

خلاصه

مقدمه: آرامبخشی، وضعیتی از کاهش سطح هوشیاری در فرد است که برای کاهش تحریک پذیری، اضطراب و بی‌قراری صورت می‌گیرد. آرام بخشی بویژه در کودکان برای انجام پروسیجرهای مختلف مهم می‌باشد. در این مطالعه قصد داریم به مقایسه اثر آرام بخشی ترکیب کتامین، میدازولام و آتروپین با دیفن‌هیدرامین در کودکان مراجعه کننده به اورژانس پردازیم.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی تعداد ۸۰ کودک نیازمند ترمیم زخم با بخیه در بخش اورژانس به طور تصادفی به دو گروه دریافت کننده دیفن‌هیدرامین خوراکی (گروه I) و دریافت کننده ترکیب کتامین، میدازولام و آتروپین (گروه II) تقسیم شدند. یافته‌های قبل و حین مداخله و نیز تغییرات رفتاری دو هفته بعد از مداخله مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: تفاوت بارزی بین دو گروه از نظر میزان پذیرش دارو و درجه اضطراب کودک قبل از انجام پروسیجر وجود نداشت. گروه II بطور بارزی میزان آرامبخشی بهتری در طی مدت ارزیابی ۴۵ دقیقه‌ای داشتند ($p < 0/05$) و بیماران سریعتر به میزان بالاتری از آرامبخشی رسیده بودند ($p = 0/01$). در گروه II، بطور بارزی میزان موارد بدون حرکت و یا با حرکت قابل کنترل در زمان تزریق ($p = 0/03$) و نیز زمان کار ($p = 0/005$) بیشتر و امتیازات کلی Houpt بهتر بود ($p = 0/009$). از نظر تغییرات رفتاری، تنها کم‌اشتهایی بطور بارزی در گروه I بیشتر بود ($p = 0/02$). با محاسبه میزان تجمعی تغییرات رفتاری نیز مشاهده شد که تغییرات رفتاری در گروه II به میزان کمتری وجود دارد ($p = 0/04$).

نتیجه‌گیری: ترکیب کتامین، میدازولام و آتروپین خوراکی با میزان آرام بخشی قابل توجهی در کودکان نیازمند مداخلات درمانی در اورژانس همراه می‌باشد و با توجه به تغییرات خلقی بسیار محدود می‌توان این ترکیب را در اقدامات داخل بخش اورژانس پیشنهاد نمود.