

## خلاصه فارسی:

مقدمه: این مطالعه توصیفی-مقطعی به منظور برآورد میزان استفاده از روش های طب مکمل/جایگزین در بیماران با بیماری های شایع پوستی انجام گردید. در این مطالعه □ فراوانی استفاده از روش های طب سوزنی □ هموپاتی □ هربالیسم و حجامت را در بیماری های آکنه □ تلوزن افلوویوم □ آلوپسی آره آتا و اگزمای دست تحت بررسی قرار دادیم.

روش کار: این مطالعه بر روی ۵۰۰ نفر از بیماران مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان سینای دانشگاه علوم پزشکی تبریز و مرکز درمانی فوق تخصصی شیخ الرییس انجام گرفت. برای گردآوری اطلاعات □ از یک پرسشنامه استفاده شد. پس از مسجل شدن تشخیص بیماری □ بیماران با رضایت آگاهانه □ پرسشنامه را تکمیل می کردند. داده های جمع اوری شده به کمک نرم افزار SPSS (نسخه ۱۷) تحت تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای تحلیل داده ها و شاخص های توصیفی از تست های توصیفی استفاده شد.

یافته ها: در این بررسی ۱۴۳ بیمار (۲۸/۶٪) مذکر و ۳۵۷ بیمار (۷۱/۴٪) مونث بودند. میانگین سنی بیماران  $11/61 \pm 27/76$  سال بود. بیشتر بیماران (۲۶۳) مبتلا به آکنه بودند. ۱۰۷ بیمار مبتلا به اگزمای دست، ۱۰۴ بیمار مبتلا به تلوزن افلوویوم و ۲۶ بیمار مبتلا به آلوپسی اره اتا بودند. از میان بیماران، ۱۸۰ نفر (۳۶٪) سابقه استفاده از درمان های طب مکمل/جایگزین را داشتند. ۱۵۷ بیمار (۳۱/۴٪) سابقه استفاده از داروهای گیاهی، ۴۱ بیمار (۸/۲٪) سابقه استفاده از حجامت، ۲ بیمار (۰/۴٪) سابقه استفاده از طب سوزنی و ۱ بیمار