

خلاصه

مقدمه: تاندونیت کلسیفیه یکی از علل شایع درد غیر تروماتیک شانه می باشد. بررسی های قبلی ارتباطی بین وضعیت مینرال ها و اندوکراین بدن با رسوب کلسیم پیشنهاد کرده اند. لذا احتمال دارد هیپرکلسمی با بروز تاندونیت کلسیفیه مرتبط باشد. در این مطالعه قصد داریم به ارزیابی ارتباط بین مصرف مکمل های کلسیمی با بیماری تاندونیت کلسیفیه شانه بپردازیم.

روش کار: در این مطالعه توصیفی تحلیلی، 250 بیمار مراجعه کننده با شکایت درد شانه به درمانگاه و اورژانس ارتوپدی بیمارستان شهداء در طول یک سال از نظر بروز تاندونیت کلسیفیه شانه و مصرف مکمل های کلسیمی مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران مبتلا به تاندونیت کلسیفیه تحت درمان قرار گرفته و توانایی عملکردی بیماران با استفاده از پرسشنامه DASH، شدت درد و دامنه حرکتی (ROM) قبل و بعد از درمان و ارتباط آن با مصرف مکمل کلسیمی ارزیابی گردید.

نتایج: تاندونیت کلسیفیه در مجموع در 30 بیمار (12٪) و مصرف کلسیم در 73 مورد (29/2٪) گزارش گردید. بیماران مبتلا به تاندونیت کلسیفیه به طور بارزی فراوانی بالاتر در مقایسه با افراد بدون تاندونیت کلسیفیه از نظر مصرف مکمل های کلسیمی داشتند (76/7٪ در مقابل 22/7٪). در بیماران با تاندونیت کلسیفیه، گروه بدون مصرف مکمل کلسیمی بطور بارزی مدت بیشتری درد شانه داشتند، در حالیکه تمام موارد با

مصرف مکمل های کلسیمی را زنان تشکیل می دادند گروه دریافت کننده مکمل کلسیمی بطور بارزی شدت درد بیشتر و امتیاز DASH بالاتری قبل و بعد از درمان داشتند، در حالیکه تفاوت بارزی از نظر میزان موارد با ROM کاهش یافته قبل و بعد وجود نداشت. همچنین ارتباط منفی بارزی بین مصرف کلسیم با شدت درد و امتیاز DASH قبل و بعد از درمان وجود داشت.

نتیجه گیری: مصرف مکمل های کلسیمی با بروز تاندونیت کلسیفیه مرتبط می باشند و همچنین با درد بیشتر و توانایی عملکردی پایین تری در افراد مبتلا به تاندونیت کلسیفیه همراه می باشند.

کلمات کلیدی: تاندونیت کلسیفیه، شانه، مکمل کلسیمی، درد