

# بررسی مقایسه ای اثرات درمانی ترانکسامیک اسید خوراکی و موضعی در درمان

## بیماران مبتلا به ملاسمای صورت

### چکیده فارسی

**مقدمه:** ملاسما یک اختلال شایع در میان زنان در سنین باروری است که پوست تیره تر دارند. نقش ترانکسامیک اسید در درمان این بیماری در مطالعات اندکی گزارش شده است از این رو در این مطالعه به بررسی اثرات ترانکسامیک اسید در درمان ملاسما و یافتن بهترین راه مصرف آن پرداختیم.

**مواد و روشها:** مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی بوده و بر روی بیماران با تشخیص ملاسما در درمانگاه پوست بیمارستان سینا انجام شد. بیماران به سه گروه (گروه اول کرم هیدروکینون ۲٪ به تنهایی، گروه دوم کرم هیدروکینون ۲٪+ترانکسامیک اسید خوراکی و گروه سوم کرم هیدروکینون ۲٪+ترانکسامیک اسید موضعی دریافت کرده) تقسیم و طی ۱۲ هفته از نظر سیستم نمره دهی MASI مورد بررسی قرار گرفتند. در نهایت تمامی اطلاعات وارد برنامه آنالیز آماری SPSS v18 گشته و به تحلیل داده ها پرداختیم.

**نتایج:** این مطالعه بر روی ۹۰ بیمار با ملاسما انجام شده که اکثریت بیماران هر سه گروه زن بوده و میانگین ۳۴-۳۵ سال داشتند. شایع ترین محل ملاسما گونه چپ با ۷۸/۸ درصد و اکثریت تیرگی پوست در حد متوسط داشتند. ضایعات اکثریت بیماران به صورت پچ های کمتر از ۱/۵ درصد بود. همچنین میانگین MASI بیماران نیز ۹ بود. همچنین مشاهده شد که مصرف ترانکسامیک اسید خوراکی به همراه هیدروکینون بیش از دو گروه دیگر میزان MASI را طی سه دوره ویزیت کاهش داد و نیز میزان رضایت بیماران از ترانکسامیک اسید خوراکی به همراه هیدروکینون بیش از دو گروه دیگر بود.

کلمات کلیدی: ملاسما، ترانکسامیک اسید، هیدروکینون