

مقدمه

سیتومگالو ویروس (CMV) شایع ترین علت عفونت ویروسی مادرزادی محسوب می‌گردد. عفونت CMV در نوزادان نارس می‌تواند عوارض جدی به دنبال داشته باشد. یکی از روش های احتمالی انتقال ویروس در نوزادان نارس؛ انتقال توسط شیر مادر می باشد. با توجه به اثراتی که CMV در نوزادان نارس دارد، پیشگیری از آن از مراقبت های مهم دوران پس از تولد می باشد. هدف از انجام مطالعه حاضر؛ ارزیابی روش فریز-ذوب کردن (-Freeze thawing) در کاهش شمارش (Viral Load) ویروس سیتومگالو در شیر مادران دارای نوزاد نارس می باشد.

مواد و روشها

در مطالعه حاضر، ۲۵ نفر از مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهرا دانشگاه علوم پزشکی تبریز همراه با نوزادان نارس، وارد مطالعه شدند. در هفته ۲ تا ۶ پس از تولد؛ ۱۰ سی سی شیر از مادران گرفته شد. تعداد ویروس ها با استفاده از روش Real time PCR قبل از فریز کردن و همچنین پس از فریز کردن در دمای ۲۰- سانتی گراد به مدت ۷۲ ساعت؛ ارزیابی و با یکدیگر مورد مقایسه قرار گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار تحلیل آماری SPSS version 17 و با آزمون آماری Paired T test مورد آنالیز آماری قرار گرفت.

نتایج

میانگین بار ویروس در شیر مادر بر اساس یافته های Real Time PCR قبل از فریز کردن، $76,04 \pm 34,08$ copies/ μ l با بیشینه ۱۳۵,۰۰ copies/ μ l و کمینه ۱۳,۰۰ copies/ μ l بود. همچنین میانگین بار ویروس در شیر مادر بر اساس یافته های Real Time PCR پس از فریز کردن، $6,75 \pm 4,34$ copies/ μ l با بیشینه ۱۳,۰۰ copies/ μ l و کمینه ۳,۰۰ copies/ μ l بود. بار ویروس پس از فریز کردن، در مقایسه با قبل از فریز کردن به میزان معنی داری کاهش یافته بود ($P=0.001$).

نتیجه گیری

بر اساس نتایج حاصل از مطالعه حاضر، به نظر می‌رسد استفاده از روش فریز-ذوب کردن یک روش ارزان، در دسترس و موثر در کاهش بار ویروس سیتومگالو شیر مادران می‌باشد و استفاده از این روش می‌تواند احتمال انتقال عفونت این ویروس را کاهش دهد.

کلمات کلیدی: فریز-ذوب کردن، سیتومگالو ویروس، شیر مادر، نوزاد نارس.