



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پزشکی

پایاننامه:

جهت اخذ درجه دکترای پزشکی

**فراوانی کمر درد در میان دستیاران تخصصی بر حسب پوزیشن حین
کار**

نگارش:

آیدا ادیمی

استادان راهنما:

دکتر صمد شمس وحدتی

استاد مشاور:

دکتر روزبه رجائی غفوری

خرداد ۱۳۹۳

شماره پایاننامه:

۹۲/۱-۶/۱۰

خلاصه:

مقدمه:

درد ناحیه کمری یکی از شکایت های شایع در میان جمعیت عادی و کارکنان بخش سلامت است. عوامل خطر بسیاری در محیط کاری پزشکان دیده میشود که میتواند زمینه ساز ایجاد یا تشدید کمردرد باشد.

هدف از این مطالعه بررسی شیوع کمردرد در میان عده ای از دستیاران تخصصی رشته های مختلف و عوامل خطر مرتبط با آن بود.

مواد و روش ها:

پرسشنامه اختلالات عضلانی- اسکلتی DUTCH در اختیار ۱۲۵ نفر از دستیاران تخصصی گذاشته شده بود. قسمت اول اطلاعات عمومی افراد (۲۸ سوال) ، قسمت دوم سوالات شغلی (۸ سوال) و قسمت سوم سوالاتی در مورد کمردرد (۱۱ سوال) بود.

یافته ها :

شیوع کلی کمردرد در میان دستیاران ۵۶,۸٪ بود که شیوع آن در میان مردان ۴۵,۱٪ و در میان زنان ۷۶,۵٪ بود. ۹۴,۴٪ افراد کمردرد خود را در ارتباط با کار کنونی خود میدانستند و ۷۲,۶٪ شروع کمردرد را طی کار خود میدانستند. در نهایت پس از آنالیز آماری از میان عوامل خطر بررسی شده بین کمردرد و حفظ وضعیت خاص در تنه ، حرکات تکراری (خم شدن و پیچاندن) ناحیه کمری، کار در وضعیت فیزیکی ناراحت ، استرس و راه رفتن و ایستادن طولانی ارتباط معنی داری پیدا شد. اما میان کمردرد و حمل وسایل سنگین ، سیگار و نشستن طولانی ارتباط معنی داری پیدا نشد. همچنین نقش ورزش به عنوان عامل حمایتی در کاهش شیوع کمردرد به اثبات رسید.

نتیجه گیری: شیوع کمردرد در میان دستیاران تخصصی بالا می باشد که در این میان عوامل خطر مختلفی در ارتباط با آن وجود دارد.

کلمات کلیدی:

درد کمر (Low Back Pain)؛ BMI؛ دستیار تخصصی (Resident)؛ اختلالات عضلانی-

اسکلتی (MSD)؛ شیوع