

## بسم الله الرحمن الرحيم

### برنامه استراتژیک پنجساله دوم گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای سال های 1395-1400

#### دورنما (Vision):

گروه روانپزشکی در کنار سایر گروه های آموزشی ، دانشگاه علوم پزشکی تبریز را برای رسیدن به اوج شکوفائی علمی، آموزشی و پژوهشی و برجسته شدن در سطح دانشگاه های علوم پزشکی کشور و نیز در سطح منطقه ای و بین المللی یاری خواهد رساند.

گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به جهت ارتقاء کمی و کیفی فعالیت های آموزشی ، پژوهشی و خدمات بهداشتی درمانی بعنوان یکی از گروه های آموزشی برتر و ممتاز در میان سایر گروه های آموزشی دانشگاه و در بین گروه های روانپزشکی سایر دانشگاه های علوم پزشکی کشور بشمار خواهد رفت.

#### رسالت (Mission):

ما اعضاء گروه روانپزشکی با همکاری و تلاش خستگی ناپذیر خود و با همکاری کادر درمانی بیمارستان رازی، آموزشی با کیفیت بالا به دانشجویان پزشکی، انترن ها، دستیاران تخصصی و دستیاران فوق تخصصی روانپزشکی ارائه خواهیم کرد و پژوهش های پایه ای و کاربردی خود را بالا خواهیم برد و ضمن ارتقای آموزش و پژوهش، خدمات عالی را به بیماران و مراجعین خود ارائه خواهیم کرد.

راهنمایی و هدایت تلاش های صورت گرفته در جامعه توسط سایر نهادها و سازمان ها برای ارتقاء بهداشت روان جامعه و تلاش برای آموزش بهداشت روان در سطوح مختلف و نیز ارائه خدمات مشاوره ای بین بخشی از رسالت های مهم گروه روانپزشکی بشمار می رود.

#### ارزش ها:

- 1- رعایت ارزش های اخلاقی، اسلامی و حرفه ای
- 2- رضایت بیماران و مراجعین
- 3- ارتقاء سلامت روانی جامعه

## بررسی وضعیت موجود

### تحلیل محیط درونی:

نقاط قوت درونی (strengths)  
نقاط ضعف درونی (weaknesses)

### تحلیل محیط بیرونی:

نقاط قوت بیرونی (فرصت ها) (opportunities)  
نقاط ضعف بیرونی (تهدیدها) (Threats)

## نقاط قوت درونی (STRENGTHS)

ردیف	نقاط قوت درونی
1	وجود اعضاء هیات علمی توانمند و ارتباط و همکاری مطلوب بین آنها (وضعیت موجود اعضاء هیات علمی گروه در صفحه بعدی)
2	فضای فیزیکی و امکانات فیزیکی کافی در بیمارستان روانپزشکی شامل زمین استاندارد بازی فوتبال
3	همکاری و تعامل انجمن روانپزشکی شاخه آذربایجان با گروه
4	تعامل مطلوب با معاونت بهداشتی دانشگاه در زمینه سلامت روان
5	امکانات کتابخانه ای مطلوب و دسترسی به منابع و پایگاههای اطلاعاتی الکترونیکی و اتصال به اینترنت در گروه
6	تجهیزات کافی آموزشی و درمانی و توانبخشی بیمارستان روانپزشکی: ECT - spiral CT scan - اکو کاردیو گرافی - سونو گرافی - رادیو گرافی - نوآرمغزی - نوآرمغزی دیجیتال - داپلر عروقی مغزی - EMG/NCV - QEEG - بیوفیدبک و نوروفیدبک - tDCS-rTMS (در آینده نزدیک)
7	وجود بخش های متنوع: کلینیک گفتار درمانی - فیزیوتراپی - ICU - آزمایشگاه - LTM - بخش علوم اعصاب - بخش سایکوسوماتیک (مشاوره ای) - بخش و اورژانس نورولوژی و داخلی - بخش سالمندان - بخش روانپزشکی کودک و نوجوان - درمانگاه دندانپزشکی - درمانگاه مامائی - بخش رواندرمانی - بخش روانپزشکی جامعه نگر
8	وجود مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری در بیمارستان روانپزشکی
9	وجود برنامه تربیت دستیار روانپزشکی و دستیار فوق تخصص
10	اضافه شدن نیروهای جوان با انگیزه و توانمند در سالهای اخیر به گروه
11	وجود همکاریهای بین المللی در گروه
12	افزایش تعداد اعضاء هیات علمی گروه با مرتبه استادی در سالهای اخیر
13	انتخاب گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به عنوان کارگروه در توسعه روانپزشکی و روانشناسی متناسب با فرهنگ کشور از سوی وزارت بهداشت
14	حضور اعضاء هیات علمی گروه در بوردهای علمی کشور در سطح وزارت شامل بورد پزشکی عمومی، تخصصی، فوق تخصصی و نیز امور اجرائی و شوراهای مختلف دانشگاه
15	ادامه ارتباط و همکاری گروه با اساتید پیشکسوت و مجرب روانپزشکی

## وضعیت موجود اعضاء هیات علمی گروه روانپزشکی در سال 1395

ردیف	نام و نام خانوادگی	رتبه علمی	درجه علمی
1	دکتر ایوب مالک	استاد	فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان
2	دکتر فاطمه رنجبر	استاد	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی باروری
3	دکتر علی فخاری	استاد	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی جامعه نگر
4	دکتر علیرضا فرنام	استاد	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی شخصیت
5	دکتر شاهرخ امیری	استاد	فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان
6	دکتر اصغر ارفعی	دانشیار	متخصص روانپزشکی - گرایش داروهای روانگرا
7	دکتر حسین داداش زاده	دانشیار	PhD روانشناسی بالینی
8	دکتر آرش محقق	استادیار	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی مواد
9	دکتر غلامرضا نورآذر	استادیار	فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان
10	دکتر سپیده هریرچی	استادیار	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی جامعه نگر
11	دکتر علیرضا شفیعی	استادیار	متخصص روانپزشکی - گرایش نوروساینس شناختی
12	دکتر زهرا موسوی	استادیار	فلوشیپ روانپزشکی مشاوره ای
13	دکتر سارا فرهنگ	متعهد خدمت	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی مواد
14	دکتر ساناز نوروزی	متعهد خدمت	فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان
15	دکتر مهرداد قائم مقامی	سرباز هیات علمی	متخصص روانپزشکی - گرایش روانپزشکی اورژانس
16	مرحومه دکتر سیما سالاری راد (دکتر رضا نقدی)	استادیار (فراخوان 95)	فلوشیپ روانپزشکی سالمندان / PhD نوروساینس (فلوشیپ روانپزشکی سالمندان - دمانس)
17	دکتر حسن شاهرخی	استادیار	فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان
<b>اساتید بازنشسته مشاور گروه</b>			
	دکتر نصرت الله پورافکاری	استاد	متخصص روانپزشکی
	دکتر سید محمد علی قریشی زاده	استاد	متخصص روانپزشکی

## نقاط ضعف درونی (WEAKNESSES)

ردیف	نقاط ضعف درونی
1	کمبود تعداد اعضاء هیات علمی بویژه در زمینه رشته های فلوشیپ و فوق تخصص روانپزشکی، سایکوفارماکولوژی و گرایش های مختلف روانشناسی
2	کمبود روانشناس بالینی در سطح PhD در گروه
3	کافی نبودن تعداد پرستاران شاغل در بیمارستان روانپزشکی بویژه روان پرستاری
4	کمبود مددکار اجتماعی فعال در بخش های مختلف و کیفیت پایین خدمات کاردرمانی
5	ضعف خدمات روانپزشکی جامعه‌نگر و فعالیت های آموزشی مرتبط برای رزیدنت ها
6	ضعف برنامه‌های روان درمانی
7	فقدان فضاهای فیزیکی کافی و استاندارد برای بیماران روانی بستری در بخش های مختلف روانپزشکی
8	عدم گسترش مطلوب دوره‌های فوق تخصصی و فلوشیپ روانپزشکی
9	فقدان بخش های روانپزشکی مشاوره‌ائی - رابط در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه
10	ضعف در سیستم ثبت الکترونیک مدارک و مستندات پزشکی (و امکانات برقراری ارتباط بر خط)
11	عدم وجود مراکز روزانه (day-center)
12	ضعف در سیستم حمایتی برای خدمات پشتیبانی IT برای اعضاء گروه در بیمارستان
13	کمبود فضای فیزیکی کافی برای اعضاء هیات علمی گروه و دسترسی به دفتر کار مناسب در بیمارستان
14	درآمد کارانه پایین کادر بیمارستان های روانپزشکی

## نقاط قوت بیرونی (فرصت ها) (opportunities)

ردیف	نقاط قوت بیرونی
1	وجود انجمن خیریه نوبر و کمک‌های آنها در جهت تجهیز و ساخت بیمارستان روانپزشکی
2	اعتقادات مذهبی-معنوی مردم آذربایجان و تاثیر آنها در پیشگیری و درمان اختلالات روانپزشکی
3	علاقه روزافزون مردم عادی به مباحث روانپزشکی و روانشناسی
4	برنامه های بازآموزی روانپزشکی برای پزشکان عمومی و سایر رشته های پزشکی
5	برنامه های بهداشت روان صدا و سیما آذربایجانشرقی
6	حمایت و مراقبت خانواده ها از بیماران روانی خود
7	ادغام بهداشت روان در شبکه نظام بهداشتی کشور
8	حمایت های خودجوش مادی و معنوی مردمی از بیماران روانپزشکی بستری
9	حمایت های مسئولین و ریاست و معاونین محترم دانشگاه علوم پزشکی تبریز از بیماران روانپزشکی
10	افزایش آگاهی ها و نگرش مثبت پزشکان عمومی نسبت به رشته روانپزشکی
11	روانپزشک بودن ریاست بیمارستان رازی در حال حاضر

### نقاط ضعف بیرونی (تهدیدها) (Threats)

ردیف	نقاط ضعف بیرونی
1	بدنامی مراکز روانپزشکی در اذهان عمومی مردم / انگ بیماری روانی و بیمارستانهای روانپزشکی
2	باورهای غلط رایج در بین مردم در مورد بیماری های روانپزشکی
3	باورهای نادرست فرهنگی در مورد درمان بیماریهای روانپزشکی
4	بودجه محدود و ناکافی بیمارستان روانپزشکی / مشکلات ناشی از خودگردانی بیمارستانهای روانپزشکی
5	عدم توجه به اهمیت مسائل روانپزشکی و روانشناسی از طرف برخی مسئولین استانی و کشوری
6	عدم توجه به نیاز در مورد افزایش تخت های روانپزشکی
7	محدودیت های خدمات روانپزشکی سازمان بهزیستی
8	پوشش ضعیف بیمه ای برای خدمات روانپزشکی
9	توجه ناکافی به اهمیت مسائل روانپزشکی در "بار بیماریها"
10	دخالت افراد غیر روانپزشک در تشخیص و درمان اختلالات روانپزشکی
11	کم رنگ شدن ارتباط با جمعیتها و انجمن های خیریه در سالهای اخیر
12	عدم وجود بخش خصوصی حمایت کننده در حوزه خدمات روانپزشکی در کناره گروه روانپزشکی

## اهداف استراتژیک

- 1- راه اندازی بخش و درمانگاه آموزشی روانپزشکی باروری
- 2- ایجاد و توسعه بخش علوم اعصاب (نوروساینس) در گروه روانپزشکی
- 3- راه اندازی بخش و توسعه درمانگاه آموزشی روانپزشکی مشاوره ای
- 4- ارتقاء آموزش روانپزشکی اختلالات مصرف مواد
- 5- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی سالمندان
- 6- ارتقاء بخش روانپزشکی جامعه نگر
- 7- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی کودک و نوجوان
- 8- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی فوریتها (اورژانس)
- 9- توسعه بخش آموزشی رواندرمانی
- 10- توسعه و تثبیت درمانگاه آموزشی تعدیل شخصیت
- 11- ارتقای سطح برنامه های آموزشی روانپزشکی مطابق با استانداردهای کالبدی برنامه آموزش پزشکی عمومی و استانداردهای آموزش بالینی
- 12- ارتقاء کیفی اعضای هیات علمی گروه بر اساس برنامه توسعه فردی اعضا
- 13- ارتقاء روابط ملی و بین المللی گروه
- 14- راه اندازی و اجرای کوهورت ارس
- 15- تدوین و اجرائی نمودن برنامه استراتژیک پنجساله کارگروه تخصصی توسعه دانش روانپزشکی و روانشناسی متناسب با فرهنگ کشور (در راستای طرح تحول در نظام آموزشی کشور)
- 16- تحول در ساختار فیزیکی و امکانات بخش های آموزشی روانپزشکی مطابق با استاندارد های روز و مدرن و مطابق با حفظ کرامت و شئون انسانی و احترام به حریم خصوصی بیماران روانپزشکی



## 1- راه اندازی بخش و درمانگاه آموزشی روانپزشکی باروری

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	تخصیص فضای فیزیکی مناسب جهت ایجاد بخش روانپزشکی باروری	تا پایان 96	ریاست بیمارستان-معاون آموزشی بیمارستان - گروه روانپزشکی
2	تجهیز و ارتقاء امکانات بخش جهت نگهداری مادر و کودک	تا پایان 96	ریاست بیمارستان-معاون آموزشی بیمارستان - گروه روانپزشکی
3	آموزش مناسب کادر جهت مراقبت مناسب و استاندارد از زنان باردار و شیرده	تا پایان 96	دکتر رنجبر-سرپرستار بخش - روانشناسان بخش خانم نابدل و آتش پنجه
4	برقراری درمانگاه آموزشی روانپزشکی باروری در بیمارستان زنان و مامائی	شهریور 96	دکتر رنجبر - مدیر گروه زنان
5	برگزاری جلسات مشورتی و همکاری با مسئولین مراکز آموزشی و درمانی الزهرا و طالقانی	5 سال آینده	گروه روانپزشکی-ریاست و معاون آموزشی بیمارستانهای الزهرا و طالقانی و مدیر گروه زنان و مامایی
6	برگزاری جلسات مشورتی و همکاری با واحد مامایی (بهداشت باروری زنان) دانشکده پرستاری و مامایی	5 سال آینده	گروه روانپزشکی -ریاست و معاون آموزشی و مدیر گروه بهداشت باروری زنان دانشکده پرستاری و مامایی
7	برگزاری جلسات مشورتی و همکاری با معاونت بهداشتی دانشگاه در مورد خانواده (مادران در سنین باروری)	5 سال آینده	گروه روانپزشکی -معاون بهداشتی دانشگاه و مسئول واحد بهداشت خانواده (مادران) و مسئول بهداشت روان پرستاری
8	به کارگیری و ارتقاء فعالیت ماما کارشناس ارشد آموزش دیده در حیطه روان زنان (بهداشت باروری)	شهریور ماه 96	دکتر رنجبر -ماما کارشناس ارشد(خانم بهناز صلاحی)-اعضاء هیات علمی گروه بهداشت باروری زنان دانشکده پرستاری و مامایی
9	تدوین برنامه های آموزشی روانپزشکی در حیطه سلامت روان زنان در سنین باروری برای دستیاران روانپزشکی و دوره های بازآموزی با مخاطبین مرتبط	شهریور ماه 96	دکتر رنجبر -معاون آموزشی تخصص دستیاری (دکتر امیری)
10	برنامه ریزی جهت دوره های فلوشیپ یا آموزش کوتاه مدت یکی از اعضا هیات علمی گروه در زمینه سلامت روان زنان	در طی 2-3 سال آینده	گروه روانپزشکی

## 2- ایجاد و توسعه بخش علوم اعصاب (نوروساینس) در گروه روانپزشکی

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	خرید و راه اندازی ابزارهای تشخیصی و درمانی جدید شامل TMS-QEEG نوروفیدبک /بیوفیدبک/tDCS	شهریور 96	رئیس یا مدیر بیمارستان
2	بروز رسانی ابزارهای موجود شامل ECT	شهریور 96	رئیس بیمارستان-دکتر غلامرضا نورآذر
3	خرید تست های عصب-روانشناختی مورد نیاز بخش علوم اعصاب	خرداد 96	مدیر بیمارستان
4	تخصیص فضای فیزیکی و منابع انسانی لازم برای راه اندازی بخش نوروساینس	خرداد 96	رئیس یا مدیر بیمارستان
5	برنامه ریزی جهت دوره های فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت یکی از اعضاء هیات علمی گروه در زمینه نوروساینس	تا پایان 95	مدیر گروه
6	جذب حداقل یک متخصص علوم اعصاب شناختی از طریق فراخوان	5 سال آینده	مدیر گروه
7	تدوین برنامه های آموزشی روانپزشکی در حیطه نوروساینس برای دستیاران روانپزشکی (شامل دوره آموزش عملی در دوره آموزش رواندرمانی 9 ماهه روانپزشکی)	پایان خرداد 96	مدیر گروه- دکتر شفیع
8	تدوین برنامه های آموزشی -کارگاه و سمینار- برای مخاطبین مربوطه و برنامه های آموزش مداوم	5 سال آینده	دکتر شفیع

### 3- راه اندازی بخش و توسعه درمانگاه آموزشی روانپزشکی مشاوره ای

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	ایجاد بخش آموزشی سایکوسوماتیک (مشاوره ای) در یکی از بیمارستانهای جنرال (ترجیحاً امام رضا(ع))	1396	ریاست محترم دانشگاه - ریاست محترم بیمارستان مربوطه - مدیر گروه روانپزشکی
2	تجهیز بخش سایکوسوماتیک مطابق استانداردها	1396	ریاست محترم بیمارستان مربوطه
3	آموزش مناسب کادر جهت مراقبت از بیماران سایکوسوماتیک	1397	دکتر موسوی - سرپرستار - روانشناس
4	گسترش برنامه های درمانگاه آموزشی روانپزشکی مشاوره ای	1396	مدیر بیمارستان مربوطه - دکتر موسوی
5	جذب یک نفر فلوشیپ روانپزشکی مشاوره ای از طریق فراخوان	1397-98	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مدیر گروه روانپزشکی
6	جذب یک کارشناس ارشد روانشناسی بالینی از طریق بیمارستان برای فعالیت اختصاصی در درمانگاه سایکوسوماتیک	1396	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مدیر گروه روانپزشکی
7	جذب یک نفر متخصص فارماکولوژی بالینی با گرایش سایکوفارماکولوژی	1397-98	دانشگاه علوم پزشکی تبریز - مدیر گروه روانپزشکی
8	ایجاد کمیته مشاوره ای - رابط در بیمارستان جنرال و تدوین برنامه های آموزشی مشترک در قالب گراندراندها، سمینارها یا کارگاهها	1397	گروه روانپزشکی - مدیران گروه های داخلی و جراحی
9	تدوین و پیشنهاد برنامه ایجاد درمانگاههای مشاوره ای روانپزشکی در بیمارستان های جنرال و غیر روانپزشکی با اختصاص پست سازمانی برای متخصص روانپزشکی و روانشناس بالینی در بیمارستانها	1396	رئیس دانشگاه - رئیس دانشکده - مدیر گروه روانپزشکی
10	گسترش برنامه های آموزشی روانپزشکی در حیطه سایکوسوماتیک برای دستیاران روانپزشکی، و دوره های بازآموزی پزشکان	1396 و 1397	مدیر گروه روانپزشکی - مسئول برنامه های دستیاری گروه - دکتر موسوی

#### 4- ارتقاء آموزش روانپزشکی اختلالات مصرف مواد

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	ارتقاء آموزش دستیاری و مقطع عمومی در بخش های سوء مصرف مواد	1395 تا 1400	گروه روانپزشکی
2	تعیین نقشه مفهومی اعتیاد در راستای اهداف منطقه آمایشی	1396	گروه روانپزشکی
3	ایجاد ارتباط با ارگانهای دخیل در کنترل اعتیاد	1395	گروه روانپزشکی
4	تدوین برنامه های آموزشی و اجرای آن در اهداف منطقه آمایشی	1395-1400	گروه روانپزشکی
5	برنامه ریزی برای استخدام یکی از متعهدین خدمت گروه برای بخش سوء مصرف مواد	1395	گروه روانپزشکی
6	برنامه ریزی برای دوره فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت یکی از اعضاء هیات علمی گروه در زمینه اختلالات مصرف مواد	96-98	گروه روانپزشکی
7	جذب یک عضو هیات علمی به عنوان فلوشیپ یا فوق تخصص سوء مصرف مواد از طریق فراخوان	5 سال آینده	گروه روانپزشکی

#### 5- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی سالمندان

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	تامین فضای اختصاصی بخش سالمندان مشتمل بر ده تخت مردان و ده تخت زنان	تا پایان 96	دکتر نقدی
2	تامین کادر مورد نیاز بخش شامل یک نفر روانپرستار بعنوان سرپرستار بخش، دو نفر روانشناس بالینی، یک نفر کاردرمانگر و یک نفر مددکار اجتماعی	دو سال آینده	دکتر نقدی
3	طراحی و تهیه فرمهای اختصاصی بخش روانپزشکی سالمندان	یک سال آینده	دکتر نقدی
4	تهیه ابزارهای سنجش مورد نیاز در بخش روانپزشکی سالمندان	یک سال آینده	دکتر نقدی
5	برنامه ریزی در جهت راه اندازی درمانگاه آموزشی روانپزشکی سالمندان.	از تابستان 96	دکتر نقدی
6	جذب حداقل یک نفر فلوشیپ یا فوق تخصص روانپزشکی سالمندان از طریق فراخوان جذب هیات علمی	5 سال آینده	مدیر گروه روانپزشکی

## 6- ارتقا بخش روانپزشکی جامعه نگر

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	تدوین برنامه کلان سلامت روان استان	شهریور ماه 96	گروه روانپزشکی - CMHC-معاونت بهداشتی دانشگاه
2	تلاش در جهت ارتقاء سلامت روان گروههای مختلف مردم	5 سال آینده	گروه روانپزشکی - CMHC-معاونت بهداشتی دانشگاه
3	ارتقاء برنامه آموزشی روانپزشکی جامعه نگر برای دانشجویان پزشکی و دستیاران	شهریور ماه 96	گروه روانپزشکی - CMHC
4	تدوین برنامه کلان آموزشی و نظارت بر برنامه درمانی روانپزشکی در مجتمع های سلامت استان	شهریور ماه 96	گروه روانپزشکی - CMHC-معاونت بهداشتی دانشگاه
5	توسعه فعالیتهای پژوهشی در حیطه روانپزشکی جامعه نگر	5 سال آینده	گروه روانپزشکی - مرکز تحقیقات روانپزشکی
6	ارتقاء برنامه CMHC در بخش های بهداشتی درمانی دولتی در مجتمع های سلامت	2سال آینده	گروه روانپزشکی - معاونت بهداشتی دانشگاه
7	استخدام یک نفر عضو هیات علمی برای روانپزشکی جامعه نگر از طریق فرا خوان	2سال آینده	گروه روانپزشکی - دانشکده پزشکی
8	برنامه ریزی برای دوره فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت اعضا هیات علمی گروه در زمینه روانپزشکی جامعه نگر برای حداقل 2 نفر	5 سال آینده	گروه روانپزشکی - دانشکده پزشکی

\* شرح فعالیت های 2، 3، و 5 از جدول فوق در صفحات بعدی

## شرح فعالیت 2: تلاش در جهت ارتقاء سلامت روان گروههای مختلف مردم

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	پیگیری اجرای دوره های مهارتهای زندگی برای جوانان	تا پایان 96	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهداشت استان
2	طراحی یک سایت آموزشی روانپزشکی با امکان پرسش و پاسخ به منظور افزایش آگاهی جامعه نسبت به اصول و مفاهیم بهداشت روان	تا پایان 96	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهداشت استان
3	پیگیری افزودن غربالگری مشکلات روانپزشکی شایع به معاینات کنترل بارداری و پس از زایمان در مراکز بهداشتی	تا شروع 96	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهداشت استان
4	برگزاری کارگاه های آموزشی در حیطه سلامت روان جهت ارتقاء دانش علمی و عملی تیم بهداشتی و روانشناسان	تا پایان 97	گروه روانپزشکی
5	طراحی یک برنامه آموزشی مهارتهای زندگی به زبان آذری در صدا و سیما	تا پایان 97	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهداشت استان
6	اجرای دوره های مهارتهای زندگی برای مقاطع مختلف در سطح دانشکده و تا حد امکان دانشگاه	تا پایان 97	گروه روانپزشکی مرکز مشاوره دانشجویی
7	برنامه مدون آموزش و ارزیابی برنامه روانپزشکی مجتمع های سلامت	تا پایان 95	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهداشت استان
8	تدوین برنامه کلان سلامت روان استان با تاکید بر نیازها شامل برنامه بهداشت روان روستایی و شهر ، پیشگیری از خودکشی ، مهارتهای فرزند پروری ، سلامت روان زنان ، مهارتهای زندگی ، حمایت های روانی پس از بلایا ، کودک آزاری ، اختلالات روانپزشکی کودک و نوجوان ، برنامه سوء مصرف مواد	تا پایان 97	گروه و کارگروه روانپزشکی و معاونت بهداشتی و صدا و سیما
9	افزایش آگاهی خانواده ها نسبت به بیماری های روانپزشکی و انگ زدایی با برنامه های مختلف	تا پایان 96	گروه و کارگروه روانپزشکی و معاونت بهداشتی
10	برگزاری دوره های مهارتهای زندگی برای بیماران و خانواده های آنها	تا پایان 96	گروه و کارگروه روانپزشکی و بهزیستی

**شرح فعالیت 3: ارتقاء برنامه آموزشی روانپزشکی جامعه نگر برای دانشجویان پزشکی و دستیاران**

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	برگزاری دوره های آموزشی نظری	تا پایان 96	گروه روانپزشکی
2	تدوین و بازبینی کتاب روانپزشکی جامعه نگر وبومی	تا پایان 96	گروه روانپزشکی
3	برنامه بازدید از مراکز مرتبط با بیماران روانپزشکی، مراکز بهزیستی، زندانها، بیماریهای مرتبط با رفتارهای پرخطر، اورژانس اجتماعی و مشارکت در فعالیتهای پژوهشی و اجرایی	تا پایان 96	گروه روانپزشکی گروه پزشکی اجتماعی
4	بازنگری، ارتقا و استاندارد نمودن دوره آموزشی کارآموزی روانپزشکی و کارورزی روانپزشکی متناسب با وظایف پزشک خانواده	تا پایان 96	گروه روانپزشکی
5	تهیه برنامه پیگیری بیماران شدید روانپزشکی توسط دستیاران در مرکز مستقر در بیمارستان	تا پایان 96	گروه روانپزشکی

**شرح فعالیت 5: توسعه فعالیت های پژوهشی در حیطه روانپزشکی جامعه نگر**

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	اجرای پروژه های تحقیقاتی مبتنی بر نیازهای جامعه	تا پایان 96	ریاست بیمارستان-معاون آموزشی بیمارستان - گروه روانپزشکی
2	انجام مطالعات اپیدمیولوژیک چند مرکزی با سایر استانها	تا پایان 96	ریاست بیمارستان-معاون آموزشی بیمارستان - گروه روانپزشکی
3	بازدید از مراکز روانپزشکی جامعه نگر سایر کشورها و مراکز پژوهش سلامت روان در منطقه و دوره های آموزشی برای هیات علمی و دستیاران	تا پایان 98	دکتر رنجبر-سرپرستار بخش - روانشناسان بخش خانم نابدل و آتش پنجه
4	پژوهش با همکاری مراکز مرتبط با بیماران روانپزشکی، مراکز بهزیستی، زندانها، بیماریهای مرتبط با رفتارهای پرخطر، اورژانس اجتماعی	تا پایان 97	
5	اجرای پروژه های تحقیقاتی مبتنی بر شواهد و مرور سیستماتیک بر طبق نیازهای جامعه	تا پایان 97	گروه روانپزشکی-ریاست و معاون آموزشی بیمارستانهای الزهرا و طالقانی و مدیر گروه زنان و مامایی

## 7- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی کودک و نوجوان

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	ارتقاء سطح آموزش و گستره برنامه های آموزشی دستیار فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان	از مهر ماه 96	روانپزشکان کودک و نوجوان گروه
2	استخدام یک نفر فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان متعهد خدمت گروه از طریق فراخوان	5 سال آینده	مدیر گروه
3	راه اندازی و توسعه مرکز جامع اوتیسم دانشگاه علوم پزشکی تبریز	از آبان ماه 95	مدیر گروه - رئیس مرکز - خانم دکتر نوروزی
4	راه اندازی مطالعه جامع کوهورت روانپزشکی کودکان و نوجوانان	5 سال آینده	مدیر گروه - روانپزشکان کودک و نوجوان گروه
5	ارتقاء امکانات فیزیکی بخش روانپزشکی کودک و نوجوان شامل جداسازی بخش های دختران و پسران و پویون	تا شهریور 96	مدیر گروه - رئیس بخش
6	ارتقاء تجهیزات و امکانات درمانهای غیر دارویی	تا پایان 96	مدیر گروه - رئیس بخش
7	راه اندازی بخش درمانهای غیر دارویی (کاردرمانی، گفتار درمانی، بازی درمانی و....) روانپزشکی کودک و نوجوان	تا پایان 96	مدیر گروه - رئیس بخش - روانشناسان بخش
8	جذب و استخدام نیروهای مورد نیاز بخش شامل کار درمانگر و مددکار اجتماعی	تا پایان 96	مدیر گروه - رئیس بخش
9	توسعه روابط بین بخشی شامل توسعه درمانگاه روانپزشکی مشاوره ای کودکان در بیمارستان کودکان	تا شهریور 96	مدیر گروه - رئیس بخش - دکتر نورآذر
10	توسعه روابط بین المللی بخش روانپزشکی کودک و نوجوان بویژه در زمینه مرکز اوتیسم و مطالعات کوهورت	5 سال آینده	مدیر گروه - رئیس بخش - رئیس مرکز اوتیسم



### 8- توسعه بخش آموزشی روانپزشکی فوریتها (اورژانس)

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	هماهنگی با دانشگاه علوم پزشکی تبریز و مدیریت بیمارستان رازی برای تسریع در شروع ساخت و ساز ساختمان جدید اورژانس بیمارستان	شهریور ماه 96	ریاست و مدیریت مرکز مدیر گروه روانپزشکی دکتر قایم مقامی
2	برنامه ریزی جهت استخدام یکی از متعهدین خدمت گروه برای بخش اورژانس	4 سال آینده	گروه روانپزشکی
3	هماهنگی با ریاست مرکز آموزشی درمانی رازی جهت اخذ امکانات کافی و استاندارد سازی بیشتر بخش اورژانس	شهریور ماه 96	گروه روانپزشکی - دکتر قایم مقامی
4	برنامه ریزی آموزشی جهت ایجاد چرخه آموزشی کارورزان و کارآموزان در بخش اورژانس	شهریور ماه 96	شورای ارتقاء پزشکی عمومی - گروه روانپزشکی - دکتر فخاری - دکتر قایم مقامی
5	آموزش مناسب کادر جهت مراقبت مناسب و استاندارد از بیماران اورژانس	5 سال آینده	گروه روانپزشکی - دکتر قایم مقامی
6	گسترش همکاریهای بین بخشی با بخش های داخلی و نورولوژی در ویزیت بیماران اورژانس	5 سال آینده	ریاست و مدیریت مرکز - دکتر قایم مقامی
7	ارتقاء کیفیت آموزش دستیاران روانپزشکی برای مدیریت و درمان بیماران در بخش اورژانس	5 سال آینده	دکتر قایم مقامی

## 9- توسعه بخش آموزشی رواندرمانی

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	بازبینی و تنظیم برنامه ها و دوره های درسی متناسب با کوریکولوم آموزشی جدید	1396/1/20	دکتر داداش زاده، دکتر امیری، دکتر فرنام و دکتر نورآذر، گروه روانپزشکی
2	افزایش طول دوره درمانگاه دستیاران روانپزشکی از دو ماه به سه ماه (از 8 جلسه آموزش عملی به 12 جلسه)	1397/3/31	گروه روانپزشکی، دکتر داداش زاده و دکتر امیری
3	ایجاد درمانگاه آموزشی خانواده درمانی و زوج درمانی	تا پایان 97	گروه روانپزشکی و عضو هیات علمی مربوطه جدید الاستخدام
4	جذب حداقل دو نفر دکترای تخصصی روانشناسی بالینی و خانواده درمانی از طریق فراخوان	تا 5 سال آینده	گروه روانپزشکی
5	افزایش تعداد روزهای آموزش عملی روان درمانی در درمانگاه به دو روز در هفته	تا 1397/7/1	گروه روانپزشکی و دکتر داداش زاده
6	افزایش تعداد روزهای آموزش عملی روان درمانی در درمانگاه به سه روز در هفته	تا 5 سال آینده	گروه روانپزشکی و دکتر داداش زاده
7	افزایش تعداد روش های روان درمانی مورد آموزش دستیاران روانپزشکی مطابق کوریکولوم مربوطه	تا 1397/6/20	گروه روانپزشکی، دکتر داداش زاده، دکتر امیری و دکتر فخاری
8	ایجاد مداخله آموزش خانواده برای پیشگیری از عود	تا 1396/2/15	گروه روانپزشکی، خانم دکتر هریرچی، دکتر داداش زاده و دکتر فخاری

## 10- توسعه و تثبیت درمانگاه آموزشی تعدیل شخصیت

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	انجام مطالعات اولیه در زمینه کارآیی شیوه های درمان و چاپ حداقل 5 مقاله در زمینه فوق در مجلات معتبر	تا سال 98	دکتر فرنام
2	جذب کارشناس ارشد با گرایش شخصیت	سال 96	دکتر فرنام
3	ارتقاء یکی از اعضا گروه با گذراندن دوره آموزشی کوتاه مدت یا فلوشیپ در زمینه اختلالات شخصیت	97-1396	دکتر فرنام
4	پذیرش روانپزشکان فارغ التحصیل برای گذراندن دوره آموزشی کوتاه مدت	سال 98 به بعد	دکتر فرنام
5	آموزش تحلیل سایکودینامیک و استفاده از آن در فرمولاسیون و درمان بیماریهای روانپزشکی	برنامه های جاری رزیدنتی	دکتر فرنام

**11- ارتقای سطح برنامه های آموزشی روانپزشکی مطابق با استانداردهای کالبدی برنامه  
آموزش پزشکی عمومی و استانداردهای آموزش بالینی**

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	راه اندازی آموزش الکترونیکی در وبسایت گروه روانپزشکی	تا پایان 96	گروه روانپزشکی و کمیته ارتقاء کیفیت آموزش گروه دکتر هرزیچی
2	پیگیری اینترنت پر سرعت شبانه روزی	تا خرداد 96	گروه روانپزشکی - ریاست بیمارستان
3	تجهیز کلاسها به اینترنت	تا خرداد 96	گروه روانپزشکی - ریاست بیمارستان
4	ایجاد مדיاستر و مرکز رایانه در گروه روانپزشکی مستقر در بیمارستان رازی	تا پایان 96	گروه و کار گروه روانپزشکی با همکاری ریاست بیمارستان
5	برگزاری ژورنال کلاب مبتنی بر شواهد	تا پایان 96	گروه روانپزشکی - مسئول برنامه های دستیاری
6	طراحی آموزش در گروههای کوچک	تا پایان 96	گروه روانپزشکی - دکتر هرزیچی
7	برگزاری گزارش موارد جالب بدون حضور بیمار	تا پایان 96	گروه روانپزشکی - دکتر هرزیچی
8	تهیه پورت فولیو روزنگار الکترونیکی	تا پایان 96	گروه روانپزشکی - دکتر هرزیچی
9	ارزشیابی 360 درجه دستیاران	تا پایان 96	گروه روانپزشکی - دکتر هرزیچی
10	برنامه ریزی برای مشارکت فعال دستیاران روانپزشکی در آموزش دانشجویان پزشکی عمومی	تا پایان 95	گروه روانپزشکی - دکتر هرزیچی - دکتر امیری
11	راه اندازی لاگ بوک الکترونیک	شهریور 96	دکتر فرهنگ - دکتر امیری
12	برگزاری کلاسهای ثبت پرونده پزشکی	تا پایان 95	دکتر هرزیچی
13	برگزاری کلاسهای احیاء قلبی ریوی	تا پایان 95	گروه روانپزشکی - معاونت آموزشی بیمارستان
14	برگزاری کلاسهای ایمنی	تا پایان 95	گروه روانپزشکی - معاونت آموزشی بیمارستان
15	نظارت بر حسن اجرای استانداردهای کالبدی برنامه آموزش پزشکی عمومی و استانداردهای آموزش بالینی	5 سال آینده	گروه روانپزشکی و کمیته ارتقاء کیفیت آموزش گروه

## 12- ارتقاء کیفی اعضای هیات علمی گروه بر اساس برنامه توسعه فردی اعضا

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	تهیه « فرم برنامه توسعه فردی » برای دو و نیم سال آینده	تا خرداد 96	مدیر گروه
2	تدوین برنامه توسعه فردی تک تک اعضای گروه بر اساس فرم مربوطه برای دو و نیم سال آینده	تا خرداد 96	تک تک اعضای گروه
3	پیگیری 6 ماهه از نظر میزان پایداری اعضا در برنامه توسعه فردی	پیگیری 6 ماهه	مدیر گروه
4	جمع بندی میزان موفقیت اعضا در اجرای برنامه توسعه فردی در انتهای 2/5 سال	پایان 2/5 سال	مدیر گروه - عضو مربوطه
5	تدوین برنامه دوم توسعه فردی برای دو و نیم سال بعدی ( در 5پنجساله)	بعد از پایان 2/5 سال	تک تک اعضای گروه

## 13- ارتقاء روابط ملی و بین المللی گروه

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	برگزاری حداقل یک همایش بین المللی	نیمه اول 97	مدیر گروه - دکتر فرهنگ - دکتر قایم مقامی
2	برگزاری حداقل یک کارگاه ملی	پایان 98	گروه روانپزشکی
3	ارتقاء مشارکت گروه در کنگره های داخل و خارج کشور	5 سال آینده	تک تک اعضای گروه
4	برقراری ارتباط و تبادل نظر با سایر گروه های آموزشی دانشگاه های ایران در راستای اهداف منطقه آمایشی	5 سال آینده	کارگروه تخصصی روانپزشکی
5	ساماندهی حضور اعضای هیات علمی در رسانه ها و ارگانهای خارج از دانشگاه	5 سال آینده	مدیر گروه
6	برنامه ریزی برای برگزاری دوره های کوتاه مدت آموزشی بین المللی	5 سال آینده	مدیر گروه - اعضای گروه
7	توسعه پژوهش های چند مرکزی و بین دانشگاهی در سطح ملی و بین المللی	5 سال آینده	گروه روانپزشکی

#### 14- راه اندازی و اجرای مطالعه کوهورت ARAS ( اسکیزوفرنی با شروع اخیر)

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	راه اندازی ARAS در بیمارستان	1395	گروه روانپزشکی - دکتر فرهنگ
2	تامین اعتبار جهت مراحل اجرایی	1396-1400	دکتر مالک - دکتر فرهنگ
3	ایجاد شبکه های ارتباطی و انتشارات در مورد ARAS	1397-1400	دکتر فرهنگ
4	اخذ PhD توسط حداقل 2 نفر از اساتید گروه بصورت مشترک UMCG و TUOMS	1396-1400	دکتر مالک - دکتر پروگمن
5	کنترل کیفی اجرای ARAS	1395-1400	گروه روانپزشکی
6	زمینه سازی جهت پذیرش دانشجوی PhD در زمینه ARAS	1395-1400	گروه روانپزشکی

#### 15- تدوین و اجرائی نمودن برنامه استراتژیک پنجساله کار گروه تخصصی توسعه دانش روانپزشکی و روانشناسی متناسب با فرهنگ کشور (در راستای طرح تحول در نظام آموزشی کشور/ ماموریت محوله به کلان منطقه آمایشی 2)

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	تدوین برنامه استراتژیک پنجساله کار گروه	تا پایان 95	رئیس کار گروه - اعضاء کار گروه
2	اجرائی نمودن برنامه استراتژیک پنجساله کار گروه بر اساس اهداف تعیین شده	5 سال آینده	رئیس کار گروه - اعضاء کار گروه
3	پیگیری روند اجرا و تحقق اهداف برنامه استراتژیک کار گروه	هر 6 ماه	مدیر گروه

16- تحول در ساختار فیزیکی و امکانات بخش های آموزشی روانپزشکی مطابق با استاندارد های روز و مدرن و مطابق با حفظ کرامت و شئون انسانی و احترام به حریم خصوصی بیماران روانپزشکی

ردیف	شرح فعالیت	زمان اجرا	مسئول
1	پیگیری انتقال 200 بیمار روانپزشکی از بیمارستان رازی به مراکز دیگر	5 سال آینده	رئیس بیمارستان- مدیر گروه
2	پیگیری اعتبارات و امکانات لازم برای تغییر در ساختار بخش های بستری بیماران روانپزشکی در بیمارستان رازی پس از انتقال 200 بیمار	5 سال آینده	رئیس بیمارستان- مدیر گروه
3	پیگیری اختصاص 150-200 تخت آموزشی در مراکز آموزشی درمانی در حال احداث دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای گروه روانپزشکی	5 سال آینده	مدیر گروه- رئیس بیمارستان

## نیازهای هیات علمی گروه آموزشی روانپزشکی در 5 سال آینده بر اساس اهداف استراتژیک تدوین شده

ردیف	نیاز	زمان اجراء	تعداد نفر
<b>نیاز به گذراندن دوره های فلوشیپ، آموزشی کوتاه مدت، یا فرصت مطالعاتی</b>			
1	برنامه ریزی جهت دوره های فلوشیپ یا آموزش کوتاه مدت یکی از اعضا هیات علمی گروه در زمینه سلامت روان زنان	در طی 2-3 سال آینده	1
2	برنامه ریزی جهت دوره های فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت یکی از اعضا هیات علمی گروه در زمینه نوروساینس	تا پایان 95	1
3	برنامه ریزی برای دوره فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت اعضا هیات علمی گروه در زمینه روانپزشکی جامعه نگر برای حداقل 2 نفر	5 سال آینده	2
4	برنامه ریزی برای دوره فلوشیپ یا آموزشی کوتاه مدت یکی از اعضا هیات علمی گروه در زمینه اختلالات مصرف مواد	96-98	1
5	برنامه ریزی برای یکی از اعضا گروه به منظور گذراندن دوره آموزشی کوتاه مدت یا فلوشیپ در زمینه اختلالات شخصیت	1396-97	1
6	اخذ PhD توسط حداقل 2 نفر از اساتید گروه بصورت مشترک بین UMCG و TUOMS	1396-1400	2
<b>نیاز به جذب هیات علمی جدید از طریق فراخوان</b>			
1	جذب متخصص علوم اعصاب شناختی	تا 2 سال آینده	1
2	جذب فلوشیپ روانپزشکی مشاوره ای	تا 2 سال آینده	1
3	جذب متخصص فارماکولوژی بالینی با گرایش سایکوفارماکولوژی	5 سال آینده	1
4	استخدام یکی از متعهدین خدمت گروه برای بخش سوء مصرف مواد	1395	1
5	جذب فلوشیپ یا فوق تخصص سوء مصرف مواد	5 سال آینده	1
6	جذب فلوشیپ یا فوق تخصص روانپزشکی سالمندان	5 سال آینده	1
7	جذب عضو هیات علمی برای روانپزشکی جامعه نگر	تا 2 سال آینده	1
8	استخدام فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان متعهد خدمت گروه	5 سال آینده	1
9	استخدام یکی از متعهدین خدمت گروه برای بخش اورژانس	3 سال آینده	1
10	جذب دکترای تخصصی روانشناسی بالینی و خانواده درمانی	تا 2 سال آینده	2

**دکتر ایوب مالک**  
**مدیر گروه روانپزشکی**