

چکیده

مقدمه: اوتیت مدیا با افیوژن یا گوش چسبنده یکی از بیماری‌های شایع و مهم در گروه سنی ۲ تا ۱۰ سال است که عوارض مهمی همچون اختلالات شنوایی را به همراه دارد. درمان‌های متعددی برای کاهش عوارض اوتیت مدیا با افیوژن گزارش شده است. به صورت تئوریک استفاده از اسپری بینی استروئید می‌تواند با کاهش التهاب اطراف شیپور استاش موجب بهبود علائم بیماری شود. هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر اسپری کورتیکواستروئید نازال برای درمان اوتیت مدیای با افیوژن است.

روش کار: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده، ۷۷ بیمار مبتلا به اوتیت مدیای با افیوژن در دو گروه تقسیم شدند. اطلاعات مربوط به بیماران، تاریخچه، شکایت بیمار، معاینات اتولوژیک و گزارش تیمپانومتری بیمار قبل و بعد از درمان گردآوری شد. اسپری فلوتیکازون ۰/۰۵ درصد برای گروه موردی تجویز شد و بیماران ۳ ماه پیگیری شدند. همه اطلاعات مورد آنالیز آماری با برنامه SPSS19 قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۱۸ بیمار (۴۸/۶٪) از گروه فلوتیکازون و ۱۲ بیمار (۳۰٪) از گروه کنترل بهبودی معنی داری در علائم شنوایی را نشان دادند ($p = ۰/۰۰۸$). شش نفر (۱۶/۲٪) از کودکان در گروه موردی و فقط یک نفر (۲/۵٪) در گروه کنترل عود بعد از بهبودی داشتند. ۱۳ نفر معادل ۳۵/۱٪ در گروه فلوتیکازون و ۲۷ نفر معادل ۶۷/۵٪ در گروه کنترل پس از پیگیری‌های لازم انجام شده هیچ بهبودی در تیمپانوگرام نشان ندادند. در مقایسه تاثیر جنسیت در دو گروه ارتباط معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج مطالعه حاضر تجویز اسپری بینی فلوتیکازون در بیماران اوتیت مدیای با افیوژن در کوتاه مدت می‌تواند باعث تسریع در بهبودی شود اما برای یافتن تاثیر بلند مدت آن مطالعات بیشتری توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی: اوتیت مدیای سرروز، شیپور استاش، فلوتیکازون، تیمپانومتری.