

فلاصه

مقدمه: زگیل بیماری نسبتاً شایع بوده و عامل ایجاد آن گروهی از ویروس‌ها به نام ویروس پاپیلومای انسانی می‌باشد. شایع‌ترین نوع زگیل، زگیل معمولی و شایع‌ترین محل ابتلا به این نوع زگیل، دست‌ها می‌باشند. بهبودی کامل و عدم عود و اثربخشی در تمامی بیماران در هیچکدام از روش‌های درمانی به اثبات نرسیده است، لذا بر آن شدیم تا در این مطالعه اثرات درمانی ۵-فلورواوراسیل را با کرایوتراپی در درمان زگیل‌های شایع پشت دست مورد مقایسه قرار دهیم.

روش کار: در این مطالعه از فروردین ۱۳۹۱ تا فروردین ۱۳۹۲، ۶۰ بیمار مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست بیمارستان سینا با تشخیص زگیل پشت دست به دو گروه درمان با کرایوتراپی (۳۰ نفر) و درمان با ۵-فلورواوراسیل (۳۰ نفر) تقسیم شدند. درمان با ۵-فلورواوراسیل موضعی به مدت ۴ ساعت و دو بار در روز برای ۴ هفته انجام شد. گروه دوم با استفاده از کرایوتراپی (اسپری نیتروژن مایع، دو جلسه با فاصله دو هفته) درمان شدند. پاسخ به درمان بر اساس تقسیم بندی خوب، متوسط و ضعیف زیر ارزیابی گردید.

نتایج: تفاوتی بین دو گروه از نظر سن، جنس، میانگین مدت ابتلا به بیماری و میانگین تعداد ضایعات وجود نداشت. گروه 5-FU نسبت به گروه کرایوتراپی بطور بارزی میزان پاسخ درمانی بهتر ($p=0/02$)، عود بیماری ($p<0/001$) و بروز عوارض ($p<0/001$) کمتری داشتند. در ارزیابی عوارض درمانی به صورت جداگانه تنها بروز اسکار در گروه 5-FU با گروه کرایوتراپی برابر بود و درد و تاول بطور بارزی در این گروه کمتر بود ($p<0/001$ در هر دو مورد).

نتیجه گیری: با توجه به مطالعات محدودی که در این زمینه صورت گرفته است، نتایج این بررسی می‌تواند پایه‌گذار مطالعات بزرگ‌تری برای ارزیابی اثرات استفاده از 5-FU در درمان زگیل‌های معمولی باشد.

پاسخ درمانی مناسب در کنار بروز عوارض و موارد عود کمتر ۵-فلوروپوراسیل، می‌تواند درمان بیماران را دچار تحول اساسی کرده و اثرات اجتماعی روانی این بیماری را به شکل چشم‌گیری کاهش دهد.

کلمات کلیدی: فلویوراسیل، کرایوتراپی، زگیل‌های مقاوم پشت دست