

مقدمه: از عوارض همراه با یائسگی، دیابت و اختلالات کلیوی است. استروژن دارای اثر حفاظتی بر کلیه در برابر برخی از بیماری‌ها مثل دیابت می باشد. کمبود و فقدان استروژن باعث ترشح عوامل التهابی نیز می شود. بنابراین تلاش شده است از راهکارهای جایگزین برای استروژن در زنان یائسه استفاده شود. یکی از این راهها استفاده از گیاهان دارویی مثل فیتواستروژن‌ها است. لذا در این مطالعه اثر جنیستئین به عنوان یک فیتواستروژن مهم در پیشگیری از عوارض دوران یائسگی در کلیه رتهای مبتلا به دیابت نوع دو مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش کار: ۵۰ رت ماده بالغ با نژاد Wistar در محدوده وزنی ۱۸۰-۲۲۰ گرم بطور تصادفی ساده، انتخاب و طبق گروههای زیر (10 رت در هر گروه) مورد بررسی قرار گرفتند: گروه شم، گروه اواریکتومی، گروه اواریکتومی شده و جنیستئین، گروه اواریکتومی دیابتیک، گروه اواریکتومی شده دیابتیک دریافت کننده جنیستئین. دیابت توسط رژیم پرچرب و تزریق داخل صفاقی ۳۵ mg/kg داروی استرپتوزوتوسین (دوز پایین) القا شد. جنیستئین در روزهای آزمایش به میزان ۱ mg/Kg/day، هفت روز در هفته و به مدت 8 هفته تزریق زیر جلدی شد.

نتایج: اواریکتومی باعث افزایش بیان فاکتورهای التهابی $IL-1\beta$ و $TNF\alpha$ شد و این افزایش در رتهای اواریکتومی شده دیابتیک، بیشتر بود. تجویز هشت هفته جنیستئین توانست علاوه بر کاهش این فاکتورها، از بروز آسیبهای کلیوی جلوگیری نماید.

نتیجه گیری: نتایج ما پیشنهاد می کند که جنیستئین در رتهای اواریکتومی شده مبتلا به دیابت نوع دو، دارای اثر محافظتی و پیشگیری کننده در بافت کلیه است. بنابراین احتمالاً گنجاندن مواد غذایی مناسب از جمله فیتواستروژن‌ها در رژیم غذایی می تواند از بروز خیلی از اختلالات احتمالی در دوران یائسگی مثل نفروپاتی جلوگیری نماید.

کلمات کلیدی: یائسگی، دیابت، بیماری کلیوی، التهاب، جنیستئین