

خلاصه

مقدمه: پرولاپس ارگان های لگنی (POP) یک ناهنجاری شایع در میان خانم های مسن به شمار می رود که سبب بروز علائم روده ای، ادراری، جنسی و موضعی می گردد. روش های جراحی و غیر جراحی برای درمان پیشنهاد شده اند. پساری یک درمان کم خطر و مؤثر کانسرواتیو برای POP می باشد. در این مطالعه قصد داریم به بررسی تأثیر استفاده از پساری بر بهبود علائم همراه با POP بپردازیم.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی (مطالعه قبل و بعد)، 120 بیمار تحت تعبیه پساری قرار گرفته و مطالعه را به پایان رساندند. بیماران قبل، یک هفته، 3 و 6 ماه بعد از تعبیه پساری مورد ارزیابی قرار گرفتند. بروز عوارض جانبی به دنبال تعبیه پساری بویژه عوارض ادراری و نوع و درمان مربوطه، بهبود علائم همراه بیماران و میزان رضایت بیماران ثبت گردید.

نتایج: عوارض بعد از تعبیه پساری در 8/50٪ روی داد که شایعترین عفونت واژینال و کمترین مورد یبوست و بی اختیاری ادراری استرسی بود. عمده عوارض بین هفته اول تا سه ماهگی روی دادند. علائم ادراری جدید در 18 بیمار (9/40٪) روی داد که شامل Urge incontinence در 12 نفر و Stress incontinence در 6 نفر بود. به دنبال تعبیه پساری بهبودی بارزی در کیفیت زندگی بیماران، میزان خروج توده و علائم ادراری بویژه Urge Incontinence و عدم توانایی در ادرار کردن مشاهده گردید ولی میزان کاهش در Stress Incontinence و علائم گوارشی تفاوت بارزی نداشت.

نتیجه گیری: تعبیه پساری به منظور درمان POP با بهبود بارزی در علائم ادراری و احساس خروج توده همراه می باشد که باعث افزایش میزان کیفیت زندگی و رضایت مندی بیماران نیز می گردد. در کنار بهبود علائم، تعبیه پساری با عوارض محدودی همراه می باشد که بیانگر کم خطر و مؤثر بودن آن می باشد. با این حال این درمانی تأثیری روی بهبود علائم گوارشی یا stress incontinence ندارد.

کلمات کلیدی: پرولاپس ارگان های لگنی، پساری، بی اختیاری استرسی، urge incontinence