

چکیده

زمینه و اهداف: دیابت بارداری، GDM، نوعی اختلال تحمل گلوکز در بارداری بوده و ماکروزومی، مهمترین عارضه این بیماری است. سابقه GDM و اختلال تحمل گلوکز عامل خطر ابتلا به دیابت تیپ دو می باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل خطر ابتلا به GDM، نحوه درمان، وزن گیری مادر حین بارداری و غربالگری پس از زایمان بوده و شیوع اختلال تحمل گلوکز و دیابت تیپ دو را بررسی می نماید.

مواد و روشها: در این تحقیق، ۴۸ بیمار مبتلا به GDM از نظر عوامل خطر ابتلا مورد بررسی قرار گرفته اند. جهت آنالیز آماری از نرم افزار SPSS16 و آزمون تی تست استفاده شد. در ادامه شیوع دیابت تیپ دو و اختلال تحمل گلوکز در ۳۰ نفر از این بیماران، شش هفته پس از ختم بارداری تعیین شده است.

یافته ها: شایع ترین عوامل خطر، BMI بالای ۲۵ (۸۱٪)، سن بالای ۳۰ سال (۷۰٪) و سابقه خانوادگی دیابت تیپ دو (۵۸٪)، بوده است. اغلب افراد (۵۹٪)، وزن گیری بیش از حد مطلوب داشته اند. ۶۴٪ افراد نیازمند درمان دارویی بودند. در تحقیق حاضر، IFG ۶/۶٪، IGT ۳/۳٪، IFG، IGT همزمان ۳/۳٪ و موردی از دیابت تیپ دو در پیگیری شش هفته پس از زایمان مشاهده نشد.

نتیجه گیری: توجه به وجود عوامل خطر بروز GDM در اولین ویزیت حاملگی، جهت تشخیص به موقع آن و جلوگیری از ایجاد عوارض با درمان به موقع بسیار با اهمیت است. تشویق مادران باردار به انجام فعالیت فیزیکی منظم و کافی و دریاقت رژیم غذایی مناسب جهت وزن گیری مطلوب حین بارداری در پیشگیری و کنترل دیابت حاملگی موثر است.

کلید واژه ها: دیابت بارداری، اختلال تحمل گلوکز، غربالگری، عوامل خطر