

خلاصه

مقدمه و هدف: امروزه ناباروری در مردان، یکی از مهمترین مشکلات پزشکی بوده و مهمترین علت آن، اختلال در تولید اسپرم می باشد. درمان های متنوع نازایی در اکثر روش ها، هزینه بسیار بالایی دارد. امروزه استفاده از گیاهان دارویی با توجه به عوارض اندک و هزینه ناچیز اهمیت ویژه ای یافته است. در این مطالعه ترکیبی از چند گیاه بر روی نازایی مردان مورد ارزیابی قرار گرفت.

روش کار و مواد: در این کار آزمایی بالینی ۴۰ مرد نابارور طی ۹ ماه به صورت تصادفی از مرکز آموزشی درمانی الزهرا انتخاب شدند و به مدت ۶ ماه تحت درمان با ترکیب ۷ گیاه شامل پیاز، زنجبیل، ریحان، دارچین، پوست پرتقال، دانه هندوانه زرد و قرمز به صورت کپسول ۷۰۰ میلی گرمی (روزانه یک نوبت) قرار گرفتند. قبل و بعد از دوره درمانی، از بیماران نمونه خون و مایع سیمن جهت ارزیابی و آنالیز اخذ گردید.

یافته ها: تعداد ($P=0/001$)، حرکت کلی ($P=0/002$)، حرکت رو به جلو ($P=0/002$) و مورفولوژی سالم ($P=0/006$) اسپرم ها و میزان قند خون ($P=0/036$) بیماران، قبل و بعد از مصرف دارو بصورت محسوسی بهبودی نشان داد. میزان حجم کل مایع سیمن ($P=0/49$)، کلسترول تام خون ($P=0/17$)، تستوسترون ($P=0/51$) و LH ($P=0/19$) با مصرف داروی هربال ترکیبی تغییری نشان نداد. ۷ زوج در حین مطالعه و پس از سه ماه دریافت دارو باردار شدند.

نتیجه گیری: مصرف داروی هربال ترکیبی با کمترین عارضه، کمترین هزینه و کارایی نسبی مناسب به صورت معناداری منجر به بهبودی فاکتورهای مایع سیمن و قند خون بیماران شد. به نظر می رسد مکانیسم عمل از طریق مقابله با اثرات استرس اکسیداتیو می باشد.

کلمات کلیدی: ناباروری، هربال، آنالیز سیمن، استرس اکسیداتیو