

خلاصه

مقدمه: دستیاری طب اورژانس رشته ای پرخطر و پر استرس می باشد که سهل انگاری در این رشته می تواند با عواقب ناگواری همراه باشد. سهل انگاری اجتماعی به معنای کم کاری شخصی در گروه است که بر اثر کاهش مسئولیت وی در قبال تلاش فردی خویش ایجاد می شود. درک بهتر افراد از مقوله زمان منجر به افزایش قدرت مدیریتی و تصمیم گیری آن ها می گردد. در این مطالعه قصد داریم به ارزیابی نقش آموزش مدیریت زمان بر میزان سهل انگاری اجتماعی دستیاران رشته ی طب اورژانس بپردازیم.

روش کار: در این مطالعه مداخله ای، ۲۵ دستیار در گروه مداخله و ۲۵ دستیار در گروه شاهد از نظر میزان سهل انگاری اجتماعی قبل و بعد از مداخله مورد ارزیابی قرار گرفتند. دستیاران گروه مداخله تحت یک دوره ی آموزشی کارگاه مدیریت زمان به مدت ۲ هفته قرار گرفتند. ارتباط بین میزان سهل انگاری اجتماعی و یافته های دموگرافیک دستیاران نیز مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج: دو گروه از نظر یافته های پایه همسان بودند. دستیاران مجرد نسبت به دستیاران متأهل میانگین امتیاز سهل انگاری اجتماعی بالاتری داشتند ($66/75 \pm 7/50$) در برابر $56/00 \pm 9/27$ ، ($p=0/02$). میانگین امتیاز سهل انگاری اجتماعی در دو گروه مداخله و شاهد قبل از مداخله برابر $60/96 \pm 10/53$ و $52/76 \pm 6/32$ ($p=0/002$) و بعد از

مداخله برابر $۱۱/۸۰ \pm ۵۹/۶۰$ و $۶۲/۶ \pm ۵۳/۶۴$ ($p=۰/۰۳$) بود. سیر تغییرات امتیاز سهل انگاری اجتماعی بطور بارزی به دنبال برگزاری کارگاه در گروه مداخله بیشتر از گروه شاهد بود ($p=۰/۰۰۶$).

نتیجه گیری: برگزاری کارگاه های مدیریت زمان می تواند در کاهش میزان سهل انگاری اجتماعی در بین دستیاران طب اورژانس مؤثر باشد. افراد متأهل احتمالاً به علت زمینه مدیریت و مسئولیت پذیری در زندگی متأهلی سهل انگاری اجتماعی کمتری دارند.

کلمات کلیدی: سهل انگاری اجتماعی، مدیریت زمان، طب اورژانس