

بررسی میزان عود در بیماران مبتلا به نوع عودکننده - بهبود یابنده بیماری

اسکلروز چندگانه به دنبال تغییرات رژیم دارویی تعدیل کننده سیر بیماری

امید عباس زاده ، هرمز آیرملو، مرتضی قوجازاده

*گروه آموزشی بیماری های مغز و اعصاب، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه

بیماری مولتیپل اسکلروزیس (ام اس) یک بیماری پیشرونده و مزمن تخریب کننده میلین بوده و از دلایل مرگ و میر و ناتوانی خفیف تا شدید بیماران در سنین بهره آوری و باروری می باشد. این بیماری یکی از مسائل اساسی مورد توجه تمام سیستم های بهداشتی، مراکز بهداشتی، شرکت های بیمه ای، سرویس های پزشکی و صد البته تمام جوامع جهان می باشد. نوع عود کننده-بهبود یابنده ام اس (RRMS) شایعترین فرم بالینی این بیماری می باشد که با دوره های عود و بهبودی مشخص می شود. داروهای مختلفی جهت تعدیل فعالیت بیماری و کاهش حملات وجود دارند. هدف از انجام این مطالعه ، ارزیابی میزان عود در بیماران مبتلا به RRMS، به دلیل تغییرات در رژیم دارویی تعدیل کننده سیر بیماری می باشد.

مواد و روشها

در یک مطالعه توصیفی- تحلیلی، تمام بیماران مبتلا به نوع عود کننده- بهبود یابنده ام اس که توسط یکی از محققین به انجمن ام اس استان آذربایجان شرقی ارجاع داده شده بودند و تحت درمان رژیم تعدیل کننده بیماری بودند، و به دلایل مختلف، رژیم دارویی از داروی خارجی به مشابه ایرانی آن تغییر داده شده بود، وارد مطالعه شدند. بیماران در سه گروه

بودند، در گروه آ، آونکس به سینووکس، ؛ در گروه ب، بتاسرون به زیفرون؛ و در گروه ج، اکستاویا به زیفرون، تغییر یافته بودند. میزان عود و تغییرات MRI بیماران مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج

در گروه آ، ۲۳ نفر؛ در گروه ب؛ ۲۹ نفر، و در گروه ج ۱۹ نفر مورد مطالعه قرار گرفتند. میانگین میزان عود در گروه آ قبل از تعویض دارو $1/91 \pm 0/66$ بار در سال، و پس از تغییر دارو $2/43 \pm 0/72$ بار در سال بود. در گروه ب، میانگین عود قبل از تعویض دارو و بعد از آن، به ترتیب $2/24 \pm 0/83$ بار در سال، و $2/62 \pm 0/97$ بار در سال بود. در گروه C نیز این میزان به ترتیب $2/05 \pm 0/62$ ، قبل از تغییر دارو و $2/47 \pm 0/96$ ، بعد از تغییر دارو بود. میزان عود در بیمارانی که داروی آنها از آونکس به سینووکس تغییر یافته بود، از نظر آماری تفاوت معناداری داشت ($P=0.004$). تفاوت معنی دار آماری از لحاظ میزان عود قبل و بعد از تعویض دارو در گروه ب و ج وجود نداشت.

نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان داد مصرف داروهای تعدیل کننده سیر بیماری تولید داخلی به اندازه تولیدات شرکت های دارویی دیگر موثر و ایمن بوده و این داروها می توانند جایگزین مناسبی برای داروهای وارداتی باشند. مصرف داروهای تولید داخل کشور، سود اقتصادی فراوان دارد و همچنین به سهولت در دسترس بیماران می باشد.

کلمات کلیدی: میزان عود، عود کننده بهبود یابنده، مولتیپل اسکلروزیس، داروی تعدیل

کننده بیماری.