

مقدمه: میوم های رحمی شایع ترین تومورهای خوش خیم در زنان بوده و حدود ۲۵٪ زنان در سنین باروری را گرفتار می سازند. در حدود ۴۰٪ این بیماران بعلت شدت علایم همراه نیازمند مداخلات طبی و یا جراحی می باشند. گرچه درمان قطعی در بیماران دچار میوم رحمی جراحی است، ولی ممکن است این درمان همراه با عوارض عمده و از دست رفتن قدرت باروری باشد. هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر لترزول + کابریولین و لترزول بتنهایی بر پسرقت میوم های رحمی در میوم علامتدار در زنان سنین باروری است.

مواد و روشها: در یک کارآزمایی بالینی ۸۰ بیمار در سنین باروری با میوم های رحمی

علامتدار بزرگتر از ۴ سانتی متر در ۲ گروه مساوی بررسی شده و تحت درمان با ۲/۵ میلی گرم روزانه لترزول از روز اول پییود بمدت ۱۲ هفته + ۰/۵ میلی گرم کابریولین در هفته بمدت ۱۲ هفته، و در گروه ۲ لترزول بتنهایی قرار گرفتند. متغیرهایی نظیر تغییر در اندازه و حجم رحم، اندازه، حجم و تعداد میوم، متغیرهای هماتولوژیک، و عوارض شامل گرگرفتگی، سردرد، خشکی واژن و استفراغ یک هفته پس از تکمیل مداخله بررسی شدند. روش اندازه گیری پیامدهای اولیه و ثانویه شامل سونوگرافی واژینال و شکمی، ارزیابی های بالینی و آزمایشگاهی بودند. آنالیز آماری با استفاده از SPSS نسخه ۱۸ صورت گرفت.

نتایج: هشتاد بیمار جهت مداخله واجد شرایط بودند، دو بیمار در هر گروه خارج و ۷۶ بیمار

جهت آنالیز نهایی باقی ماندند. دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک، تصویربرداری و آزمایشگاهی همسان بودند. در قیاس با مقادیر پایه، متوسط حجم رحم در هر دو گروه کاهش یافت ($p=0/01$)، ولی بین گروه ها تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p=0/99$). تعداد متوسط میوم های غالب در هر دو گروه کاهش یافت ($p=0/03$)، در حالی که تفاوتی بین گروه ها وجود نداشت ($p=0/6$).

متوسط حجم میوم ها در هر دو گروه بطور معنی داری کاهش یافت ($p=0/01$)، ولی تفاوتی بین گروه ها نبود ($p=0/45$). گرچه کاهش های معنی دار در تعداد و حجم میوم ها در هر دو گروه ثبت شد ($p<0/05$)، آنالیز بین گروهی تفاوت معنی داری از نظر تغییر در تعداد ($p=0/28$) و حجم ($p=0/96$) میوم ها نشان نداد. سردرد در گروه لتروزول+کابرگولین بطور معنی داری شایع تر بود (۹ مورد در برابر ۲ مورد، $p=0/02$)، ولی دو گروه از نظر باقی عوارض خفیف مشابه بودند.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که ۱۲ هفته درمان با لتروزول با و بدون کابرگولین در بهبود

اندازه و حجم رحم و میوم ها موثر است، هرچند سردرد در گروه کابرگولین بیشتر بود.

کلمات کلیدی: مهارکننده آروماتاز، کابرگولین، میوم