

## خلاصه فارسی

**مقدمه:** سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک اختلال شایع غدد درون ریز در زنان، با بروز ۶٪ در جمعیت عادی است. این اختلال اساساً با هیپراندروژنیسم، اختلالات قاعدگی، هیرسوتیسم، و ناباروری همراه است؛ همچنین به عنوان یکی از علل عمده ناباروری به علت عدم تخمک گذاری شناخته شده است. سایر علائم بالینی معمول در PCOS فشار خون بالا، اختلالات چربی خون، سندرم متابولیک، اختلال تحمل گلوکز و مقاومت به انسولین و در نتیجه آن را هیپرانسولینمی می باشد. هیپرانسولینمی نقش مهمی در پاتوژنز این بیماری ایفا می کند، و تقریباً در ۶۵-۷۰ درصد از زنان مبتلا به PCOS رخ می دهد. لازم به ذکر است که مقاومت به انسولین در این بیماران مستقل از وزن بدن است، اما چاقی منجر به تشدید تظاهرات متابولیسم می گردد. علاوه بر این، این سندرم، می تواند به بسیاری از اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب در زنان منجر شود. بر این اساس، هدف پژوهش حاضر، بررسی اثر درمان با متفورمین بر مقاومت به انسولین و اختلالات خلقی در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک می باشد.

**روش کار:** در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۴۴ مورد بیمار با تشخیص PCOS مورد مطالعه قرار گرفت.

متفورمین به مدت ۳ ماه برای تمام بیماران تجویز شد و مقاومت به انسولین و نمره اضطراب و افسردگی قبل و ۳ ماه بعد تجویز دارو ارزیابی شد. مقاومت به انسولین با استفاده از روش HOMA-IR اندازه گیری شد. و همچنین افسردگی با استفاده از پرسشنامه BDI-II و BAI مورد بررسی قرار گرفت.

**نتایج:** ۴۴ مورد مبتلا به PCOS مورد مطالعه قرار گرفت. متوسط سن مطالعه  $22.98 \pm 6.37$  سال (۱۶-)

۴۰ سال) بود. متوسط وزن، BMI، اندازه دور کمر، اندازه هیپ، قند خون ناشتا، انسولین، Homa، افسردگی،

و اضطراب بعد از مداخله به طور قابل توجهی تغییر یافته بود ( $P < 0.05$  در تمام پارامتر). اما، SHBG، تستوسترون، کلسترول، تری گلیسیرید، LDL HDL و DHEAS تغییرات معنی داری بعد از مداخله نداشتند ( $P > 0.05$  در تمام پارامتر).

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد استفاده از متفورمین برای بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک، می تواند مقاومت به انسولین را کاهش دهد و با کاهش مقاومت به انسولین می تواند بر اختلالات خلقی این بیمار تاثیرگذار باشد. اما مطالعات بیشتر با جامعه مورد مطالعه بیشتر به منظور تایید دقیق نتایج توصیه می شود.

**کلمات کلیدی:** متفورمین، سندرم تخمدان، مقاومت به انسولین، اختلالات خلقی، افسردگی.

