

## خلاصه

مقدمه: تزریقات داخل مفصل شانه بخش مهمی از پروسیجر های ارتوپدی بوده و اطلاعات تشخیصی و مزایای درمانی مناسبی فراهم می آورند. روش هاس مختلفی نظیر اپروچ آنتریور، پوستریرو و سوپریور مطرح شده اند. در این مطالعه قصد داریم به ارزیابی صحت تزریق داخل مفصلی شانه از پورتال آنترو سوپریور و تأیید آن با روش آرتروسکوپی بپردازیم.

روش کار: در این مطالعه مقطعی تحلیلی، 50 بیمار با مشکلات مختلف شانه که تحت آرتروسکوپی شانه قرار می گرفتند، وارد مطالعه شدند. کارگذاری needle با پورتال آنترو سوپریور توسط جراح ارتوپدی زیر بیهوشی عمومی و در موقعیت beach chair و بازوی بیمار adduct شده و در موقعیت چرخش به داخل صورت گرفت. لندمارک های استاندارد برای تعیین محل تزریق استفاده شد. بعد از تزریق، با پورتال استاندارد آرتروسکوپی اسکوپ وارد مفصل شده و موقعیت needle داخل مفصل ارزیابی گردید.

نتایج: بیماران شامل 38 (76٪) مذکر و 12 (24٪) مؤنث با میانگین سنی برابر 45/56±14/40 سال بودند. بی ثباتی شانه به دلایل مختلف در 21 مورد (42٪)، پارگی روتاتور کاف در 19 مورد (38٪) و کپسولیت چسبنده در 10 مورد (20٪) وجود داشت. در 30 مورد (60٪) needle داخل مفصل و در 20 مورد (40٪)

Needle خارج مفصل بود. در تمامی موارد تزریق داخل مفصلی موفق، از مسیر rotator interval بوده است، در حالی که عمده موارد ناموفق از مسیر subscapularis و یا سوپرا-اسپایناتوس بودند. تفاوتی از نظر میزان دقت تزریق بر اساس تشخیص بیماری قبل از عمل و یا نمایه توده بدنی بیماران وجود نداشت. نتیجه گیری: تزریق داخل مفصل شانه با پورتال آنتروسوپریور بدون هدایت رادیوگرافیک با استفاده از لندمارک های استاندارد میزان موفقیت و دقت حدود 60٪ فراهم می کند.

**کلمات کلیدی:** مفصل شانه، تزریق داخل مفصلی، تزریق به روش آنتروسوپریور،

دقت