

ارتباط بین تعداد پلاکت ها و فعالیت بیماری در کبد چرب غیر الکلی

آفاق گرجانی، دکتر منوچهر خوش باطن

گروه آموزشی داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه: بیماری کبد چرب غیرالکلی که از استئاتوز کبدی تا سیروز را شامل می شود به یک چالش جهانی مبدل گشته است. بیوپسی کبدی هم چنان تنها روش قابل اعتماد جهت تشخیص و تعیین شدت این بیماری است. اما با توجه به ماهیت تهاجمی آن، دست یافتن به یک روش غیرتهاجمی جهت پی گیری بیماران ضروری به نظر می رسد.

اهداف: در این مطالعه، ما بر آن شدیم تا ارتباط بین شمارش پلاکت ها و فعالیت بیماری کبد چرب غیرالکلی را، با توجه به معیارهای بالینی، آزمایشگاهی، و سونوگرافی این بیماری بسنجیم. **روش کار و مواد:** در این مطالعه ی توصیفی ۱۳۰۵ بیمار با تشخیص کبد چرب غیرالکلی وارد شدند. علاوه بر اخذ شرح حال و انجام معاینه ی بالینی، سطح سرمی آنزیم های کبدی، شمارش پلاکت ها، سطح چربی های خون، و قند خون ناشتای بیماران اندازه گیری شد. درجه ی کبد چرب بیماران براساس سونوگرافی شکمی نیز تعیین شد.

یافته ها: میانگین سنی بیماران 46.2 ± 0.3 سال بود، و زنان ۵۴.۳ درصد (۷۰۸ نفر) از بیماران را تشکیل می دادند. میانگین شمارش پلاکت ها در بیماران $10^4 \times 0.1 \pm 25.6$ در میکرولیتر بود. نزدیک به ۵۴.۴ درصد (۷۱۰ نفر) از بیماران سندرم متابولیک داشتند که حدود ۶۸ درصد (۴۸۳ نفر) آن ها زن بودند. بیماران با کبد چرب خفیف در سونوگرافی نسبت به مجموع بیماران با کبد چرب متوسط و شدید شمارش پلاکت پایین تری داشتند. بین شمارش پلاکت ها و سطح سرمی آنزیم های کبدی ارتباطی وجود نداشت. شمارش پلاکت های بیماران با سندرم متابولیک بالاتر از بیماران بدون سندرم متابولیک بود.

نتیجه گیری: شمارش پلاکت ها در بیماران کبد چرب غیرالکلی می تواند برای تعیین شدت کبد چرب کمک کننده باشد، اما به عنوان تنها روش مورد استفاده برای پی گیری بیماران مناسب نیست.

واژگان کلیدی: بیماری کبد چرب غیرالکلی، پلاکت، سونوگرافی