

## خلاصه فارسی

**مقدمه:** سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در جهان است. سکته مغزی اینگونه تعریف می گردد نقص موضعی علائم مغزی که به طور نسبتاً ناگهانی رخ داده باشد. سکته مغزی به دو شکل ایسکیمیک و هموراژیک تقسیم بندی می شود. اهمیت سکته مغزی در مرگ و میر و معلولیت زیادی است که بر جای می گذارد. عوامل قابل کنترل زیادی در ایجاد سکته مغزی دخیل هستند از جمله فشار خون بالا، دیابت، ریتم AF، سیگار و چربی بالا. در این مطالعه نقش عصبانیت ناگهانی به عنوان عامل خطر مستقل در بروز سکته مغزی بررسی شده است. پیشتر مطالعات مشابه در ارتباط با سکته قلبی صورت گرفته بود.

**مواد و روشها:** از بیماران مراجعه کننده با علائم سکته مغزی ۵۰۶ بیمار وارد مطالعه شدند. تشخیص براساس شرح حال، معاینه بالینی و تصویر برداری مغزی انجام گرفت. سطح عصبانیت براساس پرسشنامه معتبر به نام A new seven self-reported over scale محاسبه شد. زمان لازم بین عصبانیت و ایجاد سکته دو ساعت در نظر گرفته شدو با زمان مشابه در روز و هفته قبل مقایسه گردید.

**نتایج:** عصبانیت می تواند احتمال بروز سکته مغزی را نزدیک به ۶ برابر افزایش دهد اما این ارتباط معنی دار نشد ( $p=0.09$ ). البته با در نظر گرفتن شدت عصبانیت می توان انتظار داشت که در عصبانیت های با شدت بالاتر این رابطه به سمت معنی دار شدن سیر می کند ( $p=0.09$  در مقایسه با  $p=0.58$ ).

**نتیجه گیری:** عصبانیت عامل خطر مستقل و پیشگویی کننده برای سکته مغزی نمی باشد.

**کلمات کلیدی:** سکته مغزی، ایسکیمیک، هموراژیک، خشم.