۱۰۰۰ میلی گرم در روز) ، گروه دریافت کننده روی (Zn) (به میزان ۳۰ میلی گرم در روز) که تمامی گروهها به مدت ۲ ماه تحت درمان قرار گرفتند . تحلیل آماری توسط SPSS نسخه ۱۶ انجام شد و نتایج بین گروهها از نظر میزان اندکس فراگمانتاسیون DNA (DFI) مورد مقایسه قرار گرفت.

یافته ها:

میزان فراگمانتاسیون DNA (DFI) در گروه دریافت کننده Zn قبل از درمان $2/14 \pm 33/60$ بوده که پس از درمان به $2/9 \pm 21$ کاهش یافت، در گروه دریافت کننده ویتامین C قبل از درمان $5/36 \pm 38$ بوده که پس از درمان به $5/4 \pm 26/9$ کاهش یافت، در گروه کنترل در نمونه گیری اول $3/66 \pm 34/7$ ٪ و در نمونه گیری دوم $5/4 \pm 3/3$ محاسبه شد، در گروه دریافت کننده امگا ۳ قبل از درمان $4/72 \pm 37/2$ بود که پس از درمان به $3/5 \pm 22/6$ کاهش یافت، در گروه دریافت کننده ویتامین E قبل از درمان $3/54 \pm 37/1$ بود که این میزان بعد از درمان به $3/09 \pm 21$ کاهش یافت. مقایسه تغییرات بین DFI در پنج گروه مورد بررسی نشان می دهد که تجویز ویتامین E توانسته به طور قابل توجهی در کاهش فراگمانتاسیون موثر باشد ($0/001 < P$).

نتیجه گیری:

با توجه به نتایج حاصل از این مطالعه می توان بیان کرد که درمان با آنتی اکسیدانها باعث کاهش میزان فراگمانتاسیون DNA اسپرم شده و تفاوت معنی داری بین گروههای دریافت کننده درمان و شاهد مشاهده گردید. نتایج حاصل از IUI در گروههای دریافت کننده آنتی اکسیدان تفاوت معنی داری را نشان نداد.

کلمات کلیدی: درمانهای آنتی اکسیداتیو، اسپرم، فراگمانتاسیون DNA، تلقیح داخل

رحمی اسپرم (IUI)