

خلاصه فارسی:

مقدمه:

شلی کف لگن بیماری شایعی است که به صورت نزول علامت دار در قالب افتادگی دیواره قدامی واژن، دیواره خلفی واژن، رحم یا راس واژن بدنبال جراحی برداشتن رحم و انتروسل بروز می نماید. با توجه به اینکه فاصله زمانی بین بروز علائم و مراجعه به پزشک، نحوه تشخیص و روند درمان این اختلال می تواند از عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی کشور ایران تأثیر بپذیرد، تهیه گایدلاین برای شلی کف لگن در زنان مراجعه کننده در کشور ایران ضروری به نظر می رسد.

مواد و روشها:

تهیه این راهنما به روش مبتنی بر شواهد صورت گرفته است برای این منظور اهداف راهنما تعیین و با هدف بومی سازی راهنمای بالینی سوال ساختارمند برای ان طراحی شد سپس طی یک جستجوی نظام مند کلیه راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد مرتبط با موضوع جستجو شدند که نهایتاً تعداد ۸۵ مقاله بدست آمده در جستجوی نهایی انتخاب و از بین آنها نیز تعداد ۳۵ مقاله دارای سطح شواهد یا مقالات مرور نظام مند یا کارآزمایی بالینی با قدرت مطالعه بالا انتخاب و درجه بندی بعمل آمد توصیه های موجود برپایه بهترین داده های موجود منتشر شده یا ترکیبی از تجربه بالینی و نظرات متخصصین پانل طرح ریزی شد.

بحث:

ورزش عضلات کف لگن بعنوان خط اول درمان برای بیماران دچار بی اختیاری ادراری و شلی کف لگن توصیه میشود (درجه: A). پزشکان باید به تمام زنان دارای پرولاپس که خواهان درمان هستند پساری را پیشنهاد کنند (درجه: A). انجام هیستریکتومی سابتوتال برای پیشگیری از پرولاپس توصیه نمیشود (درجه: A).

ساکروپکسی شکمی درمقایسه باواژینال از میزان کمتری از عود، دیسپارونیا و بی اختیاری استرسی ادراری بعد از عمل همراه است البته این مساله در موردکاهش میزان نیاز به جراحی و رضایت مندی بیشتربیماران صادق نیست(درجه: A). فاسیای طبیعی بعلت ریسک بالای عودنباید بعنوان گرافت در ساکروکولپوپکسی شکمی بکار رود (درجه: A). در بیمارانیکه برای بار اول تحت کولپورافی قدامی قرار میگیرند توصیه میشود بجای استفاده از مش فقط بافت آسیب دیده ترمیم شود (درجه: B). در خانمهاییکه علایم افتادگی لگن همراه با بی اختیاری استرسی دارند پیشنهاد میشود که هر دو همزمان ترمیم گردند (درجه: A)

نتیجه گیری:

گایدلاین حاضر بر اساس شواهد به دست آمده از مطالعات با درجه قدرت بالا تدوین شده و جهت اداره کردن بیماران با شلی کف لگن مورد استفاده قابل استفاده میباشد.

کلمات کلیدی:

شلی کف لگن، پساری، کولپورافی، کولپوکلیزیس.