

مقدمه:

واریکوسل بزرگ شدن غیرطبیعی شبکه وریدی نیلوفری در اسکروتوم است. این وضعیت یکی از شایع ترین علل ناباروری است. هرچند مکانیسم دقیق این ارتباط نامشخص است، نقش احتمالی گونه های فعال اکسیژن بر اسپرم مطرح شده است. از سوی دیگر، کروکوس ساتیوس (زعفران) که یک گیاه همیشگی از خانواده ایریداسه می باشد، دارای ویژگی های آنتی اکسیدانی شناخته شده است. مطالعات معدود پیشین موثر بودن زعفران در بهبود پارامترهای باروری سمن را نشان داده اند، ولی اطلاعات موجود اندک و غیرقطعی اند. مطالعه حاضر در نظر داشته تاثیر زعفران بر آنالیز سمن در مردان نابارور پس از واریکوسلکتومی را بررسی نماید.

مواد و روشها:

در این کارآزمایی بالینی ۴۸ فرد نابارور کاندید واریکوسلکتومی از سه مرکز آموزشی طی مدت ۱۸ ماه بررسی شدند. این افراد بطور تصادفی زعفران خوراکی (۶۰ میلی گرم) یک بار یک روز در میان بمدت ۶ ماه (۲۷ نفر) یا دارونما (۲۱ نفر) در کپسول های مشابه ساخته شده توسط محقق دریافت نمودند. درصد تغییرات پارامترهای آنالیز سمن در ابتدا و ۶ ماه بعد بین دو گروه مقایسه شد. آثار جانبی احتمالی نیز ثبت شدند.

نتایج:

دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و متوسط مدت ناباروری مشابه بودند ($p > 0.05$). متوسط درصد تغییر حجم سمن، تعداد اسپرم، تحرک اسپرم بر اساس M1+M2 و

M1+M2+M3 و مورفولوژی اسپرم در انتهای مطالعه در گروه زعفران بترتیب ۲۹/۸۷٪،
۵۸/۹۴٪، ۳۷/۱۰٪، ۷۵/۴۷٪ و ۲۵/۱۲٪ و در گروه دارونما بترتیب ۳۰/۴۵٪، ۱۳۷/۵۵٪،
۲۰/۷۰٪، ۱۱۶/۲۵٪ و ۵۸/۷۶٪ بود. تفاوت معنی دار آماری از نظر پارامترهای بررسی شده بین
دو گروه مشاهده نگردید. تنها ۱ بیمار در گروه زعفران دچار علائم ادراری شد (p=۰/۴۸).

نتیجه گیری:

بر اساس یافته های ما، زعفران تاثیری بر پارامترهای آنالیز سمن در بیماران دچار واریکوسل
پس از واریکوسلکتومی ندارد. در عین حال اثرات جانبی عمده ای نیز مشاهده نگردید.

کلمات کلیدی: زعفران، واریکوسل، آنالیز سمن.