

خلاصه

مقدمه: آسیب حاد ریه (ALI) به معنای نسبت $\text{PaO}_2 / \text{FiO}_2$ کمتر از ۳۰۰ به همراه ارتشاح دو طرفه ریه، بدون فشار بالای

دهلیز چپ می باشد.

یکی از مشکلات اصلی و عامل مرگ و میر که همراه بستری طولانی در اطفال می باشد، نارسایی حاد تنفسی است. تشخیص و درمان به موقع نارسایی حاد تنفسی میزان مرگ و میر و بستری طولانی را می کاهش دهد. تشخیص و درمان سریع و یافتن موارد جدید ALI اطفال بسیار با اهمیت است. برداشتن قدم های تشخیصی صحیح و تلاش برای درمان های موثر، اهمیت زیادی در سرانجام این بیماران دارد. این مطالعه به بررسی تاثیر recruitment در درمان بیماران مبتلا به ARDS می پردازد.

مواد و روش کار: این مطالعه در مرکز آموزشی درمانی کودکان تبریز و به صورت کارآزمایی بالینی انجام گرفت. در این مطالعه، ۴۲ بیمار بر اساس تعریف کمیته اجماع اروپایی - آمریکایی معیار های آسیب حاد ریه وارد مطالعه شدند.

تمامی بیماران تحت انجام اکوکاردیوگرافی قرار گرفتند. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند (گروه A و گروه B هر گروه شامل ۲۱ بیمار). تمامی بیماران انتخاب شده در بخش مراقبت های ویژه، تحت دریافت اقدامات حمایتی، مراقبتی و درمانی یکسان قرار گرفتند، با این تفاوت که بیماران در گروه A، علاوه بر پروتوکل استاندارد درمانی، تحت Recruitment ریوی قرار گرفتند. بیماران مورد بررسی پس از پایان دوره بررسی، به مدت ۶ ماه تحت پیگیری قرار گرفتند تا از نظر وضعیت بالینی و میزان مورتالیتی بررسی شوند. تمام اطلاعات دموگرافیک جمع آوری شده و داده های مورد مطالعه توسط نرم افزار IBM® SPSS® release 16.0.0 مورد تحلیل و آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: در مقایسه ی میزان PaO_2 بیماران گروه مورد در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معنی داری دارد. ($P < 0.01$)

بین بازه زمانی وابستگی به تهویه مکانیکی در بیماران بعد از انجام مانور در مقایسه آن با گروه کنترل تفاوت معنی داری دیده شد. ($P < 0.01$)

در مقایسه ی میزان گازهای خون شریانی (وضعیت اسیدور - آلکالوز خونی) در بیماران قبل و بعد از انجام مانور و مقایسه آن با گروه کنترل تفاوت معنی داری در این دو گروه دیده شد. ($P < 0.01$)

در مقایسه ی میزان مورتالیتی بیماران در دو گروه مورد و کنترل در پایان دوره ارتباط معنی داری بین نوع درمان دریافت شده و میزان مورتالیتی دیده شد. ($P<0.01$)

نتیجه گیری: استفاده از Recruitment در درمان بیماران مبتلا به ARDS/ALI در صورت انتخاب مناسب بیماران منجر به کاهش میزان مرگ و میر می شود.

کلمات کلیدی: گازهای خون شریانی، Recruitment، ARDS/ALI